



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC323	ImageGroup:	I2PD18673
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་སྙགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། gsang sngags rdo rje theg pa'i spyi don mdor bsdus pa legs bshad nor bu'i 'od zer/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	skyo brag dgon thos pa dga' rtsom sgrig khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་
 ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲགས་སོ།།

དྲགས་པོ་བཀའ་གིས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད།

སྤྱོད་བྲག་དཔལ་བདད་ཀྱིས་བསྐྱེགས།



སྤྱོད་བྲག་དགོན་ཐོས་པ་དགའ་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་།





ཀུལ་བ་དྲེ་འཆང་ལ་ན་མོ།



༄༅། །གསང་སྤྱལ་སྡེ་རྒྱུ་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་
 ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུགས་པོ་བཟ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད།

རྩོ་བྲག་དཔའ་བཙན་གྱིས་བསྐྱེད།



རྩོ་བྲག་དཔོན་ཚོས་པ་དགའ་ཚུལ་སྤྱིན་པར་།



ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གངས་མཁའ་

སེམས་ཅན་གྱིས་རེ་སྒྲོན་བྱ་ཡུལ་ནི། མདོ་སྨད་པ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།
 གོམ་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་བྱིར་རྟེ། ཆོག་གཅིག་སྒྲུ་ཡང་བདེ་བ་འཆོལ་
 བྱིར་སྒྲུ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྨད་དུ་བྱེད། སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་
 སྨད་དུ་བྱེད། ཅིས་བསྟན་པ་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་ཡིན་ཅིང་། ང་ཡང་རྣམ་དགོད་ཡོད་
 མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གངས་མཁའ་ཉུང་ཏུ་
 ཞིག་སྒྲེལ་བ་ནའང་བདེ་སྦྱིད་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྦྱང་འདོད་བྱུང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་འབད་པ་ཡོད་དོ་ཅག་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་གནད་འགག་མཁྱེན་པས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆོས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ནའང་བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་པ་
 དང་མི་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཆོར་བ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གནས་ལྷགས་དངོས་དང་། བྱིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་
 བ་ནི་སྦང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བ་ལས་སེམས་ཁ་ཁེངས་པའི་གངས་མཁའ་བདེ་ཞིག་མིན་
 བ་མཁྱེན་པའི་དབང་གིས། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པར་སྦྱང། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཆོ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་བསྐྱར་སྒྲོལ་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟར་

ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པས། །དེ་གཞུང་རྒྱུ་ཚུགས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ཕྱིར་དུ་མཁས་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད། །ཅིས་པ་
 བཞིན་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་དམིགས་གསུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་པ་འདུལ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གསུལ་བྱ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཁམས་
 དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་ད་ལྟ་ང་
 ཆོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ནི། རྒྱ་གར་རང་སྐད་ཐོག་ཡོད་པ། མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 སྐད་ཡིག་ལེགས་སྤྱད་ཐོག་ཡོད་པ་ཕྱན་བྱ་དང་། ཕལ་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྐད་ཡིག་རང་
 བཞིན་ཐོག་ཡོད་པ་སྟོ་བརྒྱད་ནང་ཆོས་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ། རྒྱ་ནག་
 སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་རྒྱ་བརྒྱད་ནང་ཆོས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་བོད་
 བརྒྱད་ནང་ཆོས་ཏེ་སྐད་ཡིག་མ་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་འདི་ཀ་ཙམ་
 ཡིན། བོད་བརྒྱད་ནང་ཆོས་འདི་ལོ་ངོ་མང་བའི་རིང་མི་རབས་མང་བོས་སྦྱར་བཤད་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱན་ཡག་པོ་ཞིག་གནས་ཐུབ་པ་ནི། མདོ་ཞིག་དུ་ཡོད་པར་
 གྲགས་པ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་
 པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ཏེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་རྒྱུའི་བསྟན་པ་འདི། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུར་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
 བཅོས་རྩོམ་པའི་སློབས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་བཅད་
 བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །ཁྲང་བར་བྱ་ཡི་
 མོས་པ་འཇ། །གཞན་གྱིས་མཁས་པ་འཇུག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་

དབྱུང་པ་དགོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། གང་ཞིག་
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཤམ་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྩེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞུགས་སྤྱོད་པས་
 སྤང་། ཁྱེས་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲས་བཅིང་ཆེ་མཐོང་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་པར་སྤང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུག་གཅིག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བཟུན་པ་རྟེན་དང་བཀྲུ་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 གནས་གྲུ་ཅིག ཁྱེས་པ་བཞུན་དོན་དངོས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་གྲུར་པ་
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་བརྒྱུད་བཟུན་པའི་
 བདག་པོ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཟུན་
 པའི་བདག་པོར་གྲུར་པའི་གནད་ཀ་ནི། འགོས་ལོའི་དེབ་ཐོན་དུ། དཔལ་དུགས་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མ་
 གང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཙུ་བའི་སྤང་མའོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 འཛོགས། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞུན། བ་ཕོགས་བྱ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིན་ཆབས་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱིབ་མེད་རྩེན་གཅེར་དུ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་
 དབང་གིས་ཏེ། དོན་རྟོགས་ན་ཆོག་གི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྤང་མ་ལས། སྤང་
 ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་
 གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ན། ཁྱེས་ལྷང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ཟུ་བརྒྱལ་ཟེན་པའི་གཟིངས་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དོན་གྱི་གནས་

ལྷགས་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཕྱིར། མི་ཆོ་ཏྲེལ་པོར་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 ལེན་ལ་འབད་འབྱངས་བགྱིས་པས་སྐྱབ་བརྟུན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བརྟུན་པ་འདི་
 ཀམས། ཕྱི་ཡི་སྦྱོད་པ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱས། རང་གི་བསམ་པ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་
 བྱས། གསང་བའི་ཉམས་ལེན་གསང་སྤྱགས་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་ལག་དུ་ལོན་སྟབས་བྱུང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་མི་ཤེས་སུ་མི་
 རུང་བ་ནི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་བབ་གསལ་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་རྟུན་ཕྱི་
 རྣམས་ཡིན་པས་ན། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས། རྗེ་བཙུན་དེ་རྟུན་མན་དག་གི་རྒྱ་
 མཚོར་བཞུགས་པ་ལ་བོད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བུམ་པ་གང་བ་ཅམ་ཞིག་དར་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མར་པ་ལོ་ལྟ་རྟུན་ཕྱི་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་། བོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བབ་པའི་རྟུན་གང་ཞིག་
 གནང་བ་ལ་ཡང་། གཞུང་གི་བཤད་པ། ཆོ་གའི་ལག་ལེན། ཉམས་ལེན་མན་དག་ཆ་
 ཆང་བ་རེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ལྟ་ཞེས་ཀུན་གྱི་དབུས་
 བ་ནི་རྩ་རྩེར་གྲགས་པ་ལགས། ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྐལ་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་བབ་ཤེས་ཕྱིད་དུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས།
 རང་ལྷགས་ཀུན་མཐུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། རང་བརྟག་རྟུན་ལྷའི་བཤད་བཀའ་
 གཙོ་བོར་མཛད། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་བབས། བྱས་བཅས་
 ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བརྒྱལ་བའི་རྒྱན། གྲོང་སངས་ན་ཡང་དོན་གྱི་མ་ཆད་བཞུགས། །
 ཞེས་ནང་བརྟག་རྟུན་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་གཙོར་འདོན་གནང་བ་ཞི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་

རྣམ་གཞག་ཤེས་བྱེད་ལ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཤེས་བྱེད་ལ་
 ཟབ་མོ་ནང་དོན། མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཤེས་བྱེད་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་གོ་བ་ཡང་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་པལ་མོ་ཆེས་བཤད་ཀྱིན་པའི་སྤྱི་བཤད་ཡམ་
 མེ་བ་དེ་ཙམ་མིན་པར། མར་པ་ལོ་སྒྲིལ་གསུང་སྒྲོས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་འབྲེལ་བ།
 གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་། ལམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲད། འབྲས་བུ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་དང་སྤྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་པ་
 ཤེས་དགོས། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞག་པའང་
 ཆོག་དོན་ཐད་ཀའི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་སྟེ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེས། གསང་བ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མི་གཉེར་ན་མ་གཏོགས་གདམས་པ་
 འདི་མེད་ན་དེའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པས། གདམས་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་རྩལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་
 ལས་བོད་ན་གཞན་ལ་མེད་པས། བོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བརྒྱུད་པ་ཁ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་
 བལ་དུ་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་བྲེད་དང་ཐོག་པོ་གསུམ་ལས་
 ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་རེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་མེད་པའང་དེས་ལན་པ་ཡིན།
 གདམས་པ་འདི་རྩལ་འདོན་དུ་མཇུག་ནས་བསྐྱོམས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཅན་ནི་རྗེ་བཙུན་
 མི་ལ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཆེ་ཐང་དུ་བཟླགས་པའི་ན་རོའི་ཆོས་དུག་ཀྱང་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་སྤྲང་སྟེ། ཆོས་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་
 རྗེ་མི་ལའི་སྤུལ་པར་གྲགས་པའི་སྤྲང་པོ་དང་སྤྲང་མོ་ལ་སྐབས་ན། ཆོས་ཅི་གསུང་བྱས་

བ་ལ། ཆོས་དེ་ནུ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་བ་དགེས་དྲོ་བྱི་གདམས་དག་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཞིག་གསུང་། ཞེས་ཞུས་པར་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཆོས་
 དྲུག་དགེས་དྲོ་བྱི་གདམས་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། ཟབ་མོ་ནང་དོན་དུ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་
 མཆོད་ལྷན་དོན་གྱི་སྦྱང་པའི་གནད་གསང་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བསྐྱས་པས། ལྷན་དོན་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་བོད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་པར་གྲགས་ལ་དོན་དུའང་གནས་པར་འཁུམས། འདི་དག་གཙོ་བོར་
 གནང་བ་ཚམ་ལས་གཞུང་རིག་གཞན་པའི་སྦྱངས་བཙོན་དང་མཁྱེན་ཆ་བས་ཅི་ཚམ་
 ཡོད་པའང་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གཏོས་ཆེ་བ་མདོན་
 ལུས་དུ་གྱུར་བ་འདི་ཀས་ཤིས། བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་
 གནད་འཁྲོལ་ཞིང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གསེགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 སྤུལ་བཀུན་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་མཐར། བཀའ་བརྒྱུད་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་གིས། །
 གངས་དང་རི་སྐལ་ལུལ་སྟོངས་ཀུན་གང་སྟེ། །རས་དཀར་འདབ་གཤོག་ཅན་རྣམས་
 འཕུར་ཐིང་གིས། །མཁའ་དབྱིངས་བྱ་མོད་ཕྱང་པོར་འཁྱལ་བྱེད་ཅིང་། །ཏུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་འདུས་པའི་བྱ་འཁྲིགས་པས། །ས་ཀུན་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་བྲིས་པ་ལྟར་བྱོན་པའི་ནང་ནས། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། དུགས་པོ་རིན་
 པོ་ཆེས། ཤོ་མོ་ཡར་ཤོག་གི་མགུར་གསུངས་པ་ན། །ལམས་པ་མི་གསུམ་ལ་པ་བོད་
 འདིའི་འོག་ནས་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་སྟེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར། གནས་
 འདིར་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་རང་ཉིད་འཁྱོན་པར་ལྷང་བསྟན་པའི་སྟེས་བྱ་

དེ་ཡིན་ཅིར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། བརྟན་འགྲོའི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པའི་ཆ་
 ཤས། གཙུ་བོ་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དུ། མང་ཁུང་རན་ལ་
 གོ་བདེ་བ། དོན་གྱི་གནད་འགག་འཁོལ་ལ་མན་ངག་གིས་བརྟན་པ། མཁས་སྒྲུན་ཐུན་
 མང་གི་སྒོ་དང་མཚམས་པའི་གཞུང་ངོ་མཚར་ཅན། བརྟན་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར། སྒྲིམ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། གསང་ཐུགས་
 སྤྱི་བཤད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཉེ་འོད་ཟེར་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མཛད་པའི་
 ཡ་གུལ། བརྟན་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། གསང་ཐུགས་སྤྱི་བཤད་
 ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་པར་སྐྱེན་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལ་ཞུགས་ཀྱིན་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་
 ར་ང་ལ་ཤེས་འཕྱོར་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ཡིན་མོད། ངས་
 རང་གི་ཡོད་ཚད་སྒྲོས་གཏོང་གིས་འབད་འབྱངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙུ་བོ་ཞིག་ནི།
 སྐྱོ་བྲག་དགོན་དུ་ཁ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། རྟོགས་འདུས་བཀའ་
 བརྟུང་པའི་མཁན་སྤུལ་ཇོ་སེར་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ལ་རྩེ་མར་པའི་གསུང་སྒྲོར་གཙུ་བོ་དཔེ་
 རྒྱན་དང་། བྱིད་ལུང་གི་རྒྱན་དགོན་རིགས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་སྐབས། ཁོང་གི་ཁལ་ནས།
 གནའ་དུས་སུ་བོད་ལུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞག་ བཀའ་
 བརྟུང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཐུབ་འཇུག་གིས་
 བཀའ་བརྟུང་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་བརྟུང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་
 ནི་གཙུ་བོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཟབ་ལམ་རྒྱ་འོའི་ཆོས་དུག་གི་གདམས་
 ངག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་

ལུ་འི་ཆོས་ཟབ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཁྲི་མ་མེད་པ་བདེ་དབྱེས་གསང་
 གསུམ་སྐབས་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་བརྒྱད་ཡིན་པས་རེད། དེང་སྐབས་རྒྱ་
 རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནང་ཁྱལ་དུ་མི་དགོས་པའི་འཐེན་འབྱེར་
 དང་། ང་ཆེ་ཁོ་བཙན་ཙམ་ལས་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སངས་
 རྒྱས་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་ཡང་
 དག་པར་སྒྲེལ་བའི་བརྟན་པའི་དངོས་གཞི་ཡལ་བར་བོར་ནས་འགའ་ཤེས་རྟེན་བཞེངས་
 མཁར་ལས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོ་སྒྲེལ། འགའ་ཤས་ནི་ཆོ་ག་རྒྱབ་ཐུན་རེར་དབུ་འཁོར། ཡང་
 རྩོགས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མདོས་རྫོག་ལ་སྡིང་པོར་བྱེད། སལ་ཆེ་བ་དག་ནི་
 གཞན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ལུ་འི་ཆོག་ཁྲོད་དང་ཐལ་དག་སྐམ་པོ་ཙམ་རེས་དུས་འདྲའ་བ་
 ལས་ཐབས་ཤོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་འཆང་ཉན་སྒོམ་རྒྱབ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་
 ལུས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ལྷོ་ཁ་ནང་དུ་རྩོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་ལྟུང་
 དང་གདམས་པའི་ཟབ་བྱུང་ཆེར་མི་མཁྱེན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་
 པར་སོང་གཤིས། བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་ཐེ་ཐུང་དང་། རྟག་པར་རྒྱབ་དཔོན། རྟོར་སྒོལ། མཁན་
 པོ། ལྷ་མ་ལས་སྡེ་སྐགས་ཆོས་སྡེའི་དབུ་འཛིན་པའམ་སྡེ་བྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་
 རྒྱ་མཆོ་རྩ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་རུས་ཅུང་། གལ་སྲིད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་
 ཡིན་བསམ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་དང་མཁན་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱབ་ལྷ་དང་རྒྱབ་དཔོན་རེ་གནང་བསམ་ན། མ་མཐའ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
 དྲུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོར་གསུམ་ཙམ་རེའི་འཆང་
 ཉན་མེད་ན་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་བསམ་རེ་བཞེས་རོགས། ང་ལ་

ལུལ་དདུལ་ལས་སྒྲུབ་གྲ་ཁག་དང་། རྒྱུད་གྲ་། བཤད་གྲ་བཅས་ལ་སྒྲོར་བྲི་རེ་འཆད་
 ཉན་གྱི་ཐེབས་རྩར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཐེབས་ཁར་ཐུགས་བསམ་ཡང་
 གཏོང་གིས། སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་ཤས་ཤིག་ལུལ་ནས་བསྐྱར་བ་སྒྲེལ་བ་ལ་མ་འཕྲུག་ལྷན་རུང་
 ཅི་ཡང་ཕན་པར་མི་འདུག དེ་བས་བཤད་གྲ་དང་རྒྱུད་གྲའི་སྐལ་བ་སྒྲོར་བྲི་གཉིས་པོ་
 འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཡོང་བས་འདི་ལ་གཞི་ཐིངས་ནས་སྤར་དེབ་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་བརྟག་
 གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱགས་སྤྱོད་ནོར་ནོར་བྲའི་འོད་ཟེར་གཉིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་དེབ་སྤེལ་རྒྱ་ཟེར་སོགས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུས་ཡག་རེ་ཨི་ཐོན་སྒྲོས་ལ་འབྲེལ་
 སྒྲེལ་ཐུབ་པ་གྲིས། ཁོ་བོས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆད་ཉན་རེའི་བསྐྱེལ་མ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཡོང་
 གསུངས་ནས་ང་ལ་དར་ཞིག་གནངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་སྔོན་གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྙིང་
 དག་ལྟར་སྒྲིབས་དང་འབྲེལ་སྒྲེལ་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱར་ལ་བཞག་པའི་བྱས་རྒྱུས། བསྐྱར་
 སོག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་ཟུང་རེད། ངས་ཡི་རང་དང་ཐུགས་ཆེ་བྱ་ཡི་ཡིན་སོགས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་བཟང་གསེར་གྱི་ཚད་པན་ལས་སྤྲུག་པ་གནང་བ་དག་བསྐྱར་དུ་པངས་པས་
 ཡིན་ཕྱིར། རང་རྩས་ཅི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབད་ལུལ་བཞིས་ནའང་། གཞུང་འདི་དག་གི་
 ཆོག་དོན་ཟབ་ལ་སྤྲིངས་པའི་གནད་གསང་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་དཔེ་རེ་
 ཐོབ་པ་ལའང་ཐེབ་འཕྲུགས་མང་བའི་ཁར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་དག་ཡག་
 པོ་ཐུབ་མེད་ངེས་པས་སྤྲིང་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱ་བ་དང་སྤྲོད། གཞིགས་བྱ་ཡངས་པའི་
 མཐས་པ་དག་གིས་ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་འཕྱོག་གི་ལམ་སྟོན་སྤྲུག་སྟོལ་ཡོང་བའི་རེ་བའང་
 ཆེ། ཁོ་བོ་ལས་འདིར་མ་རྩས་མ་འཛོན་བཞིན་བྱགས་པའི་སྐབས་ན། སྤྱོད་ཆེ་རབས་
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཤོགས་སུ་ངེས་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུས་མི་གཅིག་གི་ལྟ་སྤྱོད་མོས་

པ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཉེའི་གྲོགས་མཆེད་དམ་པ། སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་དང་། བསོད་
ནམས་ཆོས་དབྱིངས། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཆོག་འབྲུ་རེའི་དག་
བཅོས་ཡན་གྱི་རྒྱལ་པན་སྒོས་མི་འབྱུང་པ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་
གཞུལ་དུ་མེད་པ་ཤེས་ནའང་། བསམ་པའི་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ་ང་རང་ལ་གང་ཡོད་
པའི་ལག་བྱུང་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་བུམ་སྟེ་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྱགས་རྩེ་དང་བཀའ་དྲིན་
སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་པ་ལགས།

སྒོན་པ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྤྱིང་གི་དབུས་ན་སེམས། འབྲུལ་པའི་ཞེན་འཛིན་མི་
ལམ་བཞིན་དུ་ཡལ། བྱིན་ལས་འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཞི་བྱུབ་པར་གང་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབར་གྱུར་ཅིག བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གལ་
མཐར་ཞུགས་པའི་སྤྲེལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། བྱིན་སྒྲབས་སྟན་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་
འོག་ན་ཆུང་པ། བྱིགས་ཀྱང་དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲོམས་ལས་པ། སྐྱོ་བྲག་དགའ་བརྟན་གྱིས།
གནང་མཁའ་བྱེད་འོད་གྲོང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་
སྐུར་བ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལོ།

དཀར་ཆག

གསང་མཁས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ལེགས་	
བཤད་ཅོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།	1
བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག	
སྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ།	8
ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག	16
དམ་ཚིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ།	20
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན།	
རྒྱུད་རྒྱུད་ཏེན་གྱི་གང་ཟག	32
ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ།	37
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ།	38
རྒྱུད་ཐེ་འོག་མའི་ལམ་རིམ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ།	39
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ།	49
གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ།	
རིམ་གཉིས་སྤྱི་རྣམ་གཞག	77
རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག	
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག	84
རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག	118
རང་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ།	122

འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིམ།.....	137
དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ།	142
ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་སྒྲོན་པ།.....	145
འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	154
ཐེན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཤད་པ།.....	167

༡༡། གསང་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲ་མ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྱི་མའི་གར་
མཁན་སྤྱི་ནི་མཚན་དཔེའི་སྤྱིང་བས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྲུལ་གསལ་སྤྲུང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དོ་རྩེ་
གསལ་ནི་ཟབ་ཡངས་སྤྲུལ་གྱི་འགྱུར་ཁྱུགས་སྤྲུལ། རིག་སྤྲུང་ཀྱན་ཁྱུབ་གཞིམ་མེད་
ཐུགས་ནི་ཕན་བདེའི་སྤྲུལ་ལས་བཅེ་རོལ་བ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཁྱུབ་
བདག་སྤྲུལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་འདུད། མཐུ་སྤྲུལ་གར་དགུའི་ཉམས་གྱིས་བགེགས་
དཔུང་གཞིག མཁྱེན་བཟང་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་ཉོན་མོངས་གཙོད། རྩེས་ཆགས་ཐུགས་
རྩེའི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་། སྤྲུལ་མཆོག་རོལ་པའི་གཏུམ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །
གསང་བ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་མདོར་གྱུར་ནས། ཟབ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་བཟང་གསལ་
མཛོད་པ། མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པོ་པར་གྲགས་བརྒྱད་པར་བཅས། མཁས་གྲུབ་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ་གྲས་པས་འདུད། གསང་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་དག་འདོན་གྱིས། དོ་རྩེ་འཛིན་
པར་འདོད་པ་ནི། རྩིག་རྩེས་ཆུ་ཡིས་གང་བ་ལ། རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་པ་བཞིན། །
དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཁྱུགས་རྒྱུང་བསྐངས་ནས། སྤྲུལ་གཞུང་བང་མཛོད་མཛོད་འདོད་
པའི། རྩོ་གསལ་རྣམ་དཔྱོད་ཐུན་པ་ལ། རྩོ་འབྱེད་ཐེ་མིག་དང་ནས་སྤྲུལ། རྩར་སྤྲུང་
འཆང་ལ་མདོན་ཞེན་གྱིས། མཉམ་པའི་ཆུ་པོས་གྱི་ན་དག མཁྱུ་ཡི་སྤྲོ་ཅན་སྤྲུལ་
ཆོས། དཔྱོད་ཐུན་ཆོགས་རྣམས་འདི་ཉོན་ཞིག།

དེ་ལ་འདོར་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གསང་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་
བསྡུས་འཆང་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲུལ་པའི་བྱོན་ཆུ་ལ། བསྤུན་པའི་རྣམ་གཞག ཁྱུང་

བར་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་
 ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་འབྱོན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་ལ་
 སྟོན་བསྐལ་དང་ཕྱན་བསྐལ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྟོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཁིང་
 ཕྱན་བསྐལ་ལ་མི་འབྱོན་ལ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་བསྐལ་འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན། དེ་ནས་ཕྱན་བསྐལ་བསྐལ་ཆེན་དུག་ཅུ་ཙུ་འདས་ནས་
 སྟན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་འབྱོན། དེ་ནས་ཕྱན་བསྐལ་
 བརྒྱད་ཁྲི་འདས་ནས་སྐར་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་
 འབྱོན། དེ་ནས་ཕྱན་བསྐལ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་འདས་ནས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱོན་པར་མདོ་བསྐལ་བཟང་ལས་བཤད་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་ལ་གངས་མེད་
 དོ། །ཁྱད་པར་བསྐལ་པ་འདི་དང་མི་མཐེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱོན་
 ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་རྒྱས་ཞེག་པའི་ཆོ་མཆོ་ནས་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་བྱུང་བ་ལ་
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པའི་ལྷས་སུ་ཤེས་ནས། ཀྱི་མ་
 བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 ཐེག་དམན་པ་དག་འདིའི་མར་འགྲིབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་སངས་
 རྒྱས་འབྱོན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་བར་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྟོ་ཤས་རྒྱུང་ཁིང་ཆོས་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བས་མི་འབྱོན་ལ་བྱི་བར་སྟོགས་མ་ལྷ་ཏ་ཅང་ཤས་ཆེ་བས་མི་འབྱོན་ཁིང་། ཡར་
 འཕེལ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་གིས་སྟོང་བ་དང་དགེ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་འབྱོན་མི་དགོས་
 ཞེས་འདོད་ཀྱང་མ་དེས་ལ། བསྐལ་པ་འདིའི་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་
 འཇིག་སུམ་ཁྲི་ལ་གསེར་ལུབ། ཉི་ཁྲི་ལ་འདྲ་སྤངས། བརྒྱ་པ་ལ་ཤུག་ལུབ་པ།
 བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་བྱམས་པ་འབྱོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཡུལ་དང་རིགས་དང་

འོད་དང་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་དང་རིམ་གྱི་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩ་འཁྱུལ་
ཅན་གྱི་མཆོག་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆོ་དང་བསྐྱེན་པའི་གནས་ཆོད་དང་སྐྱེ་གཏུང་སྟེ་
དོན་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་མདོ་བསྐླལ་བཟང་
ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ལྷགས། རྩོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་ལྷགས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་དུ་
གྱུར་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རྒྱ་ཐོས་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་.....
སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
སྤྱུ་ཐུབ་པ་ནས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྟ་སྟོང་....
བསྟེན་བཀའ་ནས་བྲངས་མེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་ཡན་གྱི་སངས་
རྒྱས་བདུན་ཁྲི་དུག་སྟོང་བསྟེན་བཀའ་ནས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་རྣམ་གཟིགས་
ཡན་གྱི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་བཀའ་ནས་གསུམ་པ་སྟེ་བསྐླལ་བ་....
བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་གིས་ཞག་བདུན་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟོད་པས་བསྐླལ་བ་དགའི་ཆོགས་.....
འདུམས། དེ་ནས་བསྐླལ་བ་འདིའི་སངས་རྒྱས་འོད་གྱུངས་བསྟེན་བཀའ་བ་ཡན་ལ་
བསྐླལ་བ་དགའ་བཅུ་གོ་གཅིག་སྟེ་བསྐླལ་ཆེན་བརྒྱར་མཆོན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་ལྷའི་བྱ་
དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོར་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་
མཛད་པ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འདོད་དེ་མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་
ཆེན་གཙུག་བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཁེས་སོ། །
གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲན་པ་ལུལ་འཁོར་
སྟོང་གི་བར། །བདུན་ཁྲི་ལྟ་སྟོང་འཛང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་ཉི། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལུབ་པའི་བར། །
བདུན་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་འཛང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་
མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་
འཛང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། །ཅེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་དཔུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གས་
ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་གྲུང་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཟླ་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་དཔུལ་
སྤང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་བཅེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དཔུལ་སྤང་ལ་འདི་ལ་སྟོང་རྩ་ལྷུང་
ཟད་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པས་དེ་ཁྱིམ་ནས་མདུང་ཆེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པས་ཆེད་དུས་བྱས་
ནས་སྐལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་བྱང་བར་མདོ་དྲིན་ལན་བསལ་བ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ནས་
རྩ་མཐའ་གྱི་ཁྱེའུ་སྤང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ལུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་གང་ཞིག་
ལུས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆོ་དབུལ་པོར་
གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་ལུབ་དེ་ལ། འཇམ་གང་དག་གི་དབུལ་བ་
བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཅེས་སོ། །ཆོགས་
བསགས་ཚུལ་ལ་དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་བྱ་གཞིན་ལུ་བཙོན་འབྱུས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཞིང་སངས་
རྒྱལ་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་ཆོགས་
བསགས་པས་ས་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་
རྒྱལ་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་གིས་
ས་བདུན་པ་མན་དང་། དེ་ནས་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱལ་
མར་མེ་མཛད་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་གིས་ས་བཅུ་པ་མན་
བཟོད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གངས་མེད་བདུན་དང་བཅུ་དང་སོ་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལ་སྟོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་

མེད་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ནས་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་འོད་
 སྤངས་བྱོན་པའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མར་སྤྲུལ་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་
 པ་རྟོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། མཛེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱམས་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པར་བཤད་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་སྤྱང་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དེ་ནི་
 དས་ཐོབ་སྟེ། །ངས་ནི་རྟོག་དུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་བཤད་དོ། །ཅིས་དང་། མདོ་ལང་
 གཤེགས་ལས། གཙང་མའི་གནས་རྒྱམས་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མེན་གནས་མཆོག་ཉམས་
 དགའ་བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱལ། །སྤྲུལ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་འཆང་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱང་ཚུལ་གྱི་མཛེད་པ་ནི་རྒྱད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་
 རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
 །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་
 གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །སྤྲུམས་སུ་ཞུགས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་
 མཐས་པ་དང་། །བརྩན་མའི་འཁོར་དགུས་རྩལ་པ་དང་། །ངས་འབྱུང་དཀར་བ་སྤྱད་
 པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །
 །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛེད་རྒྱམས། །ཡོངས་
 སུ་མ་དག་ཞིང་རྒྱམས་སུ། །མིད་པ་ཇི་མིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྷར་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་གསུམ་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱ་རྒྱད་ལས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མེ་རྟོག་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤར་ལྷགས་ཐོས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་སྤྱད་པའི་སྟོན་ནས་
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་ནས་འཕྲོས་པ་ཟས་

གཙང་གི་སྐུ་ལྷ་ལྷུང་ནས་སངས་རྒྱུ་པར་བཤད། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་ནས་ས་བཅུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་འོག་མེན་དུ་ཡངས་སྐར་སངས་
 རྒྱུ་ནས་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུ་
 པ་ལས། བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་བཤེས་གཞིན་སྐགས་ཀྱིས་ཟས་གཙང་གི་སྐུ་དོན་གྲུབ་
 རྒྱ་པོ་ནེ་རན་ཇ་ནའི་འགམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་འོག་མེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སངས་
 རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སྤང་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་སྤྱིང་གིས། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 སྐགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་གིད་པ་ཐ་མ་པར་མཛད་ནས་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ལྟེ། བསྐྱུལ་པ་མང་པོའི་ཐོན་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱུ་
 རས་སྐར་རྒྱུའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱུན་པར་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ། ཆེ་མོར། བསྐྱུལ་པ་
 གངས་མེད་ཐོན་དུ་ནི། བཅོམ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་མཛད་པ་གང་། ཁེས་དང་། རྩི་རྩེ་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ཐུབ་པས་དེ་དག་གིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་ཏེ་བར་གསན་ནས། འོག་མེན་གྱི་གནས་ན་བྱོན་ཏེ་དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
 རས་ཟས་གཙང་གི་རིགས་ལ་མངོན་པར་གཟིགས་ཏེ། ཁེས་སོ། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ། སྤང་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་བཤེས་གཞིན་རྒྱར་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་
 དོན་དུ་གིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་གནས་འོག་མེན་ཆེན་པོར་ལམ་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ས་མོངས་སྟོང་.....
 རྫོགས་པའི་སྐར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྐར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། ཏུས་
 འཁོར་བཟུས་རྒྱུད་ལས། འདི་རྣམས་དགོལ་བའི་དོན་དུ་ཤས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་
 བའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ནི་རབ་བཞུགས་ཏེ། །མངལ་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་བ་མཛད་
 ཅིང་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་
 དང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་ས་ཡི་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་
 ཏེ། །སྤྱལ་པ་རྒྱ་མ་མཛད་ནས་སྐར་ཡང་བཅོམ་ཐུན་འདས་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཐུར་ས་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། མཁས་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཛང་བ་རྒྱ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་དང་ཐུན་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྷུ་མ་བེ་ནིར་གྲུའི་རིགས་མའི་
 དབང་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་ལྷ་མས་ནས་བལྟམས་པ་ནི་གཞོན་...
 ལུ་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྫོན་གསལ་གྱི་ལུང་ལས། འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་ཟས་གཙང་མར་གྱུར་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་
 གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། རི་གི་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་མ། ཨ་ར་ལའི་ནི་ཡང་དག་བཤད། དེར་ནི་རིག་གི་རྒྱ་མ་ཆེ། །
 འགོ་བ་ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་ཉིད། དོན་གྲུབ་ཡང་ནི་དོ་རྗེ་སེམས། །ཞེས་སོ། །

བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་

སྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ་

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།
ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ལྷགས། རྟོག་ཐེག་པའི་ལྷགས་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་ཏེ་ཡུལ་
མ་ར་ཧ་མེར་འཁོར་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷེ་སྟོང་ཤ་སྟག་
གསུངས་པར་འདོད། བཀའ་བསྟུ་ནི། སྟོན་པ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཕུ་བ་
སེལ་བ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་བྱ་གྲོ་ཏའི་ལྷག་ཏུ། གུན་
དགའ་པོས་མདོ་ལྷེ་ནེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་འོད་སྤངས་གྱིས་མདོན་པ་བསྟུས་པ་ནི་
བཀའ་བསྟུ་དང་པོ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་བཞི་བརྒྱ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ། གཤགས་པ་སོགས་
དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱས་བསྟུས་པ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟུ་
བརྒྱ་ན་ལྷེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ། ཕུ་རྟེ་ཀ་
སོགས་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་མ་སྟུ་མི་ཏུ་སོགས་བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱ་དང་སོ་སྟེའི་.....
པ་རྩེ་ཏེ་འི་དུག་སྟོང་འདུས་ནས་བསྟུས་པ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པར་བཤད། བསྟན་པའི་
གནས་ཆད་ནི། ལོ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་མཐར་འཐབ་རྩྭ་དུས་རུབ་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་བཏང་སྟོམས་སུ་

བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ལས་ཁྱུང་བྱེད་གཞིལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་
 བྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། ལ་ར་ན་སེལ་སྟགས་པར་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བཀའ་
 དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། བྱ་ཚོད་ལུང་རིལ་སྟགས་པར་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།
 རི་བོ་མ་ཡ་ལ་སྟགས་པར་གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་ལ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་……
 བར་བཤད། བཀའ་བསྟུན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་ཐུགས་བཅུ་ལྟ་ཞེས་པའི་རིལ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུ་འདུས་ཏེ། བྱམས་པས་འདུལ་བ་ཐུག་རྒྱུ་
 བྱིས་མདོ་ཐྱེ་འཇམ་དཔལ་བྱིས་མདོན་པ་བསྟུས་པར་གྲགས་ལ། བཤད་ཚུལ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི། རྒྱ་བ་སྤིང་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་ལོ་
 གཉིས་སྟོང་གནས་ཤིང་དེ་ནས་ཀོ་ཁུ་ཤམ་བེར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དབྱུང་པ་ཁྲག་གིས་བྱུགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་རྒྱལ་པོར་ཁྱར་ཏེ། དེའི་ཐུག་སྤྱིང་ལ་འཇམ་
 བུའི་སྤིང་གི་དབྱ་བཅོམ་དང་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཀྲག་པ་ལས། རྒྱབས་ཤིག་ན་
 སྤིང་སྤངས་བས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་འཐབས་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ནས་གཅིག་……
 ཀྱང་མ་ལུས་ཤིང་གོས་ཚོན་ཅན་རྣམས་ལྟས་སྟུན་དངས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་ཆོས་
 རིལ་པོ་ལུབ་པར་འཁྱར་ཚུལ་བཤད་ལ། སྤིང་རྩེ་པད་དཀར་དུ། ལོ་བྱེད་དང་ཉིས་
 སྟོང་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་སྟོང་དང་བྱེད་དང་ལུས་སྟོང་དང་
 རྩ་སྟོང་གནས་པར་བཤད་པ་སྟགས་སྟུ་ཚོགས་འབྱུང་བས། བསྟན་པ་རྣམ་དག་དང་
 རྩེས་འགྲོ་དང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་སྟགས་ལ་དགོངས་པ་འདུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱ་ཚུད་ནི་སྟོན་པ་སྟུལ་སྟུ་མཚོག་གིས་གནས་འོག་མེན་དང་རི་
 རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་སྟགས་པར་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུངས། སྤྱོད་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྤྱུ་མཆོག་གིས་གནས་
 རྒྱུ་ལྷང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏྲག་གི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུན་བཀོད་པ་དང་། དེའི་
 ཞིང་ཁམས་བར་མ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 བཀོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ལ། ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལྷང་
 འོག་མེན་ལས་མེ་གཡོ་བར། སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷང་གིས་གནས་ཅི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲུལ་ཏེ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུངས། ངན་སོང་སྤྱོད་བ་ཀྱན་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་
 མཐའ་དག་ནི། སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷང་གིས་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དགའ་བའི་
 ཆོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱེན་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བྱང་སེམས་བྱེ་
 བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་ལ། གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་ནི། སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས་ནག་པའི་ཉ་ལ་གནས་དཔལ་འབྲས་ཕྱང་གི་མཆོད་
 རྟེན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་སྟོན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་
 འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷ་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དག་
 བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་སྤྱུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་གསུངས། པ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ནི། པ་རྩེ་ཏ་ཨ་ལང་ཀ་ཀ་ལ་ཤས་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ལྷང་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོ་རངས་བདུད་བདུལ་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕྱོན་ནས། དེར་
 སྤྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲུལ་ཕྱང་ཁམས་སོགས་ལས་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་བཀོད་པའི་རྩ་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ། འཁོར་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་གསང་བ་.....

འདུས་པ་གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་
 གསུངས་པར་བཤད། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱན་སྦྱང་ནི་ཁྱབ་འཇུག་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགའ་
 བའི་སྐྱེ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་གསུངས་པར་.....
 བཞེད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་གཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་སྤྱན་འབྲེན་པའི་.....
 གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྒོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་དེ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་
 བར་གསེལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་སྤྱིད་བཞིན་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཁྱེས་པས། སྒོན་པས་སྤྲུལ་སྐྱེ་དེའི་སྤྱང་བ་བསྐྱས་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ནས། ཨིན་པོ་རྟེན་སྟོགས་ཉན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཅན་རྒྱལ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་བཞེད། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནི།
 སྒོན་པ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་བདུད་དཔུང་རྒྱལ་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆེ།
 སྒོན་པས་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ།
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་བྱུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཏེ་...
 བདུད་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས། སྒོན་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་.....
 བསྐྱས་རྒྱུད་གསུངས། སྒོན་པ་དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་ལྷ་ག་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་སྟོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱུག་དོར་
 ལ་ཉན་པར་གདམས་པས་དེས་ཁྱེས་ནས་གཤེད་དམར་གསུངས་སོ། །མ་རྒྱུད་བདེ་
 མཆོག་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་པར་བཞེད་པ་དང་།
 ཐོག་མ་མེད་པར་སྒོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་བསྐྱར་པར་བཞེད་པ་དང་། གཉིས་
 ལྡན་གྱི་དུས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་བཏུལ་བའི་གནས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་འདིར། སྒོན་པ་

སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འབྲས་བུའི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིགས་ལྗེའི་དཔའ་...
 བོ་དང་དཔའ་མོ། བསྐྱེད་པ་པོ་གསང་བདག འུག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱར་པར་བཞེད་པ་དང་། ཚེད་ལྷན་གྱི་དུས་འུག་
 པོ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞི་རྒྱས་དབང་འུག་གི་སྐྱེ་བཞི་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་
 པས་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་དང་དབྱུས་དང་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་མ་ག་ན་རྣམས་
 ལུ་གནས་ཏེ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་རྣམས་དེའི་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷ་དང་
 དྲི་བ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་སྤོན་པོ་དང་སྤྱུ་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉེར་བཞི་
 དང་མིའམ་ཅི་བཞི་དང་སྤོན་མེན་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བབྱང་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་.....
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ལས་ལོག་པ་ལ་རང་ཡང་ཞུགས་གཞན་ཡང་འགོད་
 པར་བྱེད་པའི་དུས། རྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་...
 དུ་མེད་པ་ལ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཚོས་བསྐྱར་ནས། འུག་པོ་དབང་ལྷག་
 འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཆེན་ཏེ། སྤྱུལ་སྐྱེ་འབྲས་བུའི་ཉེ་ཅུ་ཀར་
 བཞེངས་ནས་རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་པ་ལ། རིགས་ལྷས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཔའ་
 པོ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱུལ་ཏེ་ཕུལ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤྱོས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་པར་སྤྱུལ་ནས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་ཞབས་འོག་དུ་མནན་ཞིང་...
 བདུལ། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་བབྱང་
 པའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་བདུལ་ནས། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་
 བཅས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཁོད་དེ། འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་སངས་

རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དང་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་
 དང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྣ་མི་དང་བཅས་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལྷས་ཏེ་ཅ་
 རྒྱུད་དང་། ལྷག་དོར་གྱིས་ལྷས་ཏེ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྷར་གསུངས་ནས་སྟོན་པ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོར་འབྱུངས་ཤིང་.....
 ལྷལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷལ་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། དཔལ་འབྱས་ལུང་གི་རིམ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་ཏེ། དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་
 བཅས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱུད་ལ་
 ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སྤར་ཡང་གསུངས་པར་བཤད། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐལ་སྐྱུ་
 སྐྱུ་ལྷལ་པར་གྱུར་ནས་སྤར་མ་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་དེ་བཤད་ཚུལ་སྣ་མོ་ཆོགས་པར་
 སྤང་དོ། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ནི། དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པར་གནས་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་
 ལྷལ་པའི་སྐྱུས་མ་གཏུར་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དུས་གསུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་
 ཡང་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྣ་ག་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་དུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། དོ་རྩེ་སྤིང་པོ་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱིས་ལྷས་
 བས་ཅ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་དང་དོ་རྩེ་སྤིང་པོས་ལྷས་ནས་བསྐྱས་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གསུངས།
 སྟོན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྷའི་སྣ་མོ་ཆོགས་དང་འཛིག་.....
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གྱུར་.....
 གསུངས་སོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཀའ་བསྐྱས་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 པོ་གང་ཡིན་དང་མཚུག་ཏུ་གང་ལ་གཏད་པ་དེས་རྒྱུད་བསྐྱས་པར་བཤད་དེ། དཔེར་
 བ་སྟོན་འབྱུང་ལྷག་དོར་དང་བརྟག་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤིང་པོ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་པག་
 མོ་དང་དུས་འཁོར་སྐྱབ་བ་བཟང་པོས་བསྐྱས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་

ནམས་ལས་བཟུས་ནས་བཟུས་རྒྱུ་ནམས་གསུངས་པས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུས་.....
པར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་གསང་བདག་
གིས་བཟུས་པར་བཤད་པ་ལོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཨོ་རྒྱན་དུ་བསྟུང་པ་པོ་ཕྱག་ན་
དྲོ་རྩེས་སྟོན་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེ་ཐམས་
ཅད་བཟུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱིན། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་
ཀྱི་ཡུལ་དེ་སྟོང་ནས་སྤྱུས་གང་བའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཕྱག་དྲོར་གྱིས་
སྤྱད་ནམས་སྟོན་པར་མཛད་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་བཅའ་དུ་བྲིས་ཏེ་གཏད། དེ་
ནས་སྤྱུ་ནམས་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་ཏེ་མཆོ་འགམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་བྱས་ཤིང་གསང་ལྷགས་
ནམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སལ་ཆེར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱི་སྟེས་པ་ནམས་དཔལ་པོ་
དང་བྱད་མེད་ནམས་མཁའ་འགོ་མར་གྱུར། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱང་མིར་གྱུར་
ཏེ་ཡུལ་དེ་མཁའ་འགོ་མའི་གནས་སུ་གཤགས་ལ། དེ་ནས་རིམ་པས་ཡུལ་དབྱུག་སུ་
ལྷགས་འཕེལ་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲིས་
ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་བྱང་སེམས་བྱེ་བ་ལྷག་དགུ་བཅུ་ཙ་བྱག་འདུས་ཏེ་གསང་བདག་ལ་.....
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་བཟུས་ནས་ཡི་གེར་བཞོད་དེ། ཨོ་
རྒྱན་དུ་སྤྱུ་ལས་གྱུར་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་གཏད་བྱི་རབས་
ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ལ་གནང་བར་གདམས་པར་བཤད་དེ། ཨིན་རྟེ་རྟེ་མཛད་པའི་བདེ་
མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་འཁོར་བཅས་ལ། དབང་སྐྱར་
བྱིན་ཆུབས་གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཆོས། རྟོག་གྱུར་དག་ཏུ་དྲོ་རྩེ་ཐོག་མཆོག་གི་ ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའོ། བྱི་དུས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་བསྟུང་པ་པོས། རི་པོ་
མཆོག་རབ་བྱང་ཤར་ལྷ་གནས་མཆོག་ ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ནི། རྒྱུད་

རྒྱལ་མ་ལུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དགུ་བརྩ་ཆ་དྲུག་སོགས།
 འདུས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་འདི་སྐད་བདག་
 ཐོས་ཞེས། རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གསེར་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ། བེའུ་ཅུ་ཡི་ཁུ་མས་ཡི་གེར་
 བཀོད། དེ་ནས་མ་འོངས་དུས་ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཞོ་རྒྱན་གནས་སུ་སྤྱུ་ལས་ཀྱང་
 པ་ཡི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཆོག་ས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟེན་སྣ་ཇ་གསང་བ་ཆོས་གྱི་
 མཛོད། དཔལ་ལྷན་རབ་བྱུང་པོ་བྱང་གཙོ་ཡིར། མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱག་མཛོན་པར་
 དགའ་མ་སོགས། བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱར་བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ལ། རྗེས་གནང་ཏེ་
 བར་གདམས་པ་ལྟར་བསྟན་པའོ། ཞེས་སོ། མ་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ལུས་ནི་རྗེ་ཐུག་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱིས་ཞོ་རྒྱན་དུ་ཕན་ཚུན་དེ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པར་
 ཡང་བཤད་དོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྐྱབ་མཛོད་པ་སོགས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱིས།
 བདག་ལ་བཞོད་པ་དེ་ཐོབ་པོ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱིས། རྗེ་ཐུག་མོ་གནས་
 རྒྱལ་མ་ལུས་པའོ། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཞེད་པ་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 གསོལ་འདེབས་མཛོད། ཅིས་སོ། དེས་ན་སྤྱིར་སྤྱད་པ་པོ་གསང་བདག་ཡིན་ཡང་
 སྐར་བསྐྱབས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དུས་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐལ་བ་བཟང་པོས་ཆ་རྒྱུད་
 རྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་བདུན་འདས་པ་ན་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་དུས་འཁོར་བསྐྱབས་རྒྱུད་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། རྗེ་ཐུག་མོ་ཐུག་པའི་
 གནས་ཆད་ནི། མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རི་མེད་གནས་གྱི་བར་རྗེ་ཐུག་མོ་ཐུག་པ་གནས་
 བར་བཤད་དོ། འཇམ་དབྱང་ཆ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་པོ་མཚོན་ནི་མེད་པ་ན། རྟེན་ཏུ་
 ཡུགས་སྤྱུ་ལ་དང་པས། བསྟན་པའི་དོན་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྟོགས་པོ་
 ཆེ་ལས། མདོ་སྤེལ་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞལ་ལྟར་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་པར་འགོ་

བྱད་པ། གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིག་ཆེན་ཡང་། གནས་
པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་ནས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
རྒྱབ་པ་རྩ། ཀྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་བསྐལ་པ་མས་
འཇིག་པའི་དུས་སུ་འང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་ཉམས་སུ་སྒ
ངས་ཏེ་གནས་པས་རྟག་ཏུ་མི་རྒྱབ་པར་བཤད་དེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཤེས་རབ་
རྒྱུད་ནི་རང་བྱུང་ཉིད། རང་གི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་གནས། བྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་སོ། མི་འཇིག་གོ་འཕང་རྩེས་འགོ་བ། བསྐལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། གཞན་
དུ་སོང་ནས་ཡང་དག་གནས། ཞེས་སོ། དེས་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སལ་པ་རྣམས་
ཀྱི་དོར་གནས་པའི་ཆད་བཤད་ཀྱི། རྒྱུད་ལྗེ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་
ཀྱི་དོར་རྩོུ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐེག་པ་འི་རྣམ་གཞག་

གཉིས་པ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་པ་ལྷན་པ་གཞག་དང་། རྩ་
 རྩ་ཐེག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩོན་པས་གསུངས་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན། གཏུལ་བྱ་སྒོ་དམན་
 པ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྟངས་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་སྟེ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ། ཇི་ཡང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་དྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་སྒོ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་སྟུང་པར་མི་

རྒྱལ་པ་དག གནས་སྐབས་སུ་དམན་པའི་མྱ་ངའ་དང་གྲི་གོ་འཕང་ལ་ངལ་གསོ་བའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆས་པད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 མྱ་ངའ་དང་སྐྱོབ་འདུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། མྱ་ངའ་མ་འདས་
 དེ་ངལ་གསོ། བེས་སོ། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་བགྲོད་པར་རྒྱས་པའི་ཐེག་
 པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
 ལང་གཤེགས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ང་སྤྲེལ། ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་ཡིན།
 བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲང་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དོ། བེས་དང་། དམ་
 ཆས་པད་དཀར་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གསུམ་པ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མིན་འཇིག་རྟེན་ན། སྤྱིས་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་། རྫོགས་ཏེ་
 བར་བསྟན་པ་མཛད་མ་གཏོགས། བེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་
 མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 དང་དེ་འབྲས་སྤང་བ་དང་། ཡི་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་ཁྱད་པར་འཕགས། བེས་སོ།
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་སློ་དམན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 མ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་སློ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དོར། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་དང་གསང་སྤྲུལ་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་
 འཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་
 བས། རྫོགས་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག ཁ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། བེས་དང་།
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས། རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་
 བས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག བེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་གཉིས་འཕྱོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་
 རྒྱུ་ལ་མཐའ་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་རྒྱ་ལ་བཞིན་གསང་སྤྲུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རྒྱ་ལ་

གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་
 པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཞེས་སོ། དེ་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་ནི། སར་ཕྱིན་པས་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་སྒྱུན་པ་སོགས་ཕྱིར་
 སར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་ཆར་དུ་རྒྱུགས་
 མི་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་ཐོགས་པས་ཅུང་ཟད་སྒྲོངས་ལ། ཐུགས་པས་ཐབས་དེ་སྤྲད་
 རྒྱས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སར་ཕྱིན་དུག་ལྷུང་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ནི་
 མ་སྒྲོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཁས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་ཐུན་པས། །དབྱེད་དེ་ཐབས་ཀྱི་
 མཆོག་ལེན་ཞིང་། །ཐ་མལ་བ་ཡི་ཐབས་སྤྲད་ནས། །མི་འཕོ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་པོ། ཞེས་
 སོ། །ཐབས་མང་བ་ནི། སར་ཕྱིན་པས་དཀའ་ཐབས་དང་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་
 འཁོར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་སྤྱིང་མི་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་
 འཛིན་མི་རྒྱས་པས་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཉུང་ལ། ཐུགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་མི་ལྟས་དང་མེ་ཏོག་དབབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ངེས་་་་
 སར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤྲ་བ་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པ་སོགས་དང་། དེ་མི་རྒྱས་པར་དག་གི་
 སྒྲོས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སོགས་དང་། རགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས་སྤྲ་
 བ་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོན་པ་སོགས་དང་། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་
 གྲང་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་མང་བ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་ལེགས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སྟོ་ཆེན་ལ་ནི་ཐབས་ཐམས་
 ཅད། །དབྱེ་བ་རྣམས་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ །འགྲོ་བའི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པ་ནི། སར་ཕྱིན་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་
 པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དཀོན་པས་ཡུན་རིང་མོར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བས་
 དཀའ་བ་ཆེ་ལ། ཐུགས་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡུལ་གང་དུ་དུས་གང་གི་ཆེ་རང་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་ཞིང་ཐབས་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་འཆིང་བྱེད་གོལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱེད་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་
 ན་དཀའ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད། དེ་ཉིད་དེ་ལ་
 ངེས་སྦྱོར་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་མཛད་པ་ཡི། །དམ་པའི་དོན་ནི་སྤུངས་པས་
 གསུངས། ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རྣེ་བཞི། ཐེག་དམན་ནི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་དབང་པོ་
 བརྟུལ་ཞིང་སར་ཕྱིན་པ་ནི་ཐབས་ལ་འབྲུལ་པས་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ལ། ཐུགས་པས་
 བྱི་གཞན་གྱིས་སྤྱད་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་ཁུས་པས་དབང་པོ་རྣེ་བཞི། ཡུ་དེ་བས། དམན་པ་རྣམས་
 བྱི་གཞུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པ་ཡི། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་བར་ཐབས་སྦྱར་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མང་བ་དང་མཁས་པ་བཞིས་ཐུགས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱར་བྱེད་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པས་
 ཐབས་བུལ་ལ། ཐུགས་པས་ནི་ཆེ་གཅིག་དང་སྦྱོབ་བདུན་དང་བརྟུ་དྲུག་ན་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་པས་ཐབས་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་བརྩེན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདིར་འཆང་
 རྒྱ་བཞི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། གདོལ་པ་སྦྱིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །མཆོམས་
 མེད་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྩིས་སྤྱད་ན། སྦྱོང་པའི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་

འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། གསང་འདུས་ལས། འདྲ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐྱེ་གསུམ་མི་
 ཕྱེད་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་བརྟན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ཁྱིམ་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་བཅོན་འགྲུལ་དང་མི་ལྔ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ན་
 སྐྱེ་བ་གསུམ་མཐའ་བདུན་ལ་འཛང་རྒྱ་སྟེ། གསང་ཕྱགས་ལ་འབྲུག་པ་ལས། རྒྱ་དང་ལྔ་
 ཡང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ སྟོན་གྱི་ལྔ་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྟར། མ་ཚང་བ་ནི་ཆོ་གསུམ་གྱིས། །
 སྟོང་ཉིད་ལེགས་མཐོང་དུས་མེད་གྲོལ། ཁྱིམ་དང་། གསང་པའི་མཛོད་ལས། དབང་
 བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྔ་ན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་
 བདུན་ན་ནི། མ་སྟོམ་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཁྱིམ་སོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་སྟོ་ཤིན་
 ཏུ་དམན་པ་དག་ཀྱང་ཕྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཐོག་ན་མ་སྟོམ་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྟ་
 རྒྱག་ན་འཛང་རྒྱ་སྟེ། རྩོམ་ལས། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། སྐྱེ་བ་བརྟ་རྒྱག་ཐུ་
 ངན་འདུ། ཁྱིམ་དང་། དམ་ཚིག་ལྔ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ན། སྐྱེ་བ་བརྟ་
 རྒྱག་དག་ན་འགྲུབ། ཁྱིམ་སོ། །ཐབས་སྒྲ་བ་དང་མང་བ་དང་མཐས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

དམ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ།

གསུམ་པ་དམ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ལྗེའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
 ལྷུང་གི་དམ་ཚོས་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་གཉིས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་
 པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་སོ། །དེ་ལ་
 ལྷུང་གི་དམ་ཚོས་ནི་རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་བཛོད་བྱུར་སྟོན་པའི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་

བཤད་དག་ཡིན་ལ། དབྱེན་བཀའ་དང་བཟླན་བཙུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བྱས་ལྷས་
 པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བཟླན་བཙུགས་གཉིས་སུ་འདུས། །
 ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་བ། ཁྱིམ་སོ། ཇེ་ལ་བཀའ་ནི་བརྗོད་བྱ་
 དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་
 རུས་པ། རྗོད་བྱེད་ཞི་བ་མུང་འདས་གྱི་གོ་འཕང་སྟོན་པ། བདག་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་
 སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་
 ཉེར་འབྲེལ་ཁོང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུང་། ཞི་བའི་ཕན་
 ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། ཇེ་ཡང་དྲང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། ཁྱིམ་
 སོ། །བཀའ་ལ་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་པལ་ཆེར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ཁོང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུངས་གསུང་ངམ་སྤྱགས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ལས་འཁོར་གྱི་ཉོན་ཐོས་སམ་བྱང་སེམས་གྱིས་གསུངས་
 པའམ། ལྷའི་སྤྱོད་ཤིང་ངམ་རྩ་བོ་ཆེ་སྟགས་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བསྐྱུ་བ་པོ་དང་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྟགས་པས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་གཞི་དང་མཚན་ས་
 སྤྱོད་དང་མཐུན་འཁྱུར་ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐེག་
 དམན་དང་ཐེག་ཆེན་སྟེན་མོང་བ་དང་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་གྱི་བཀའ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐུ་མ་གཉིས་ལ་མདོ་དང་བྱི་མ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་སོ། །བཟླན་
 བཙུགས་ལ་སྤྱིར་བཟླན་བཙུགས་ཅན་ནི། བཟླན་བཙུགས་ཅན་པའམ་བསམ་པས་ཞེ་འདོད་
 སྟོན་པའི་བྱིར་བཞེབས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་བཟླན་བཙུགས་
 དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བཟླན་བཙུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟླན་བཙུགས་ཡིན་
 ནོ། །ཇེ་ལ་དབྱེན་བཟླན་བཙུགས་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཡང་དག་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་

མེད་པ་དང་དོན་ལོག་པ་དང་ངན་གཡོ་དང་སྤོང་ཇེ་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་...
 དང་ཚིང་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅས་རྣམས་བསྟན་བཅས་ལྟར་སྤང་དང་། དོན་དང་
 ལུན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་པ་དང་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་བསྟན་
 བཅས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལུན།
 ངན་གཡོ་བཅེ་བཤམ་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་། ཐོས་ཚིང་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །བསྟན་བཅས་
 སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཁེས་སོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅས་ཡང་དག་ནི་རྒྱལ་པའི་
 བཀའ་དོན་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་...
 པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱུད་
 གླུ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམས་གཡེང་
 མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་
 སྤོང་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་བོས་སྤང་། ཁེས་སོ། །རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ནི་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
 བཤམ་བ་འགོག་བདེན་དང་འདོད་ཆགས་དང་བཤམ་བར་བྱེད་པ་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་...
 བཤད་དེ། རྒྱུད་གླུ་མ་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བཤམ་པ། །བདེན་གཉིས་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཏེ་ཆོས། །ཆགས་བཤམ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་
 བསྐྱུས། ཁེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྐྱུ་ན་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་
 རྣམས་སྤྱག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་.....
 བསྐྱབ་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། ལྷང་གི་དམ་ཆོས་རྣམས་མདོ་
 གྲེ་དང་འདུལ་བ་དང་མདོན་པའི་གྲེ་སྟོང་དེ་རྗོད་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། གྲེ་
 སྟོང་གསུམ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་གསུངས་པ་དམན་པའི་གྲེ་...
 སྟོང་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོ་རྩེ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ལ་གསུངས་པ་རྩེ་ཆེ་བའི་གྲེ་སྟོང་དེ་གྲེ་

སྒྲོང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མདོ་ཐེ་རྒྱལ་ལས། ཐེ་སྒྲོང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་
 ཅུང་། ཁྲིས་སོ། གསང་ཡགས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས་ཐེ་སྒྲོང་གསུམ་གཉི་ཆར་
 གཏོགས་པར་བཤད་ལ། སལ་ཆེར་གྱིས་མདོ་ཐེའི་ཁོངས་སུ་བཟུང་དེ། དཔུང་བཟང་
 ལས། གསང་ཡགས་མདོ་ཐེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་གྱི་ཉོན། ཁྲིས་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
 ལས། མདོ་ཐེ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད། ཁྲིས་དང་། ཤེའི་པས། ཟབ་མོའི་དོན་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཐེའོ། ཁྲིས་སོ། ཐེ་སྒྲོང་བཞིར་དབྱེ་བ་ལྟར་ན་གསང་
 ཡགས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེ་སྒྲོང་ཅེས་ཟུར་དུ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་
 ལས། གསང་ཡགས་རིགས་ཡགས་རྣམས་པ་མང་པོ་དག ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་
 སན་གདགས་ཕྱིར། ཁྱེ་བ་ཡག་གསུམ་དང་ནི་འབྲུམ་ཡག་ལ། རིག་འཛིན་ཐེ་སྒྲོང་དུ་
 བྲི་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཁྲིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྒྱུད་ཐེ་ཕྱིའི་དབྱེ་བསྐྱུ རྒྱུད་ཐེ་བཞིར་གསུངས་ཚུལ། རྒྱུད་ཐེ་
 བཞིའི་ཁྱད་པར། རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ངེས་ཚིག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཐེའི་དབྱེ་བ་
 ལ་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་གསང་བས། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་དང་བྱ་དབྱེ་
 བས། རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཁྲིས་དང་། ཡགས་དོན་རྣམ་གཞིགས་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། ཁྲིས་བྱ་རྒྱུད་
 སྒྱུད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཤད། བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་
 བཞི་རྣམས་ཏེ། ཁྲིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། སང་
 ཡགས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་
 སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་སྦྱིར་
 གསལ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིར་བཤད། རབ་བྱ་སྒྲོན་གསལ་ལས། རྩི་རྩེ་

འཆང་ཆེན་པོས་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས།
 རྒྱགས་ཀྱི་བཟུམ་བཅོས་རྣམ་པ་ཐུ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། ། ཁེས་རྒྱུ་ཐེ་ཐར་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་ཆེན་མང་པོས་བཞེད། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་ལས་བཏུས་པ་ལས་རྟོག་
 པའི་རྒྱུ་ཅུ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་སྟོང་བའི་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་
 ཐར་བཤད། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུ་ལས། རི་སྤྱིང་མདོ་བྱ་སྟོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ལས། ཁེས་མདོ་ཐེ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུ་དང་བྱག་ཏུ་བཤད་་་་
 པར་བཞེད་ལ། གུར་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུ་ནི་བྱག་པར་བྲགས་པ་ཡིན། །
 ཁེས་སོ། ། རྩོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པར། ཅུ་བའི་རྒྱུ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་རྟོག་
 པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་བཏུན་ཏུ་བཤད་དོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟུམ་ཕྱིའི་རྒྱུ་
 དང་ནང་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དོན་རྟོག་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་ནང་དབྱེ་བ་
 ཤེས་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཁེས་དང་། ཨ་ཐུ་ཀ་རས། དོན་རྟོག་
 གས་ཕྱི་ནང་དོན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་། རིམ་པས་བརྒྱུད་པ་སྤྱིང་ལ་བརྒྱུད་པར་མཛོད། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་ཆོག་རྣམས། སྟོན་པས་རྒྱུ་ཐེ་གཉིས་སུ་སྟོས། ཁེས་སོ། ། དེ་ལ་རྒྱུ་
 ཐེ་བཞིའི་འོག་མ་གསུམ་ཕྱི་དང་གོང་མ་ནང་གི་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རབ་ཏུ་སྟོན་
 གསལ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བཟུམ་པ་ནང་དང་བསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་བཟུམ་
 པ་ཕྱིར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་རྟོག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་སྟོན་རྣམས་རྒྱུ་ཐེ་བཞིར་གསུངས་
 ཚུལ་ནི། སྟོན་དམན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་འབྱིང་ལ་སྟོང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆེས་

མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། བྱར་ལས། དམན་པ་
 རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྒྲ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། ཁེམས་ཅན་མཚོག་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྷག་ལོ། ཁེམ་སོ། ལྷུང་བྱ་འདྲོད་ཆགས་
 བཞིའི་སྒྲ་ནས་རྒྱུད་ཟླ་བཞིར་གསུངས་ཚུལ་ནི། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་པ་སོགས་
 བཟུངས་པས་ཆོས་པའི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱ་རྒྱུད། འཕུལ་དགའ་བ་སོགས་རྟོག་
 པས་ཆོས་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་རྒྱུད། དགའ་ཕྱན་པ་སོགས་ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཆོས་
 པའི་གཉེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྱུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་མན་ཆད་སོགས་དབང་པོ་
 གཉིས་སྦྱོང་ཀྱིས་ཆོས་པའི་གཉེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་བྱ་བྱ་
 ལས། རྟོག་དང་བཟུངས་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །
 སེན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཁེམ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རྟོག་དང་
 བཟུངས་བ་དག་གིས་དང་། འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་
 བཞི་རྣམས་ཏེ། ཁེམ་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་ཟླའི་དབྱེ་བ་གསུངས་
 ཚུལ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་རབ་དང་འབྲིང་གི་གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཅན་
 ལ་དགོངས་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཟུན་ཏོ། གཉི་ལྷག་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་བཟུན་ཏོ། དམན་པ་དང་བར་མའི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བཟུན་ཏོ། འདྲོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་རབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་དོ། རབ་
 ཀྱི་རབ་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་……
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བཟུན་ཏོ། ཁེམ་སོ། རྩ་རབས་པ་དག་གཞན་ཡང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
 གིས་རྒྱུད་ཟླའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་དེ། དེ་ལ་གང་ཟག་མི་རིགས་བཞི་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་གསུངས་ཚུལ་ནི། བཅའ་ཟེའི་རིགས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྤྱུ་ལ་དགའ་བ་

དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ། རྗེ་འཇམ་དཀའ་
 ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་དཀ་པོ་མི་རུས་ཤིང་སྤང་བའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་དག་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱུ། རྒྱལ་རིགས་དཀའ་སྤྱད་མི་རུས་ཤིང་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། དམངས་རིགས་གཙང་མེ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་བྱ་བ་ངན་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་རྣམ་ཏྲིག་ཤས་རྒྱུང་བ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་
 པར་ཨ་ལང་ཀ་ཀ་ལ་ཤས་བཤད་རྒྱུ་དོར་བྱེད་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་བྲམ་ཟེའི་གཙང་དང་བསྐྱུན། སྤྱོད་པ་རྗེ་འཇམ་དེ་ནས་ལྷག་།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཚྭ་གས་མང་། ཀལ་ཞི་དམངས་གདོད་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཞེས་
 བཤད་ཅིས་གསུང་། ལུ་སྟེགས་པ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་གསུངས་ཚུ་
 བོ། ལུ་སྟེགས་གཏི་ལྷག་ཅན་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལྷུས་དང་གཙང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གནས་དང་སྦྱིན་བསྟེན་ལ་སྟོགས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་
 ཅན་བྱུབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་འཆོ་བ་ཚས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ། འདོད་ཆགས་
 ཅན་དབང་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་
 ལྟ་ཟ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། ལྷ་དེ་གསུམ་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྒྱུན་མཉམ་
 པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གསུངས་པར་རབ་འབྱོར་སྤྱངས་.....
 དང་ཀུན་སྤྱོད་སྟོགས་བཞེད་ཅིས་གསུངས། རྣང་པའི་བྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་རྗེས་སུ་
 བབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་གསུངས་ཚུ་ལོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་
 པར་བྱུབ་པ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ། མདོ་ལྟེ་པ་སྤྱང་བ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ། སེམས་ཙམ་པ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིགས་བདེན་པར་
 འདོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། དབུ་མ་པ་ཀུན་རྗོད་ཀྱང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་ཡང་

དོན་དམ་དུ་གང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གསུངས་པར་……
སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་སོགས་བཞེད་ཅེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ལ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་བསྟུན། རྒྱབ་པ་པོ་
གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ནི། གདུལ་བྱ་ཕྱིའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་བྱ་བ་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་སྟོད་རྒྱུ། བྱ་བ་མང་པོས་
གཡེངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་མོས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ།
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་……
ཚུལ་གསུམ་སྒོམ་མེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྩིན་བྱེད་དབང་གི་ཁྱད་པར་ནི། བྱ་རྒྱུད་
ལ་ཚུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། སྟོད་རྒྱུད་ལ་ཚུ་ཅོད་པན་རྩི་རྩི་ལ་བྱ་མིང་དབང་
སྟེ་དབང་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་སྒོ་བ་དཔོན་
གྱི་དབང་འཁོར་བཅས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་བྱམ་
དབང་དང་གཞན་ཡང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པ་རྣམས་བསྐྱར་……
བར་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱ་རྒྱུད་
ལ་མདུན་དུ་ལྟ་མཚོད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྒོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་
གྱིས་ཞི་ལྷག་གྲུབ་ཚུལ་རྣམས་བཤད། སྟོད་རྒྱུད་ལ་མཚན་བཅས་བྱ་ནད་གི་བསྐྱས་
བརྗོད་བཞི་དང་མཚན་མེད་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་ཚུལ་རྣམས་བཤད། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཚན་བཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་
པ་དང་སྤྲ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚན་མེད་ཞི་ལྷག་བྱང་
འཇུག་དུ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་
ལག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་རིམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཤད་དོ།

བཞི་པ་ནི། ལྷ་ས་དང་གཙང་རྫོང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལྷོ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པས་ན་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ཚོག་འབྲེལ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་
 ཀྱང་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ལས།
 ལྷ་ས་དང་གོས་དུས་གསུམ་དུ་བརྗེ་བ་དང་སྒྲུང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ། ཅེས་སོ། བྱི་ལྷ་ས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྒྱུད་པས་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་
 ལས། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དངོས་གྲུབ་དང་རྩ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དེ། ཅེས་དང་། བྱག་རྒྱུ་དྲོད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱ་བ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་སོ། ཁང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །དེའི་མཐུས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་སྒྱུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེལ་ཁིང་རྒྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་འོ། ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཞེས་སོ། ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྒྲོན་ཁིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་
 པས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚུལ་
 གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་
 མེད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཙུག་ཐུན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་
 རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། གདུལ་བྱ་སྦྱེས་པ་གཙོ་བོར་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་པ་རྒྱུད་དང་བྱད་མེད་གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། སྤར་
 ལས། སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བར་མཛད་དོན་དུ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་རབ་བཤད་ལ། །
 བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་རབ་བཤད། ཅིས་སོ། །
 དེའི་ཤུགས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཆ་མཉམ་དུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་གསུངས་པར་འཐོབ་པོ། རྟེན་གཤིག་བཟོད་བྱའི་བྱད་པར་ནི། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། ལྷ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་དུ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། གང་དུ་ཟབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། ཅིས་སོ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་
 རྒྱུད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། གསང་བའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བྱུང་རིམ་པ་ཡིས། རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་རུ་བཟོད། ཅིས་སོ། རྟེན་གཤིག་ཤུགས་
 ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་དེ་
 ཉིད་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཐོབ་པོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱད་པར་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སྤར་བསྟན་ཅིང་འཁོར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་འགྲོ་མའི་སྤར་བསྟན་ཞིང་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའམ་འཁོར་མོ་
 ཤས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོས་
 བྱད་ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་མི་གཡོ་བ་པ་རྒྱུད། དེ་དག་ལྷ་མོས་བྱད་ཅིང་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བ་
 མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་སྦྱོང་པ། གང་

དེར་ཐབས་ཀྱི་རབ་དུ་གནས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི། རྒྱུད་ཆེན་ང་ཡིས་
 མིང་དུ་བདགས། གང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་སྦྱོང་པར། ཤེས་རབ་ཀྱང་ནི་གནས་
 གྱུར་པས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་བཤད་པ་ཡང་། ཏེ་ཉིང་ཐ་དད་ཇི་ལྟ་བུའོ། ཁྱིམ་སོ། །
 གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ཁྱུ་བ་ལས་རྩོམ་ཇི་ལྟ་བུའོ། ཁྱིམ་
 གཞན་ཡིས་ཁང་བསྐྱེད་པ་པ་རྒྱུ། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གཞན་ཡིས་
 ཁང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ། འབྱུང་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཁྱུ་ནས་སྤར་ཡང་འབྱུང་རིམ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིང་དུ་གཞན་ཡིས་ཁང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་
 པ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པ་མ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་ཁོང་འཁོར་མཉམ་པ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ། གཙོ་འཁོར་པ་ཆེར་བཞུགས་པ་པ་རྒྱུ་བཞེངས་པ་མ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་
 བཞེངས་པ་ལ་འཁོར་བཞུགས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་དག་གང་ན་
 མེད་གོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
 ལྷ་ཁྲོ་བོ་བཞེངས་པ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུང་ཁོང་བཞུགས་པ་རྣམས་གཡོན་འབྱིང་དང་
 ར་བཟའ་དར་ལ་སྟགས་པ་གསོལ་བ་རྣམས་པ་རྒྱུ། གང་ན་རོ་དང་ཐོང་པ་ལ་སྟགས་
 པ་དང་རྒྱན་རྩས་རྒྱན་དང་མགོ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཐོང་ཁ་རྩྭ་ཏ་མ་
 རྩ་ལ་སྟགས་པ་དང་གཡས་བརྒྱུང་གཡས་འབྱིང་དང་ན་བཟའ་མི་ལྷགས་དང་སྤང་།
 ལྷགས་ཅན་དང་གཅེར་བུར་བྱས་པ་རྣམས་མ་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུར་ཁྲོད་མེད་
 པ་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རྒྱུ་དུ་འཆད་དོ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྱུང་པར་ལ། རང་བྱིན་རྣམས་
 དང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་མ་།
 རྒྱུ་དུ་བཤད་དེ། རྩོན་གསལ་ལས། བདག་བྱིན་རྣམས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། རིན་ཆེན་

གཞན་དག་འདི་ན་མེད། ཁེ་ཡིས་སྤྱངས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིས་དང་། བྱར་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། འདི་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མར་བརྗོད་དོ། ལྷག་སྒྱུ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱར་བས། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཅའི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། ཞལ་ལྷང་གི་འགེལ་པ་
 ལས། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཅ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དེ་དེས་རྟོགས་པའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོས་དེས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། རྣམ་དག་གི་བྱུང་པར་ལ། སྤང་བོ་ལྷ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་ཁམས་ལྷ་དག་པས་ལྷ་མོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། གསང་
 འདུས་ལས། མདོར་ན་སྤང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ས་ནི་སྤྲུལ་མིར་བཤད་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། རི་གི་
 ཇལ་ར་ལི་ལས། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། འདིར་ཡང་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་དག་པས་ཡི་ཤེས་ལྷར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་ཅ་དག་པས་ལྷ་མོར་སྟོན་
 པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། གསང་འདུས་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། ཡི་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ལས། འདི་དག་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་
 མ། རྒྱ་གཟུགས་མངོས་པས་ཡང་དག་གནས། ཞེས་སོ། འདིར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་རེ་
 རེས་ནི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་
 ལ་མཚོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་དྲང་དོན་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ངོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ངེས་
 དོན་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་
 དང་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཏེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། རྣལ་
འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མིན། ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་འཁྱར་བ་མིན། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་སྟོན་པ་འབྱུག་པ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། ཞེས་དང་།
གསང་འདུས་རྒྱུད་ལྟེ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་འབྱུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
ནི་བཤད་བ་ཡིན། ཁྲ་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་དོ། ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཉེ་ནི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྩམས་ཤེས་རབ་
བརྟུན་པར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། རྟེན་ཉིད་ལས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །
ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་དོ། ཅིས་དང་། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུད་གང་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་
དེ་ནི། རྟོན་དམ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སོ།

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་དོན།

རྒྱུད་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་དོན་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ ཐབས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལས་ཀྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
སྒྱིར་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་
རྒྱུད། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། གསང་
 འདུས་རྒྱུ་ཕྱི་ལས། རྒྱུ་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །
 གཞི་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་། མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བའོ། །རང་བཞིན་
 རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་
 སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ནི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཅེས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །
 ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒོ་
 བྱར་དྲི་མས་བསྐྱབས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཟླར། རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཞེས་སོ། རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་བཟང་བཅོམ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པ་སྒོ་བྱི་དྲི་མ་དག་
 མ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་དྲི་མས་མ་དག་པ་དང་ལམ་ཞུགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 དྲི་མ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ལ་རྩལ་ཟད་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། རྒྱུ་ཟླར། མ་དག་མ་དག་
 དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཁེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་དང་།
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཟླར། རིགས་ནི་རྣམ་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་མཆོག་
 ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་དང་ཁམས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱལ་པར་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དན་
 སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 དང་རྩ་མི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་གནས་དེར་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་དགོན་པ་
 པས་དེ་དག་རྒྱ་དམན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྟེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ལྔ་གྱི་མི་
 རྣམས་སྟེ་གནས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱའི་མཆོག་པོ་
 ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ཆོ་འདི་ཉིད་
 དུ་སྤྱིན་པ་ཡོད་པས་རྒྱའི་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་
 བརྒྱ་ཆད་ཞིང་དང་པ་དང་ལྔ་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། དལ་བ་དང་ནི་
 འབྱོར་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདོད་དང་དང་བ་སྟེ། རྩལ་ནི་གཉིས་དང་སེམས་ནི་
 གསུམ། །དོན་ལྡེ་ཡིས་ནི་རྟེན་མཆོག་བཟུས། །ཁེས་སོ། །དལ་བ་བརྒྱད་ནི་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་ལྔ་དང་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་ལས། མི་ཁོམས་བརྒྱད་ལྔ་དང་པ་ལས་དལ་བ་རྟག་དུ་རྟེན།
 ཅེས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དརྩལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་
 འགྲོ་དང་། །ལྷ་སྟོ་ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱགས་པ་
 འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་སོ། །འབྱོར་བ་བརྒྱའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། མི་ཉིད་དབྱས་
 སྟེས་དབང་པོ་ཆད་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། ཅེས་སོ། །གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི།

སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག་གཞན་
 བྱེད་སྒྲིང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པ་དང་དང་
 བའི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་
 རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་སྤྲེལ། །ཁ་པོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ཐུ་གུ་སྤོན་པོ་རྩེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སལ་པོ་ཆེར། སྤེད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱུད་བ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དེ་ནིད་ཀྱང་
 མཚན་ནིད་ཐེག་པ་ནས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་
 དུ་བཤད་ལ། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ནིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ལ་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མའི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་སྤྱངས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དབྱེ་བས།
 རྟོ་རྩེའི་རིགས་སམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འམ་རྣམ་སྤྱང་གི་
 རིགས་དང་རིན་པོ་ཆེའམ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་བསྐྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་……
 རིགས་དང་ལས་སམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྔ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་
 རིགས་ཅན་ལྔར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཅན་ལ་སྟགས་པར་བཤད་དེ།
 གུར་ལས། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་དང་། སྤྲེལ་མུགས་ལྡན་མེར་སྤྲ་ཅན། །བསྐྱེད་པ་
 རྟོ་རྩེ་ཅན་འཁོར་ལོ། །དུ་མའི་རྣམ་པར་རང་ནིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་
 བྱེ་བ་ནི་མདོག་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཅན་སྟགས་སུ་
 བཤད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱོད་
 པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །ཅེས་སོ། །མཚན་
 རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ནི་སྤོང་ལག་གི་རྩ་བ་ལ་རྟོ་རྩེའི་རི་མ་ཡོད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་
 འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཅན་སྟགས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ནིད་ལས། གང་གི་

སྒྲིབ་ལག་ཅུ་བ་ལ། རྩོམ་ཅིང་གྲུ་བར་གྱུར་པ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། རྣམ་སྤྱང་མཛད་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། ཁེས་སོ། ཁྲིའི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན་ཤྲུལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལྡར་བཤད་དེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་དབག་མེད་ལས། གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྡར་འདོད་དོ། ཤྲུལ་ལ་དང་པད་དཀར་དང་། བརྒྱ་ཚན་དན་རིན་པོ་ཆེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་མིང་གིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁེས་སོ། རྟེན་གྲུ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་མ་ལུས་ཐོས་གྱུར་ལ། འཛོན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མཁས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་བཟླེད་གྱུར་པ། ཤྲུལ་ཁེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། གཟུང་བྱ་མང་དུ་ཐོས་གྱུར་ཡང་། སྒྲོན་པ་ཡི་ནི་རུས་མེད་པ། བྱམ་པ་ཡི་ནི་རས་བལ་འདྲ། བད་དཀར་ཁེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། རྟེན་དང་ལྡན་ཁོང་སྤོང་བ་ཆེ་ཤེས། ཐོས་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཁ་འབྱེལ། ཆོགས་མེད་འོ་མ་བཞིན་འཛག་པ། བརྒྱ་ཁེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། ཐོས་པ་ཉུང་ཁོང་རྒྱུ་ལྡན། ཅུ་བ་མེད་པར་མང་དུ་སྒྲ། རྩོམ་གྱ་གཟུང་བར་མི་རུས་པ། ཚན་དན་ཁེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། ཤེས་རབ་ལྡན་ཁོང་རྒྱུད་གཅིག་ལ། ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཁེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། ཅིས་སོ། རྟེན་ལྟ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་བཞི་ནི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལམ་རིམ་གྱིས་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ལམ་གཅིག་ཀར་དུ་ལྷགས་པས་ཆོག་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤྲུལ་དེ་བཞིན་པད་དཀར་དང་། བད་མ་ཚན་དན་ཉིད་དག་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཆོགས་པ་ལ་བཤད་གང་ཟག་གོ། རྩོགས་པའི་རིམ་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་ཁོང་། རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པས་རྣམ་བརྟན་པ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། ཁེས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ན་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། མཆོམས་

བསྐྱོག་བདག་ཉིད། ཁྲ་ཞིག་རང་ཞི་ཚམ་དོན་གཉེར། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ནས་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱོག་ དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་
 བཟུང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་པར་
 ཕྱིན་བྱུག་གམ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ལམ་ལྔ་དང་ས་མུ་
 བཅུ་བཅོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། རི་སྐང་དུ་རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གྱིས། ཁྲ་ཞིག་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་
 བས་འདོད། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་དམན་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལྷགས་གྱི་ལམ་
 རིམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྐལ་པ་དམན་པ་ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཐོས་ན་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་མུ་
 རིམ་ཅི་རིགས་པས་སྒྲོ་སྤྱངས་ནས་ལྷགས་ལ་ཡང་རིམ་པས་འཇུག་དགོས་ཏེ། བརྟག་
 གཉིས་ལས། སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གསུལ་དཀའ་བ། ཁྲ་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་
 བ་ལགས། བཅོམ་ལྔ་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །
 དེ་རྩེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟན། མདོ་སྐྱེ་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད། དེ་ཡི་རྩེས་སུ་དབྱུ་མ་བསྟན། ལྷགས་
 གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། དེ་རྩེས་གྱི་ཡི་རྩི་རྩེ་བཅུ་མ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙྰ་
 རྒྱུད་ལས། མདོ་དང་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སེམས་

ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། ཏེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱིན། ཁེས་དང་། སྦྱོང་
བསྟུས་ལས། མེས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། ཏེ་མ་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ།
ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག་ཁེས་སོ། །

རྒྱད་ཟླ་འོག་མའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱད་ཟླ་འོག་མའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་
ལམ་རིམ་བྱེ་ཞེ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བྱ་སྦྱོང་གི་ལམ་རིམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱད་སྟོང་ཅུང་དུ་བྱ་བ། བསྟན་པའི་ཆོག་
དངོས་བྱ་བ་སྦྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་
ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཞེ། དེ་ལ་བྱ་སྦྱོང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱད་ཟླ་གོང་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྟོབ་མའི་དབང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཐུན་མོང་གི་
སྟོན་པ་བཟུང་བས་ཆོག་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྗེའི་སྟོན་པ་བཟུང་དང་དམ་
བཞག་བཞི་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱད་ཟླ་གོང་མའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བཟུང་དང་དམ་བཞག་ཡིན་པས་སོ། རྟོན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་།
གང་ཞིག་སྟོན་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། དང་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་བརྟོག་པར་མི་བྱ་ཞེ། སྟོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་
མི་བྱ་ལྟོ། ཁེས་སོ། རྒྱུར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་ཙམ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་ན་སྟོང་དུ་མི་
རུང་བས་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དོར་ནས་རྩ་དོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་
ཙམ་ཞིག་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བར་མི་རུང་ཞེ། ཚེ་མོ་ལས། གལ་
ཏེ་དེ་དག་སྟོང་མིན་ན། དེ་ལ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཁེས་དང་། གཞུག་པ་ཙམ་ཞིག་

སྒྱིན་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མིན། །ཁེས་སོ། །དབང་དངོས་གཞི་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་དབྱ་རྒྱ་དག །བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཁེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དབང་ནི་
 བྱ་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི་བྱ་གྱི་
 བཅེངས་ནས་སྒྱི་ཤོར་གཞག་པའམ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་
 པར་བཞེད། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་དབང་ཡན་ཆད་སྤྱར་བ་སྤང་ཡང་ཆད་ལམ་ཆེར་གྱིས་མ་བཤད་དོ། །སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་སྤེང་དུ་རྩྱུ་རྩེ་བྱ་མེད་དབང་དང་ལྔ་བསྐྱར་བར་
 བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར། རྩྱུ་རྩེ་བྱ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་རབ་
 ཏུ་གསལ། །ཁེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་དུ་རྒྱ་དབང་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་
 གསལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱུ་རྩྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བྱ་སྤྱོད་
 གཞིས་ཀའི་དབང་གི་སྤྱོད་དུ་མི་རྟོག་སྤེང་བའི་དབང་དང་། མཐའ་རྟེན་དུ་སྤྱགས་
 དང་མིག་སྤྱན་དང་མེ་ལོང་དང་ཆོས་བཤད་པའི་རྩེས་གནང་རྣམས་བྱ་བར་མང་པོས་
 བཤད་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་གནང་དང་རྩྱུ་རྩེ་
 བརྒྱུ་ཞུགས་དང་ལྔ་བསྐྱར་དང་དབྱ་གས་དབྱང་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བྱ་
 སྤྱོད་ལ་རྩྱུ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པས་མཐའ་རྟེན་དེ་དག་མི་རིགས་སྤྲུལ་ན། ཕྱིར་
 མི་རྟོག་པ་རྩྱུ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་མེད་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་སོ་སོའི་སྤྱོད་དཔོན་ཙམ་
 བྱ་བར་དབང་བས་མཐའ་རྟེན་དེ་དག་མི་འགལ་ལོ། །བསྐྱར་བྱའི་དམ་ཚིག་ནི་དམ་
 ཚིག་བསྐྱར་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཙུང་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་ཙུང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་
 པར་བཤད་ཀྱང་ལྔ་མའི་བྱངས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་བས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་
 མཚུངས་པར་བཞེད་ལ། གྱི་ཡ་ལེགས་བྱུ་བ་ལས་རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་མང་དུ་

གསུངས་སོ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བ་བཅུའི་ཐོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱེ་སེམས་གཏོང་བ་དང་སེར་སྣ་བྱེད་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོང་བ་བྱེད་བ་བཞི་
 སྤང་བ་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅས་པ་མཐའ་དག་བསྟུང་བར་
 བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཅེ་མོ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནས། མཚན་
 མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་བསྟུང་
 བར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཆོག་ལ་བསྐྱས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་.....
 བསྐྱས་བརྗོད་ལ་མི་བསྟོས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི་དང་པོར་སྟོན་
 འགྲེ་རིགས་སྟགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་ཁྱུས་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་.....
 བདག་དང་གནས་སྤང་བར་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་
 དངོས་གཞི་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་པའམ་བྱིས་སྐྱེ་ལ་ལྟ་སྟུན་དངས་
 ལ་མཚོད་བསྟོད་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱམས་ལ་བདག་...
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྟ་
 ཡི་སྐྱེ་ཡི་གནས་དེ་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་མཚོད་ནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་
 རབ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ནི། ཕྱི་ནས་ཡང་དག་རྣམ་སྟོལ་བའི།
 མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཤ་བ་མི་གཡོ་གསལ་བ་སྟེ། ཁྲོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་
 མདུན་ན་གནས། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲར་བཞག་ནས་ནི། སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་བསྐྱེད། །བསྐྱམས་ནས་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས། །སྟོག་དང་བརྩོལ་བ་རབ་དུ་
 བསྐྱེད། ཞེས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་གཞུང་ལས་ནི་སྟོན་དུ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་
 དེ་ནས་མདུན་དུ་ལྟ་སྟུན་འདེན་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་བསམ་

གཏན་ལ་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་
 ལྷའི་གའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡི་གེའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་
 བརྗོད་གསུམ་བྱ་ཞི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། གསང་ཐུགས་
 མི་འཇུག་གཞི་ལ་གནས། ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་ཐུགས་བསྐྱེས། འལ་ན་བདག་ལ་
 ངལ་སོས་ཤིག མི་འཇུག་བཞི་ཡི་གེར་ཐུན། གཞི་ལས་གཞིར་ཐུར་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 གསང་ཐུགས་ཕྱིར་ནི་གང་བརྟགས་པ། ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། སྒྲར་བསྐྱེད་པ་
 ཡིས་བཀྲག་ནས་ནི། སྒྲོག་དང་བརྗོད་པ་བསྐྱེས་པའི་ཡིད། གསང་ཐུགས་ཤིག་པ་
 ཐུགས་ལ་སྐྱུར། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་བརྗོད་བརྗོད་པར་བྱ། ཁེས་སོ། རྗེས་སུ་ནི་དགེ་བ་
 བསྐྱེད་ཁོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་ནས་ལྷ་གཤེགས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་བརྗོད་ལ་མི་སྒྲོལ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཐུས་ཏེ་མེ་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲ་མཐའི་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་་་་
 མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཞི། དེ་ཉིད་ལས། གསང་ཐུགས་མེ་གནས་
 དངོས་ཐུབ་ཞེས། སྒྲ་གནས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བར་བྱན། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་ཞེས་བ་
 ཉིད། འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཤད་པའི་མཚན་བཅས་
 ལ་སོགས་པར་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ཡི་གེ་དང་སོ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱེས། ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཐུང་། གཞི་དང་སོ་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་ཐུགས་ཕྱིར་བཀོད་ནས་སྒྲོག་སྒྲོལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་བསྐྱེས་བརྗོད་དེ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྐྱུར། །
 དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་ཐུར་པ། ཤིན་དུ་བསྐྱེས་པས་ཡིད་ལ་ནི། བསྐྱེས་བརྗོད་

འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བྱའོ། ཡི་གེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་བཞག་པ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྒྱང་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་དག་པ། ཐུགས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཇི་ཡི་དབྱུང་སྤྱེ་ལེགས་པར་དགོང་། རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཆོག་གི་འོན། སྟོན་དང་ཚུལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱངས། ཞེས་སོ། ཇི་ནས་ནང་གི་བསྐྱེད་བཞིན་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཐུགས་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་པར་བཤད་དེ། མཆོན་བཅས་ལ་བྱེ་ནང་གི་བསྐྱེད་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཇི་ནས་མཆོན་མེད་ནི་ལྟེ་སྒྲུ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྟེན་པ་ནི་ཉིད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདས་ཞེས་བྱ། རྒྱར་བསྐྱེད་ལ་སྟོགས་རྣམ་པར་སྤྱངས། རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ར་དང་མ་ཡིན་འཛིན་པ་ཡི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བྱ། གཞན་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དག་ལ་འད་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟོན་ཚུལ་དང་ཞི་གྲག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་མིང་མི་བཞིན་དེ། རིམ་གཉིས་སྦྱ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེན་པ་ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་སྤྱུ་ལས། ཤིན་ཏུ་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་འབྲུབ། རྟེན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་། ལས་རྣམས་པལ་ནི་འབྲུབ་པར་འབྲུར། ཞེས་དང་། དབྱང་བཟང་ལས། ཆོག་བཞིན་ཏུ་དང་པོར་འབྲུམ་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ནས་གསང་ཐུགས་སྤྱུ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཇི་ནས་སྤྱུར་ཏུ་དངོས་སྤྱུ་ཞོབ་འབྲུར་ལ། གསང་

ཐུགས་ཚུགས་ཡུན་རིང་ཉོན་མི་མོངས། ཁེས་སོ། ཇེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི་རབ་རིག་
འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲིང་མི་
སྤང་བ་དང་བཅུད་ལེན་དང་རྐང་མགྲོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་
པར་བཤད་ཅིང་དེ་དག་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ། རྒྱུད་སྡོད་ཅུང་དུ་བྱ་བ། བསྟེན་པའི་
ཚོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་
ལཱེ་སྟེང་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། ཇེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་
མི་ཐོག་པའི་དབང་གསང་དབང་རྗེས་གནང་ལྷང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་གཟེངས་.....
བསྟོད་དེ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་ཕྱེ། ཇེ་ནི་དྲུག་གི་ཕྱེ་བྲག་དབང་། ཇེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་
ཞེས་བྱ། ཁེས་སོ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་དབྱུག་རྩོམ་རྩེ་དང་། གྲིལ་བྱ་མིང་
དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་། ལྷང་བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་ཕྱིན་དང་། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཡེ་ཤེས་སོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ། དབང་བརྒྱུད་ཕྱེ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ། ཁེས་
ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཁར་བྱུང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་དུ་འང་བཤད་དོ།
དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ནས་སྟོབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་བཤད་...
རྒྱུད་རྩོམ་རྩེ་ཅེ་མོ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འཁོར་བཅས་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། དབང་རྗེས་པར་སྟོབ་ནས་བསྐྱང་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་རྩོམ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་ལཱེ་.....
དམ་ཚིག་ནི། ཅེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། རྒྱུ་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནས། མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྲོད་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད་ལ། འགའ་
 ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པ་བརྩ་བཞི་ནི། སྤྲོད་པའི་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ཅིས་པ་སྟོན་
 གཅོད་པ་ནས་མཚན་མ་འགོམ་པའི་བར་བརྩ་བཞི་ལ་འདོད་ཅིང་དེ་དག་རྩ་བའི་དམ་
 ཚིག་ཏུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཤད་པའི་མཚན་བཅས་
 ལ། དང་པོར་རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྲོད་པའི་དབང་ཅན་
 ཞིག་ཐོབ་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལས། དེ་རྒྱར་
 སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། ཞེས་སོ། རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ནི་དཔལ་མཚན་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་
 བདག་ཉིད་ལྟེང་འོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་བརྟག་ནས་དེ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་ལྟག་པར་མས་པ་ནི་རྩིས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་དང་
 རྩིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སེམས་རྩེ་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདིའི་ཆ་
 གའི་རྒྱུ་ནི་བྱུང་བྱས་ཏེ་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་ནས་ཚིགས་བསགས་ཤིང་ཕྱག་.....
 རྒྱ་བཅིང་བ་རྩོན་ཏུ་འགོ་བས། བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་རང་གི་རྩོན་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་བརྟག་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བྱུང་བཅིང་དབང་བསྐྱེད་པ་མཚོན་ནས།
 རང་གི་རྩོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་རང་གི་རྩོད་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཕྱན་བཞིན་.....

བསྐྱེམ་པར་སྟོང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ནི་བདག་
 རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེམ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 བྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྦྱང་ལ། ཞེས་དང་། སྟོང་
 འགྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་རང་གི་ཉ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཁྱུས་དང་སྟོ་བོའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱེམས་ནས་ཆོགས་ཏེན་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་
 བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་
 དང་པོའི་སྟོར་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་རྟོ་རྟོ་
 འབྱུང་བ་ལས་བཤད་པ་ཉ་བུའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡན་བྱས་
 ལ་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེམས་ཏེ་སྟོང་གར་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱལ་ནས་རང་རང་གི་སྟོང་
 པོ་གནས་སུ་བཀོད་ལ། སྟོང་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེགས་ཏེ་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དོན་
 བསྐྱེམས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་བསྟེན་པ་འབྲིང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བདག་
 རྟོགས་བཞིན་བྱས་ལ་ཉ་རེ་འཕྲུལ་འབྲུལ་ཐུག་ཏེ་བརྒྱུ་བའི་བསྟེན་པ་བསྐྱེམ་པ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ནས་རགས་པ་ཉ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་ལས་སུ་བྱང་
 བའི་ཕྱིར་བྲ་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་སྟེ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས།
 དང་པོར་རེ་ཞིག་རང་གི་སེམས་དབང་དུ་ལྷུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་སྟོ་མའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བསྐྱེམ་མོ། ཞེས་སོ། །སྟོམ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ལས། ཟེ་ནི་རྟོ་ལ་སྐྱར་
 བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་བསམ་བྱ་བ། རྟོ་རྟོ་སྟོ་མ་བདེ་རེག་པས། སེམས་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་འཁྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷས་གནད་བྱས་ལ་སྟོའི་རྣལ་
 འབྱོར་དན་པར་བྱས་ཏེ་སྟོའི་མདོག་དང་འདྲ་བའི་རྟོ་རྟོ་ཆེ་མ་སྐྱ་ཆེ་མ་ཏེ་ལ་འཁྱུར་

ཅམ་པ་སྒྲིང་ག་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ན་དངས་ཏེ་ལྷ་ཅེར་བཞག་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་
 གཏང་དེ་གནས་ཆ་རྒྱུ་པར་བཤད་ལ། སངས་རྒྱུ་གསང་བས་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་
 འཇུག་བཀག་ནས་བྱ་བར་བཤད་དོ། གནས་པ་རྒྱུ་ལྷགས་ནི་ཐུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལམ་ལོག་རྒྱུ་ད། དྲན་པའི་ཐག་པས་དམིགས་པ་ཡི། ཀླ་བ་ལ་
 གདགས་རིམ་གྱིས་ནི། ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ། ཞེས་སྒྲུང་པོ་འདུལ་བའི་
 དཔེས་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལས་ཅུང་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད། དེ་ལ་སེམས་
 བརྟན་ནས་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། རྩོམ་པོ་མ་བདེ་རེག་པའི། མཚན་
 མ་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། མཚན་མ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་བ། སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱ། །
 ཅི་ཅམ་འདོད་པས་སེམས་ཁྱབ་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷ་ཡི་ཅེ་མའི་བར་དུ་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་མཚན་མེད་
 ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། རང་གི་
 ཁ་ནས་གཞན་གྱི་ཁར། བསྒྲོམ་ན་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་
 གེ་ཨའི་དོན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞིགས་ནས་
 བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཁའི་དོན་སྟེ་ལ་འཇུག་པས་རང་ཡང་རྣམ་པར་ཐོལ་
 བའི་སྒྲོ་རྒྱུང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འཇུག་
 པར་བཤད་དེ། དེས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ངེས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
 གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། བསྒྲོམས་ན་ལྷུང་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་འཕགས་ནི་སྟེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་པོ་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་གང་དུ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་པོ་
 འཛིག་པ་བསྐྱུ་ནོ། ཅེ་མོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྩོམ་པོ་མ་བདེ་རེགས་ལ་སོགས་

པའི་མཚན་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པ་ལ་ནི་
ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་མྱོད་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་
གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞི་ལྷག་སྒྲེལ་མར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། ཞི་
གནས་ཤས་ཆེན་ནི་སེམས་རྒྱགས་པའི་ཉེ་བར་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མཐོང་ཤས་
ཆེན་ནི་མྱོད་པའི་ཉེ་བར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསམ་
གཏན་དང་བསྐྱེད་བཞིན་དང་སྦྱིན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་
བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་གཏེར་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་་་་
རིགས་སྒྲགས་འཆང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་
འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་བཞིན་གྱིས་ནི་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་དམ་
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་་་་
གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་སོགས་འགྲུབ་པ་དང་། སྦྱིན་བསྐྱེད་
གིས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བཤད་་་་
ཅིང་། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། སྒྲ་མེད་དབང་གི་ཆོ་གའི་རྣམ་དབྱེ། རྩེ་ལྷ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་མེད་ལ་སྤྱད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་སྤྱད་སྒྲ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དཔོན་སྒྲོ་པ་ལ་ཚུན་བརྟགས་ཏེ་སྒྲོ་པ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོ་པ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོ་ག་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གསང་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་ཉན་དུ་མི་རུང་བ་དང་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཡུགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དབང་ཐོབ་ན་གསང་ཆེན་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོ་པ་པའི་སྒྲོ་པ་དུ་རུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཟུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུག་ཆེན་ཐོག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་སྒྲོ་བ། ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི་བསྐྱར། རྟོ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། རྟོ་པར་སྒྲོ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། རྟོ་པར་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྷང་ང་རྒྱལ་གྱིས། རྟོ་པར་སྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། སྒྲོ་པ་དཔོན་སྒྲོ་པ་ཤེ་མ་ཐག རྟོ་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ། རྟོ་པར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབང་འོད་ལྷ། ཞིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་པེ་མང་སྒྲོར་ཀྱན་ཆོགས། རྒྱུད་དང་བལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། རྟོ་པ་ཞིན་དབང་དང་བལ་ན་ནི། ཡུགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞིས་དང་། རྟོ་པར་ལས། དབང་སྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། རྟོ་པར་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་གནས། རྟོ་པེ་མང་ཞི་

བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱིས། རྟེན་མཉམ་མར་ཡང་དག་ཉོན། མཉམ་མར་སྒྲོབ་མ་གང་
གི་ཆོ། སྒྲོ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་སྐྱར་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟེ་ཡི་
ཆོན་སྒྲོད་དུ་འགྱུར། ཡང་དག་དབང་སྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
དོན་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་
པོར་འགྲོ། བེས་སོ། གཞན་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་དེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་སྐྱར་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར། བེས་སོགས་ཀྱི་མཐུག་དུ། དེ་ཡིས་རྒྱར་ནས་རྒྱབ་
པ་པོས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟེ་ནི་ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། །
ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོད་པར་འགྱུར། འཁོར་བ་ན་ནི་འཁོར་བ་ན། རྟེ་ནི་ངན་སོང་
རྒྱང་མི་འགྱུར། ཡན་ལག་ཉམས་དང་དབུལ་བ་དང་། སྤང་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །
ཆོ་རབས་དྲན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཞིང་གཟུགས་ཀྱང་བཟང་། རྟག་
དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། མཐོ་རིས་དག་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། རྟེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་
ཡིས་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྒྲོག། རྟེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། བྱང་
ཆུབ་ཆོགས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། བེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གུར་ལས། བརྟན་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་
དང་ལྷན། རྟོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས། སྤྱིན་བཤེག་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷགས་ཤེས་ཤིང་། རབ་གནས་གཏོར་མའི་པ་རོལ་སོན། རྟེ་ཉིད་བཅུ་པོ་རྣམ་པར་རིག།
ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ལྷགས་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་གུས། གཟུགས་ལྷན་
མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཁས་བརྒྱས་པར་ལྷན། རྩ་བའི་རྒྱང་བ་
རབ་འཛོམས་ཤིང་། ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་སྐྱོར་གྱིས། འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་བདེ་
ཉེར་བ། བེས་སོ། རྟེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རྟེ་རྟེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱིར་བཞོག་གཉིས་

བྱི་བའི་ཕྱིར། སློབ་མ་ཡིས་ནི་སླ་མ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བར་བྱ། ཁྱེད་དང་།
 སླ་མ་ལྟ་བུ་པར། ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། ཉན་སྟགས་འདྲ་དང་པས་གསོལ་
 གསུམ་གདབ། ཅིས་སོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་བསྟུང་བ་བྱ་སྟེ། རྗེ་མཁའ་
 འགྲོར། སློབ་མ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ། གཞུ་འདྲའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། ཁྱེད་
 པ་ནས། སྦྱབ་བྱ་རྩ་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། བསྟུང་བ་དག་ནི་དགོད་པར་བྱ། ཁྱེད་
 པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་སུ་རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་བསྟེན་པ་
 ཚད་ལྡན་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་གི་སློབ་
 དཔོན་གྱིས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། རྟེན་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བཟགས་པར་བྱ། ལྟ་ནི་མཉམ་པར་མ་བྱས་ན། བདག་ཉིད་རྣམ་
 པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། ཁྱེད་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་
 ཚོགས་བསོག་ཅིང་། བཟགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། བསྟེན་པ་མེད་པར་དངོས་
 གྲུབ་མེད། ཅིས་སོ། བསྟེན་པའི་གྲངས་ནི་གཙོ་བོ་འཇམ་མེ་རྟོག་པོག་པའི་ལྟ་ལ་འབྱུང་
 དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་བསྐྱར་བར་བཤད་དེ། བཟག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
 པོའི་བསྐྱས་པ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་དེ་བཞིན་ཁྲི། ཁྱེད་དང་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས།
 འཁོར་པོའི་གཙོ་བོའི་འབྱུང་བསྐྱས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་རྩ་ཡི་འབྱུང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པར་བཟོད། ཅིས་སོ། བཤད་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་སྟོན་འབྱུང་ལས། ཚོགས་ལྡན་ལ་ནི་བསྐྱར་བྱ་གཅིག་ ཉིས་འཁྱར་གསུམ་
 ལྡན་ལ་བསྐྱར་བྱ། ལུས་འཁྱར་གཉིས་ལྡན་ལ་རབ་བཟོད། ཚེད་ལྡན་བསྐྱས་པ་བཞི་
 འཁྱར་རོ། ཁྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་མོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚོགས་ལྡན་དུས་སྟེ་ཡི་
 གེ་འབྱུང་བསྐྱས་ཏེ། གཉིས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལྟགས་པས་འབྱུང་ལྟག་གཉིས། གསུམ་ལྡན་

དུས་སུ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་འགྱུར། བྱེ་བ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཞི་ཙྏ་དུས་སུ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་དག་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྱུང་དང་འཁོར་རྒྱུ་མས་ལ་...
 བཞི་མི་རེ་བསྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྐྱེན་
 པ་ཅི་རེགས་བྱ་ཞིང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟགས་
 ཏེ་གནང་བ་ཞུས་པས་གནང་བའམ་མ་བཀག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་དེ། ཕྱིད་
 བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེས། །མཚན་མ་ཐོབ་ནས་
 ཡང་དག་ཟེ། ཞེས་དང་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས། འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱིས་མ་བཀག་པའམ། ཚོགས་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་རབ་དུ་གནས་པ་དང་སྟོབ་མ་བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དུས་དང་ཆོས་གངས་དང་གཟའ་སྐར་སོགས་བཟང་
 བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དུས་དང་ཆོས་
 གངས་ཞི་བ་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱིད་པ་ནི། །བསམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་གངས་ངན་དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་མིན་ཚོ་ག་མི་བདེན་
 པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱའོ། །བྱིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་ཆོས་གངས་དང་གཟའ་སྐར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དུས་
 གཞན་ཡང་། ཉེ་མ་རྒྱ་བ་གཟས་ཟེན་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལྷས་བྱུང་བ་དང་། །ཆོ་
 འཕྱུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་བ་ལ། སྤྱི་མས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་སྤྱིན་ཕྱིད་དབང་གི་ཚོ་གའི་རྒྱུ་བ་དབྱེ་ལ། དབང་སྐྱར་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱུ་བ་གཞན་དང་། དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གཉེས་
 ཀྱི་དང་བོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུལ་ཚོན་དང་རས་
 བྱིས་སོགས་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤགས་ཆེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ནི་སངས་རྒྱུ་ཐོང་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་སྒྲུབ་ནང་དབུས་སུ། དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནི། རིམ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དབུས་སུ། མཐས་པས་སྒྲོབ་མ་དབང་
 བསྐྱར་བྱ། ཁེས་བཤད་པའི་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་མིན་པས་མི་འབྲུབ་
 པས་ཡིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ལ། ལུས་དགྲིལ་ནི་དོར་ཐོང་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་རྟེན། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དགྲིལ་
 འཁོར་དེ་དག་ལས་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་ལ་བཅོས་མ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཡིད་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ། ཇི་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་
 བཅོས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩ་རྩེ་མཐའ་འགོར། དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 སོགས་ལས་གང་ནི། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། བྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་
 བྱེད་པས། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲགས། ཁེས་སོ། ཇི་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་
 རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། གལ་
 ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མ་རྟེན་པ་དང་མི་རྟེན་པ་དག་གི་ལས་དང་
 པོ་པ་ཡང་ཡིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་རུང་སྟེ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རས། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བས་བྱ་བར་མི་རུས་
 པའམ་མི་རིགས་པའམ་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་བསྒྲོམས་ལ་བྱའོ། ཁེས་སོ། གཞན་ནི་ལས་
 དང་པོ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་ནས་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པས།
 ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རབ་གནས་དང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཁེས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་
 ལམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པ་ལ་ལུས་དགྲིལ་
 དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རིམ་བྱ་པས། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡང་། ཇི་ནི་གདུལ་

བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མ་ཐས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་
གྲོལ་བྱེད་རོ། །ཁེས་དང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གཉིས་མེད་པའོ། །ཁེས་སོ། །དེ་ཡང་གླ་མ་རྣམས་ལྷས་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
བྱ་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །ཁ་
ཅིག་གཏུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ལ་བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་འབྲིང་ལ་ཡིད་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དབང་རྣོན་ལ་ལྷས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁ་གཅིག་གཏུལ་
བྱ་སྤྲོས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། །རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་
གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། །རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལས་ཚོགས་
དང་སྟ་གོན་དང་དངོས་གཞི་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། །སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། །དང་པོར་ས་
གཞི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་གནས་པ་སྟེ། །ཁུབ་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་
ཡིན། །ཁེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་འོ་ཤིང་དང་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདུ་བ་རྒྱུད་དང་ཐུབ་
ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དང་ཨ་མ་མུ་ཀ་
རའི་གཞུང་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་ཚོགས་ནི་སྤྱི་སྤྱུབ་གྱིས། །ས་གཞི་སྤྱུང་དང་
བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ས་ཡོངས་བབྱུང་དང་བསྐྱུང་བའོ། །ཁེས་བཞིར་བཤད་ཅིང་ཐོན་
དུས་བརྟག་པ་དང་སྤང་བ་ཡང་དགོས་སོ། །སྟ་གོན་ནི། །ས་ཡི་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། །
བུམ་པ་རྣམས་དང་སྟོབ་མ་དག །སྟ་གོན་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཁེས་བཞིར་བཤད་
དངོས་གཞི་ལ། །ཐིག་གཏུབ་པ་ཡི་ཚོགས་དང་། །དེ་བཞིན་རྩལ་ཚོན་བྱེ་བྱེ་བ་དང་། །
ཁེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ཐིག་བཏུབ་པ་དང་ཚོན་འབྱེད་པ་བཏགས་ཏེ། །བུམ་
པ་དགོད་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་

དང་། ཁྱིམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚན་གཏོར་ཕུལ་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
 དབང་སྒྲུབ་བ་བཟུང་། རྩོན་དུ་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་དང་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པར་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་དང་། བུམ་པའི་དབང་
 དང་གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཞི་པ་
 དང་། ཁྱིམ་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་དབང་བཞི་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱར་བ་
 བཟུང་། རབ་དུ་གནས་དང་སྐྱེན་བསལ་གས་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཡན་ལག་མཚན་།
 འདི་ནི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་པའོ། ཁྱིམ་རབ་གནས་དང་སྐྱེན་བསལ་ཀྱང་བཟུང་། ཉེ་ཚོགས་ཉི་
 ཤུར་བཤད་ལ། གཞུང་འདིར་མི་གསལ་བ་དག་ནི་སྒྲུབ་དང་ཨ་སྒྲུབ་ཀ་རའི་གཞུང་
 ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། ས་ཚོགས་སྟ་གོན། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ས་ཚོགས་གི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་ས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་མ་……
 གསུངས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་
 འགོ་དང་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
 བ་ས་ས་བརྟག་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་སྒྲུབ་ཀ་རས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་དེའི་ཚུལ་
 ནི། ས་བརྟག་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་ཁ་དོག་དང་མཚན་ཉིད་དང་ས་དང་ཆུའི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟག་པ་རྣམས་དང་། ས་སྒྲུབ་བ་ལ་མངོན་པ་ཕུལ་གྲོང་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་མི་མངོན་པ་ཞིང་སྒྲོང་ངམ་ས་ལྷའམ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། ས་སྒྲུབ་བ་
 ལ་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སའི་སེལ་ཕུང་ནས་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེགས་བུ་བྱས་……
 ལ་རྩེས་དང་ཐུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་
 དང་། ས་བཟུང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོན་མས་
 བས་ལྷ་ལ་སྟེན་གསན་འབེབས་པ་དང་། སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་བརྟབ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་

གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་འདེགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་
 ལྷར་གསལ་བཏབ་ཏེ་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསློལ་ཁིང་རྩོམ་པར་གར་དང་
 ལྷང་ལྷབས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། ས་སྤྱང་བ་ལ་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་ལ་
 བཀའ་བསློལ་མི་ཉན་པར་བགེགས་བྱེད་པའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཕུར་བུ་
 གདབ་པ་དང་། ཕྱིས་བགེགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བ་བསློམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད་དོ། རྩོན་འདུས་བྱས་པའི་གནས་སུ་ནི་ས་བཏྲག་པ་དང་
 བརྟོན་ནས་སེལ་དབྱུང་བ་སོགས་མི་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། ས་ཚོག་གཏན་མི་དགོས་
 པ་མེན་པར་ས་ཚོག་ཅི་རིགས་བྱ་བར་བཤད་པས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་ས་ཚོག་གཞན་རྣམས་
 བྱས་པ་ལེགས་ལ། རས་བྱིས་དང་ཡིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལུས་དགྲིལ་ལ་ས་ཚོག་
 མི་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་གོན་འོག་མ་གསུམ་རྒྱུད་གཞུང་པལ་ཆེར་
 ལས་བཤད་ཅིང་། སི་བུ་ཏི་དང་རྩུ་བྱ་དང་སྤྱ་རྩུབ་ཡབ་སྐམ་ལ་སོགས་པས་ས་ལྷ་ལྷ་
 གོན་ཡང་བཤད་དོ། ཁོ་རིམ་ལ་བུམ་པ་ལྷ་གོན་གྱི་འོག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་གོན་བྱ་བ་དང་དགྲིལ་
 འཁོར་བྱིས་ཟེན་ནས་སློབ་མ་ལྷ་གོན་བྱ་བ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་། དང་པོར་ས་
 ལྷ་ལྷ་གོན་བྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷ་གོན་བྱ་བ་དང་དེ་ནས་བུམ་པ་ལྷ་གོན་བྱས་
 བས་སློབ་མ་ལྷ་གོན་བྱེད་པའི་ཁོ་རིམ་ཉིད་ལེགས་སོ། ཁྲི་ལ་ས་ལྷ་ལྷ་གོན་ལས་ཐིག་གི་
 རྩོན་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ལ་སྤྱ་བྱང་གིས་ལས་ཐིག་བཏབ་ནས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། ཁྲི་
 རྩོན་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེས་ལ་མཚོན་གཏོར་
 ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་ནས་སའི་ངོ་པོར་གནས་པར་བསློམ་པར་
 བཤད་དོ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷ་གོན་ནི་ལས་ཐིག་མ་བཏབ་པར་བྱ་བ་མང་པོས་
 བཤད་ཀྱང་སྤྱ་བྱང་གིས་ལས་ཐིག་བཏབ་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ། དེའི་རྩུལ་ནི་

ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཚད་དང་ཕྱིན་བསྐྱབ་དང་ཐེག་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལས་ཐེག་
 བཏབ་ནས་སྟོན་གནས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟེང་གནས་རྣམས་སུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ།
 དེར་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོལ་ནས་ལྷུ་རྩེ་ནས་མཐར་བཏེགས་པའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཚན་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བཤད་
 དོ། །བྱམ་པ་སྟོན་ཞི་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་དང་གངས་དང་བྱམ་མཚན་དང་
 རང་གི་བརྟུང་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་ཁ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅས་ལ།
 དེར་དམ་ཆོག་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ལ་མཚན་ཅིང་.....
 བསྟོད་དེ་བསྐྱབས་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བྱམ་མཚན་དང་དེ་ཉིད་ལྷུ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་མ་
 སྟོན་ཞི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་གངས་དང་བྱམ་དང་མཚན་སོགས་ཚུལ་བཞིན་
 བྱས་ཏེ། རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་རྣམས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་
 གཞུག་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོམ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་གནས་གསུམ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་བྱུང་གི་ལྷན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་།
 དག་གི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱུག་པ་དང་། མི་ལམ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཀུ་
 ཤ་གཏང་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྐྱེད་གདགས་པ་དང་། སྟོབས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པ་དང་། མཚན་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བརྟགས་པ་རྣམས་
 བྱ་བར་བཤད་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་སྟོང་བཅོས་པ་དང་ནང་དབང་སོགས་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །རས་བྱིས་དང་ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་ལྷན་དགྱིལ་གྱི་ཆོག་ལ་སྟོན་ཞི་བུམ་པ་ཅད་མེད་པ་དང་བྱམ་པ་སྟོན་དང་སྟོབས་
 མ་སྟོན་གཉིས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་བཤད་ཀྱང་། རས་བྱིས་དང་ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

སྟ་གོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ལུས་དགྲིལ་ལ་སྟ་གོན་དེ་དག་མི་དགོས་
པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ། སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་དེ་བདག་
ཉིད་འཇུག་པ། སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཞིའི་དང་པོ་
ནི། གཙུ་བོ་ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དང་པོར་ལས་ཐེག་བཏབ་ནས་དེ་བྱིན་
གྱིས་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཐེག་བྱ་བ་ལས། ལས་ཐེག་ནི་སྒྲར་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་
སྐབས་འདིར་འདེབས་པར་ཡང་བྱ་བ་ཆེན་མང་པོས་བཤད་དོ། །ཡེ་ཐེག་ལ་ཐེག་སྐྱད་
ཀྱི་རྒྱ་དང་གུངས་དང་ཁ་དོག་དང་ཆོད་དང་བྱིན་སྐབས་དང་སྡོད་ས་དང་རྐང་སྐབས་
དང་སྐྱོར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པས་གདབ་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོན་
ཆོག་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་བྱིན་བསྐྱབ་དང་ཆོན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་
པ་ཐེ་ཉི་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་བུམ་པ་དགོད་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་
པ་དང་མཆོད་པ་བཤམ་པ་སོགས་བྱཏོ། །རས་བྲིས་ལ་ཡང་རས་བྲིས་དགུམ་པ་སོགས་
དང་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལུས་དགྲིལ་ལ་འང་བུམ་པ་བཤམ་པ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱཏོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་དགྲིལ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱས་པ་དང་ཉེར་བསྐྱའི་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་མདུན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་
རྗེས་པར་བསྐྱེད་དེ་རྩལ་ཆོན་ལ་སྟ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུག་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སོགས་དང་། དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་
བསྐྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་
བ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱངས་ཏེ་སློབ་མ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱཏོ། །ལུས་དགྲིལ་ལ་ནི་རང་ཉིད་ལུས་

དགྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་སྒྲོལ་པ་བྱས་པ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ལྷས་དགྲིལ་དེ་ལས་
 དེ་འདྲ་བ་གཉིས་བར་བྱེ་ནས་ལྷས་དགྲིལ་དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲོབ་མ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷས་
 དགྲིལ་བསྒྲོལ་མ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིར་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོལ་ནས་དེར་བདག་འཇུག་
 དང་སྒྲོབ་མ་དབང་སྐྱར་བར་འདོད་པ་དོན་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་ཉེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་
 སྒྲོན་ཅུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་བྱེ་འཇུག་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 ཆས་སུ་བརྟུག་ཅིང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཤར་སྒྲོར་བཞག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་ཁོང་རིགས་དང་མོས་པ་དྲི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་གསང་བར་གདམས་པ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་ནང་འཇུག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་རྣམས་དང་
 ཕྱིའི་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ནང་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཤར་སྒྲོ་ནས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་བྱ་བ་
 དང་ཕྱག་འཆམ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་དང་ནང་གི་སྐལ་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དམ་བཞག་བཞིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་དགོས་པར་དམ་ལ་བཞག་.....
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་སྟེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་ལྷས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚོང་བ་བརྟག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་
 དབང་སྐྱར་བར་ཅུང་མི་ཅུང་བརྟག་པ་དང་ཅུང་བ་ལ་ཡང་ལྟ་གང་གི་རིགས་ཡིན་.....
 དབྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏྲོག་དོར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྟ་དེས་རྗེས་

དང་པོ་ཆུ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཅོད་པན་དབང་། གསུམ་པ་རྩོམ་པ་
 དབང་གིས་སོ། བཞི་པ་རང་གི་བདག་པོ་ཡིན། ལྷ་པ་ལ་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། ལྷག་
 པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྷམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་གསང་
 བའི་དབང་ཡིན་ནོ། དཔྱད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྟེན་ཉིད་རྩོམ་པ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེ། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ལྷང་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་
 དབང་ཚོགས་ཤིང་པའོ། ཞིས་སོ། རྟེན་པ་དབང་དང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་རྩལ་ནི། སྟོབ་
 མའི་དབང་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱལ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ལས། སྟོབ་མའི་དབང་
 ལྷ་ནི་ཆུ་ཅོད་པན་རྩོམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱལ་
 བའི་དབང་ལྷ་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དབང་དང་
 ལྷང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་རྩོམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྟོན་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྩོམ་གནང་དང་རྒྱལ་ལ་བཞེད་ལ། གཞན་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་
 སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་དང་དེའི་ཁོར་ཉིད་ལས་རིམ་དང་.....
 བཅས་པ་དང་རྩོམ་གནང་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྷང་བསྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་.....
 རྩོམ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་དང་རྒྱལ་དབང་གཉིས་
 ལ་རྩོམ་གནང་སྟེན་བཞི་སྟེན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་སྟོན་པ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་རྩོམ་གནང་སྟེན་བཞི་སྟེན་པ་ལ་བཤད་.....
 པ་སྟེ་ཚོགས་སྐྱེད་པོ་། རྩོམ་གནང་ལ་སྟེན་པ་བཞི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 ཏུ་བཤད་པ་མང་ཡང་རྩོམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟོབ་མའི་དབང་གིས་
 མཐར་སྟེན་པ་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་ཏུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ལྷམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པ་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བ་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

སྒྲི་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་ལུས་པར་སྒྲི་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིགས་བདག་མཛད་པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་་་་་
 འདེབས་ཀྱི་འདུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་ཅད་པན་གྱི་
 དབང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་
 སྒྲི་པའི་ཆེད་དུ་རྩི་རྩི་དབང་དང་། རྩི་པ་ཉིད་དང་རྩི་རྩི་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲི་ན་་་་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་བདག་པོ་ཆོས་འབྱུང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དྲི་ལ་བྱའི་
 དབང་ངམ་བདག་པོའི་དབང་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་གྱི་ས་
 བོན་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་མིང་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དབང་གི་བྱེད་ལས་ནི།
 རྒྱུ་གྱི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲི་མ་སངས་རྒྱས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད། ཕྱིར་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་སྒྲི་པ་ལ་སྒྲི་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པའི་
 དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ལུས་པ་འཛོགས། ཅད་པན་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་རིགས་
 བདག་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་པ་འཛོགས། རྩི་རྩི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་ལྷགས་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་པ་འཛོགས། དྲི་ལ་བྱའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་སྤྱང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོམས་པའི་ལུས་པ་འཛོགས། མིང་གི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་གྱི་ལུས་པ་འཛོགས་པ་རྣམས་ཨ་ཟླ་ཀ་རས་བཤད་ཅིང་། གཞན་
 ཡང་དབང་ལྔ་པོ་དེས་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མངས་པ་ལྔའི་དྲི་མ་སྤྱང་ཁིང་མ་དག་པའི་སྤྱང་པོ་
 ལྔ་གནས་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་འཛོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྔའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་བསྐྱར་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲི་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་གཞུང་པ་ལ་ཆེར་ལས་བཤད་ལ། རྩི་མ་འབྱུང་ལས། དབང་
 ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད། ཁྲིས་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
 དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ཐེ་ཆོས་མེད། །ལྟ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡི། །

དེ་ཡི་ལས་གང་སྐྱབ་པར་རུས། ཁྱེས་སོ། །དབང་འདི་དག་གིས་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་
 ཉེན་མོངས་ལྷ་སྤངས་ནས་འཛོལ་བྱ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཚོལ་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་འི་
 དབང་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རས། བྱེད་བ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དབང་བྱག་པོ་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འི་གཉེན་པོ་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་འི་དབང་
 ཁྱེས་བརྗོད་དོ། ཁྱེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བའམ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་ཆེད་དུ་རྫོང་མེད་དམ་
 ཆོག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འི་ཆེད་དུ་དྲི་ལ་
 བྱེད་དམ་ཆོག་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པ་འི་ཆེད་དུ་ཐུག་
 བྱེད་དམ་ཆོག་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འི་ཆེད་དུ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་དང་། རྫོང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་འི་དྲི་མ་
 འཁྲུང་བ་འི་ཕྱིར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་དབང་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་འི་ཆེད་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་འི་ཆེད་དུ་དེ་ཁོ་ཉིད་དང་ལས་རིམ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པ་དང་དོན་དམ་པ་འི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁོང་དག་པར་བྱ་བ་འི་
 ཕྱིར་ཐུགས་སྦྱིན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་འི་ལིང་རྟོག་གི་སྐྱབ་གཤམས་བསལ་ནས་ལྷ་འི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་མིག་སྟོན་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་མོང་
 གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འི་ཕྱིར་མེ་མོང་བརྒྱན་
 པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འབེན་འབྱེགས་པ་འི་ས་བོན་
 དགོད་པ་འི་དོན་དུ་མདའ་གཞུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོག་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་
 དང་ཆོས་བརྒྱན་པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱར་བ་འི་
 ཆེད་དུ་རྫོང་གནང་སྦྱིན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་

མི་འབྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིལ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྩལ་པ་བཞག་པ་ལས་མི་འདེད་བར་ས་འོག་ས་
 རྩེད་མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཞེངས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་བསྟན་
 དང་། དབང་སྐྱར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྩལ་པ་བཞག་པར་
 གོ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དབྱགས་དབྱང་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་དག་
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས་བཤད་དོ། དབང་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་སྐྱར་
 བར་བྱེད་པས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངམ། མི་ཚྭ་ག་པའི་ས་བོན་བསྟན་པར་བྱེད་པས་
 ན་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས། ལམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་འདྲ་བས་ན་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་དབང་དོ། ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་
 བསྟན་པར་བྱེད་དོ། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་སློབ་མའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 དབང་དག་ལ་གཙོ་བོར་བུམ་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བུམ་དབང་ངམ།
 ཨ་རྒྱེ་ཁྲི་ཀ་ཏའི་སྐུ་ལས་དངས་ནས་ལྷག་གཏོར་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བུམ་
 དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས། དེ་ལ་ཆུ་དང་ཚད་པན་དང་རྩི་རྩི་དང་བདག་པོ་
 དང་མིང་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་བས་དུག་ནི་བུམ་པའི་དབང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་སྟུན་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྐྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། སྒྲོ་དུ་རུང་ཕྱིར་ བུམ་དབང་
 རྟེ། ལྷག་གཏོར་དག་པར་བྱེད་པས་དབང་། ཞེས་སོ། །དབང་འདི་བསྐྱར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ལ་སྐྱེས་པའི་རི་མོ་དང་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱེས་
 རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐྱོར་བ་བདུན་པར། རི་མོ་དང་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ཅིས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ས་ནི་གཙོ་

བོར་ལུས་ལ་བསྐྱར་ཁོང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
སྒྲོག་གཙོང་ལ་སོགས་སྡུ་བྱེད། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་
སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་
ཅིང་ལུས་སྤྱོད་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་
རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་དབང་
བསྐྱར་དེ། དད་པའི་ཁོང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཡལ་ཡུམ་དུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐུངས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མཐུས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིས་པས་
སྤྱགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་སྟེ། དྲིལ་བྱ་པས། བསྐྱར་གནས་
དེ་ཡང་དག་སྤྱད། །ཀྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁེས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་འཁྱེད་བཟོད། །
སྤོབ་མས་ཀྱང་ནི་རྟོགས་པ་བཅོམ། །ཁེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོང་དུ་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསང་མཁས་དེ་ཉིད་ཁར་བྱེན་པ་སྟེང་གི་བསྐྱར་ཞུགས་པས་སྤྱི་མའི་
དཔེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱི་ལུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ཡི་
ཁོང་ནི་དག་བྱས་དེ། །ཆོས་ཀུན་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི། །བརྟུ་གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ཁེས་སོ། །གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ཐུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱུག་ཆེན་ཐེག་ལེར། ལོངས་སྤྱོད་ནང་དུ་
གཞུགས་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །བྱ་མའི་བདེ་བ་ཐེ་ལྟ་བུ། །ཁེས་སོ། །
དབང་འདི་སྤྱི་མ་ལ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གསང་བའི་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་
པས་ན་གསང་བའི་དབང་ཁེས་བྱ་སྟེ། དྲིལ་བྱ་པས། ཀུན་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
གསང་བ་གང་ཡིན་དེས་དབང་བསྐྱར། །ཁེས་དང་། ཨ་ཐུ་ཀ་རས། ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་དག་གི་ཀུན་རྒྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསང་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་

གསང་བའི་དབང་ངོ་། ཞེས་སོ། །དབང་འདི་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཡུམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ཞེས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ས་ནི་གཙོ་བོར་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དག་
 གི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་དག་དག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཕྱི་ཡི། །
 དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇོག་ཅིང་དག་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གསུང་གི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དབང་བཞི་པར་ངོ་སྦྱོང་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར།
 ལྷག་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོམས་འབྲུག་གི་དགའ་བ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ལས་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་སྦྱོབ་མ་དང་ལྷག་ཀྱང་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་དུ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་པའི་
 རྗེས་ཆགས་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་གནས་རྣམས་ནས་བབས་པ་ལས་
 སྐྱེ་སྐྱེ། རྗེས་ལྷེང་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཡོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོར་མཆོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །
 ལྷལ་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། ཞེས་ཡས་
 བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། ལྷལ་བའི་འཁོར་ལོར་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །ཡོངས་སྦྱོང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་
 བ་ཆེ། །ལྷགས་བསྐྱོད་ཤིང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། ཞེས་མས་བཏན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེས་
 ཚུལ་གསུངས་སོ། །སྦྱོབ་མ་སྦྱོབ་བཙོན་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་
 དུ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་པར་མོས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་ཐུར་བའི་……

རྟོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་བྱ་སྟེ། ཞལ་ལྷང་ལས། རྩོམ་བཅོམ་གཞུལ་གཡོ་བ་
 ཡིས། བྱམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷར་བས། ཁམས་ལྷ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆར། བྱུར་པ་མེ་
 ཏྲིག་ཀུན་དང་འབྲ། རྒྱང་གི་སྒྲོར་བས་འཕུལ་བར་བྱ། ཁེས་སོ། དེ་ལྷར་དགའ་བ་བཞི་
 ལས་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་བབས་པའི་ཆོ་ཉམས་སུ་
 རྒྱང་བའི་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། ཞལ་ལྷང་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ། །
 ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བ་དེ་ལོན། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནོར་བུར་འདུས། རྒྱང་ཅིག་དམ་མེད་གཡོ་བར་
 བྱེད། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་དོ། ཅིས་དང་། ཨ་ལྷ་ཀ་རས། ཤེས་རབ་སྒྲོར་བས་
 དཔལ་ལྷན་ནི། དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཚན་པར་བྱ། རྡོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲང་ལས་སེམས་ནི། རྡོར་
 བུ་ནང་དུ་རྩྭ་དཔ་བསྟ། ཁེས་སོ། དབང་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
 རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུལ་བྱང་གི་སེམས་རྣམ་རྟོག་དང་བཟལ་བའི་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་་་་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨ་ལྷ་
 ཀ་རས། ཤེས་རབ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་གཞོན་ལུ་མའོ། ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཟལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་་་
 དབང་ངོ་། ཁེས་སོ། དབང་འདི་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲོར་བ་བདུན་པར། རྩ་ག་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་བའི། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ཅིས་སོ། དབང་བསྐྱར་ས་ནི་ཡིད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རི་
 མ་སྒྲུངས་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱེ་ཡི། །
 དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁེས་སོ། བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་འཇོག་ཅིང་ཡིད་ཕྱགས་རྡོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ནོ། ཁེས་སོ། བཞི་པ་ནི། དབང་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་་་་

ཤེས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལྷན་
སྐྱེས་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རྩེད་དུ། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དཔེར་བྱས་ནས། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད། ཁྲིམ་སོ། རྟོན་གྱི་
ལྷན་སྐྱེས་དེ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕ་ཁོང་། རྟོན་རྩེ་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་ལྷ་བུ། རྩལ་བྱལ་མཐར་སྤྱོད་ཁི་བ་ཉིད། ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཕ། ཁྲིམ་དང་།
གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྩང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆད་
དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཁྲིམ་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་
བདེ་བ་སོགས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དབང་བཞི་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་རི་རྩེ་འཆད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་ནི་
དག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།
སྟོང་རྩེས་ལོངས་གང་རྒྱན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཁྲིམ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སོགས་བདུན་ལ་བཤད་དོ།
དེས་ན་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་འདོད་
པ་དང་། དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་སོགས་ངོས་བབྱང་མེད་པའི་རིག་སྟོང་ཙམ་ལ་འདོད་
པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་གའི་སེམས་གསལ་སྟོང་ཙམ་
ལ་འདོད་པ་རྣམས་དོན་མིན་ནོ། རྟོན་ན་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་ལུས་ལོངས་
སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེའམ་དའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་
སྐྱེས་ལ་བྱ་སྟེ། རྟོན་པོ་རྩེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་མྱོང་བ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་འོད་གསལ་བར་སྐྱོམས་ཤིག དེ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལུས་དང་
 དག་དང་སེམས་མེད་པ་ལས་དང་སྦྱེ་བ་ལས་ཤོལ་བ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་དང་ནོར་
 བྱ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། ཉག་ཏུ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་
 ལྟོས་ཤིག དེ་ལྟར་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་བ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་དེའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅིམ་ལས་ལྷ་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་་་་
 བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཁ་དོག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་སྒྲ་ལྟར་སྒྲོ་
 སྒྱར་དང་བུལ་བར་ལྟོས་ཤིག དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བལྟོས་ནས་སྦྱེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་མི་ཕྱེད་པ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་་་་་
 དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབང་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དག་ལ་ཆོག་
 ཅིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཆོག་དབང་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སི་བྱ་ཏི་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་
 བ། །ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་འདི་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིམ་ལྡར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བར། །སྒྲུལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་མན་དག་ཐོབ། །ཅིས་
 སོ། །དབང་བསྐྱར་ས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཇི་མའི་བག་
 ཆགས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་དོན་ལམ་རིམ་དང་
 སྐྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་

གྲུབ་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རིམ་པས་དང་པོར་ཐ་
 མལ་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་བསྐབ་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་་་་
 གྲི་དྲི་མ་འཁྲུང་ཅིང་སྐྱེ་དོན་རྒྱུ་ལ་འཇོག་པའི་བྱམ་དབང་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་
 པས་ཉིང་དེ་འཇོན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྡོད་རུང་་་་
 དུ་བྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། སྦྱོར་གསུམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་བྱ། ཁྲི་ལ་ཡང་དག་
 བསྟན་པར་བྱ། ཁག་གས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལ་རྣམས་ཀྱི། སྤྱང་སྤྱིད་དཔེན་པར་རྟོགས་
 པའོ། ཁྲིས་སོ། ཁྲི་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་བསྐབ་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་
 དུ་དག་གི་དྲི་མ་འཁྲུང་ཅིང་གསུང་དོན་རྒྱུ་ལ་འཇོག་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་
 དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་པས་དོན་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་རང་
 བྱེན་བསྐྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྡོད་རུང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་རྒྱས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིས། སྐྱེ་འདྲའི་ཉིང་འཇོན་བསྟན་པར་བྱ། མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི། སྤྱང་སྤྱིད་དཔེན་པར་རྟོགས་པའོ། ཁྲིས་སོ། ཁྲི་ནས་འོད་གསལ་སྤོང་བ་ཉིད་
 ལ་བསྐབ་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུང་ཅིང་སྐྱུགས་དོན་རྒྱུ་ལ་
 འཇོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་པས་གཟུང་འཇོན་
 གྱིས་སྤོང་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྡོད་རུང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཆོག་རིམ་པ་བསྟན། །
 གཟུང་དང་འཇོན་པའི་ངོ་བོ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་དཔེན་པར་རྟོགས་པའོ། ཁྲིས་སོ། ཁྲི་
 ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དང་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་
 གཉིས་བྱང་དུ་འབྲུག་པ་ལ་བསྐབ་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་བག་
 ཆགས་འཁྲུང་ཅིང་དོན་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇོག་པའི་
 དབང་བཞི་པ་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་

བསྐྱེད་པའི་སྣོད་ཅུང་དུ་བྱེད་དེ། རི་སྐང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་པའི། མཉམ་
 དག་རིམ་པ་འདི་དག་གིས། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་དང་གང་
 བསྐྱེད་པའི་གོགས་སྟོན་གྱི་རིམ་འབྲུད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འཛོག་པས་
 དང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དུས་དུས་སུ་སྒྱུལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ནས་དབང་སྒྲངས་པས་ཀྱང་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པའི་གོགས་སྟོན་འབྲུད་ཅིང་རྣམ་པ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་རྗེས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ནི། ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞིབ་དང་ལྷ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྟེན་ག་
 བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིང་ཡོན་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོར་ལ་མཆོད་
 གཏོར་དབུལ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་
 ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་སྒྱུལ་བ་བསྐྱས་ནས་རྣམ་རྟུལ་ཆོན་
 གཞིགས་ཏེ་ཕུར་བྱ་དབྱུང་བ་དང་། རྟུལ་ཆོན་རྒྱུ་བསྐྱུལ་ལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་བྱ་བ་རྣམས་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་
 པའི་རྣམ་དབྱེ། དེ་རི་ལྗར་བསྐྱང་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 བྱི། འདིར་བསྐྱང་བྱའི་སྟོན་པ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྟོན་པ་བྱི། རྩེ་མོར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་
 རྣམ་བྱོས། །ཞེས་པའི་བར་བཤད་ལ། རིགས་ལྔ་སྦྱེའི་སྟོན་པ་བྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྩ་
 བཞི་བྱི། །པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་ནས། མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ་ཅ་ལྷང་དང་སྤྲོམ་པོ་དང་སྤྲོང་བའི་དམ་ཚིག་དང་བསྐྱེན་
 པའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བཞུན་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་དག་ནྤལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྤྲོམ་
 པ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱང་། གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ་
 འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ནྤལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་འང་དགོས་སོ། ཇི་ལ་ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཅ་བ་ནི་དུས་འཁོར་དང་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་དང་
 དག་ནག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལྟས། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཡི། ཇོ་དོས་གྲུབ་སྤྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། ཇི་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཅ་
 བའི་ལྷང་བ་དང་པོར་བཤད། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷང་བ་གཉིས་
 པ་ཡིན་པར་བཤད། རྡོ་རྗེ་སྤྲོབ་ལ་སྤྲོས་ནས་ནི། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྲོང་། བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་
 ཅ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ཇི་སྤྲོང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། ཆོས་ལ་སྤྲོད་པ་དུག་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་སྤྲོག་
 པ་བདུན་པ་ཡིན། ལྷང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། ཇི་ལ་བརྟན་བྱེད་བརྟུང་པ་
 ཡིན། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགྲུ་པ་ཡིན། གཤུག་ལ་རྟག་
 ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུ་པར་འདོད། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། ཇོར་རྟོགས་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། སེམས་སྤྲོན་
 འབྱེན་པ་བརྟུ་གཉིས་པ། ཇམ་ཚིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་རྟེད། མི་བསྐྱེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་
 པ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། ཞེས་བརྟུ་
 བཞིར་བཤད་དེ། ལྷང་བ་འདི་དག་ཕྱག་ན་སྤྲོན་ཤིང་གི་ཅ་བ་བཅད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་
 ཅ་བ་ཆད་ནས་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཞིང་ངན་འགྲོར་ལྷང་བར་
 འཇུར་ལ། འདི་ཉིད་བསྒྲངས་ན་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཟུག་པས་ན་ཅ་བའི་

ལྷ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་ནི་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། རྫོང་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། རྫོང་གི་ནང་དུ་
 རྫོང་པ་དང་། དང་ལྷན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
 གནས། རྫོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་བྱེད། དང་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། འདི་རྣམས་
 སྟོན་པའི་ལྷ་པར་བཤད། ཅིས་བརྒྱད་དུ་བཤད་ལ། བོད་ཁ་ཅིག་འདི་དག་གི་ཐོག་
 དུ། སྦྱར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་
 ཐོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྫོན་པ་གཉིས་
 གྱི་བཅས་པ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་པ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་
 གཅིག་དུ་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་འདི་དག་ཐོག་ན་སྟོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆད་པ་ལྟར་ལམ་
 གྱི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་
 བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་
 པར་འགྱུར་བས་ཡན་ལག་གི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ལྷ་པའི་ས་མཆོམས་
 རྣམས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་ཐུབ་པར། དེ་ནས་
 ཐུགས་ཐོགས་བྱིན་པ་ཡིས། དམ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སུ། རྩ་བའི་ལྷ་པ་བརྒྱ་བཞི་
 བེ། ལྷ་པ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་
 བ་དང་བག་མེད་པ་དང་མ་གུས་པ་སྟེ་ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ཐུངས་ནས་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོན་
 འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟེ། །
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེ། ཉག་དུ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྦྱ་བྱ་ལས།
 དེ་རིང་པན་ཆད་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། སྟོག་དང་རུས་པ་ལ་བབ་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་

ཁུབ་སེམས། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟམས་མི་བྱ། ཁེས་སོ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མ་བསྐྱང་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅིང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་བཤད་
 དེ། མཉམ་སྦྱར་ ལས། དམ་ཚིག་ནམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། ཀམས་དང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་
 པས། བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་སོ། ཅིས་དང་། ཀམས་དང་མཐོང་ལས། རེ་ཞིག་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ པ་ན། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག་གི་མི་ཡི་སྐྱེ་བའང་རྟེན་པར་དཀའ། །
 ཁེས་དང་། ལྟ་བུ་ལྟས། ཀའན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་
 བར་འགྱུར། དེ་ནས་ལྟུག་བསྐྱེད་སྦྱང་འགྱུར་ཁིང་། ལུར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ། ཁེས་སོ། ལྟུལ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་སན་ཡོན་ནི་གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདི་དང་
 འབྲང་གིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་དང་ཐ་མས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཚོག་འགྲུབ་སྟེ།
 སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། བྱི་ནས་དམ་ཚིག་སྦྱོད་པར་བཅོམ། །
 སྦྱོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་རིམ་གྱི། ཡང་དག་མན་ངག་
 ལུན་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་མིན། ཁེས་དང་། ཀམས་དང་མཐོང་
 ལས། ཀལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་ལ་གནས། ཆོ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། སྐྱེ་བ་
 ཀའན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་དང་། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལུན་ན། སྐྱེ་དང་
 སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། མ་བསྒྲིམ་པར་ཡང་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་དང་། དམ་ཚིག་ལྟ་པར། ཀལ་ཏེ་རྒྱང་བ་མེད་ཀྱུར་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་
 དག་ན་འགྲུབ། ཅིས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ཀལ་ཏེ་རྒྱང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་
 པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོར་ཉེས་པ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་
 སྐྱབ་ཀྱིས། ཅ་རྒྱང་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དག་ཆོ་ག་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཁིང་། ཉམས་པར་
 གྱུར་ན་བཤགས་པར་བྱ། ཁེས་སོ། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་སྤར་དམ་ཚིག་

དང་སྒྲིམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་དབང་དུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་བྱ་བར་བཤད་
 དེ། དག་ནག་ལས། གལ་ཏེ་བག་མེད་བྱང་མུར་པས། །སླ་མ་དམ་ཚིག་ལ་གཞོད་
 བ། དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་བྱས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྡིག་པ་བཤགས།
 ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་
 ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བསྟུ། །ལྷང་སྟགས་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་འཁྱར་བས། །འཕེལ་བ་
 རུ་ནི་མི་འཁྱར་ཞེས། །བྱ་བ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་
 བཅད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་དུ་བསྟུང་མུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་
 ཉིད་འཁྱར། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་གསོ་བ་དང་སྤར་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྟངས་བར་བྱ་སྟེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།
 རྩ་བའི་རྒྱང་བ་བྱང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤང་དུ་སྤར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར་ནི་
 འཇུག་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། འདྲིར་གང་གི་ཆོ་དབང་བདུན་ལ་གནས་པའམ།
 བུམ་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ལ་གནས་པ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱང་བ་བྱང་བར་མུར་ན། དེའི་
 ཆོ་དཔག་པའི་སྤང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་འདི་བྲིས་ནས། །སྤར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤར་
 ཡང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སླ་མ་
 དམ་པ་དག་ལ་དབང་ཁྱད་གོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སླ་མ་ལ་ཁྱུ་ས་མེད་ན་བདག་ཉིད་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྟངས་བར་བྱ་སྟེ། །ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་གར་སྟངས་
 བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྟངས་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སླ་མ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་
 ནའམ་ལམ་བསྟོད་དཀའ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བས་བསྟོད་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ན་སྟེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ།

རིམ་གཉིས་སྒྲིཊ་རྣམ་གཞག

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ། རིམ་གཉིས་སྒྲིཊ་རྣམ་གཞག་དང་། རིམ་གཉིས་
སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། སྒྲ་བཤད། བྲངས་
ངེས། བོ་རིམ། སྒྲོམ་རིམ་དང་ལཱའི། དང་པོ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
ཡིན་ཏེ། བརྟེན་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། བརྟེན་ལྷགས་
ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ། སྒྲོམ་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་མེད་བྱེད། །
ཅེས་དང་། ཏུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་
ནི། རམ་ཡིག་ལ་སོགས་རྟོག་པ་དང་བལ་བ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
ཉིད་དེ། ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་
རིམ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཆེ་རྫོགས་ཏེ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་པ་
རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་དེ། རིམ་ལྔ་དང་སྦྱོང་བཟུས་གཉིས་ཀ་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན། རིམ་གཉིས་དེ་དག་
ཟླ་མའི་བྲིན་གྱིས་ནི། རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གདན་དང་
ཕྱག་མཆོན་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས། ལྷའི་རྣམ་པ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་
སྤྲས་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་

པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཆི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ལེ་དང་ནྟ་དའི་བར་བསྐྱེས་
 ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་རིམ་གྱིས་འགགས་ཤིང་རྫོགས་ནས་སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤུཌི་པས།
 རྒྱགས་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། རྫོགས་པ་ནི་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཏེ་གང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་བ་དེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་དོ་རྗེས། བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པའོ། གཞན་ནི་རིམ་པའོ། རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཆེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དེ་རྫོགས་པས་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའོ། གཞན་ནི་རིམ་པའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་ཆེན་ཟླ་ན་མེད་པའི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་
 དང་ནི། རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། རྫོ་རྗེ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་བཤད་དོ། ཅེས་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་བསྐྱན་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། ། ཅེས་སོ། རྗེ་ཡང་སྤང་བྱ་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་བྱ་ལོ་ལྷན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་རིམ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། བྱར་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་དོན་དུ། ཡང་དག་སྒྲོམ་
 པ་རབ་བསྐྱགས་ཀྱི། རང་བཞིན་གནས་སྐབས་སྒྲོམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་མི་བསྐྱོམ་

མིན། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རིམ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ།
གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མར། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། བསྐྱེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
སུ་འདོད། ཐུན་མོང་བ་ནི་དོན་མཁོ་བཞི། མཚོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཡུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་
རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །
ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དང་པོར་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་
རྣམ་རྟོག་སྦྱངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན་སྒྲོམ་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
བསྒྲོམས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་
བཅིངས་ལ། ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བཟུམ། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི། །
མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འདུག་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྐབ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་
དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་དེ། དེའི་
དོན་ནི་ལྷན་མ་སྦྱངས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛོག་པ་ལྟར་རྣལ་
འབྱོར་ལྷན་མ་སྦྱངས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་དགོངས། གྲུབ་ཆེན་
མཚོ་སྐྱེས་དང་མི་ཐུབ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐུན་མོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་སྦྱང་ལ་
རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་འཕམ་དབང་པོ་
འབྲིང་པོས་གོམ་པ་འདོར་བ་ལྟར་རིམ་གཉིས་རིམ་འཛོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རུང་བ་ལ་
དགོངས། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རིམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ་
པར་བཞེད་དེ། དེའི་དོན་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱར་བའི་ཆོ་

གཤོག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་རིམ་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་
ཆོག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལ་ཐོག་
མར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ།

ལྷ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཀུན་བདག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པའི་འཐད་པ། རྫོགས་
རིམ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་པོ་བ་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད། རིམ་
གཉིས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྲོད་
པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྫོགས་རིམ་ཉིད་
ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཁུས་པ་ལ། ཁྱེད་རྫོགས་རིམ་ལ་དང་པོའི་
ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་
དང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། བདག་གཉིས་ལས།
རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། རྩོམ་སྤྲོད་པོ་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྩོད། རྫོགས་པ་སྒྲིམ་
པ་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཛུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྡུལ་པ། ཞེས་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་སྤྲོད་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཉམས། །
ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། བདེ་བ་སྤྲུ་བར་མི་ལུས་སོ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་བྱེད་ཚུལ་
གྱིས་ནི། བདེ་བས་འགོ་བ་ཁྱེད་པ་ཉིད། རྩོམ་སྤྲོད་མེ་རྟོག་ལ་གནས་ཏེ། མེ་རྟོག་དངོས་
མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། རྩོམ་སྤྲོད་པོ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་
དམིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྩོམ་སྤྲོད་པོ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་ཐ་མལ་གྱི་གང་ཟག་
གིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་མི་ལུས་པས་ཐོག་མར་
རྣམ་རྟོག་སྤྱང་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། རྩོམ་སྤྲོད་འབྲེལ་ལས། རྣམ་
རྟོག་རྒྱ་ཐུང་པ་ཡི། འགོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་གཞིགས་ནས། རྩོམ་སྤྲོད་ཀྱི་
འགྱུར་བས། རྩོམ་སྤྲོད་པོ་ཐུབ་པ་བསྟན་ཏོ། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ།

ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བརྟན། |ཁེས་སོ། |དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་
 རྒྱངས་ཏེ་དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དཔེར་ན་དང་པོར་ཁོང་ས་སྤྱོད་
 པའི་དོན་དུ་གོ་ཏེ་པ་བཏབ་ནས་རྒྱངས་ཟེན་པའི་ཁོང་ལ་ས་སྤྱིའི་ས་པོན་འདེབས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཁོང་རྣམས་རྒྱང་དོན་དུ། |གོ་ཏེ་པ་རྣམས་
 འདེབས་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ནས་རྒྱང་པའི་ཁོང་ལ་ནི། |ས་སྤྱིའི་ས་པོན་འདེབས་པ་
 པའི་ནི། |ཁེས་སོ། |

གཞིས་པ་ནི། རྣལ་མཁའ་མ་བཅོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་
 བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་དུ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་མ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ནས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་པོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བཤོད་པ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གཟིངས་ལ་བརྟེན་མི་
 དགོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། རྣལ་མའི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་བྱའི་
 ཕྱིར། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྐྱེས་པ་བྱ། །བཅོས་མའི་སྦྱོར་
 བའི་ཕྱི་རོལ་པ། །རྣལ་མའི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་ཀྱུར་པས། །བཅོས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། །དཔེར་
 ན་གཟིངས་ལ་འཇུས་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་
 བ་ལྟར། །བཅོས་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ལས་དང་པོ་བ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་མའི་རྫོགས་རིམ་
 བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་བཅོས་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དམ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉོན་.....
 མོངས་པ་དང་སྐྱག་པ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་
 གང་ནི། །བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། །ཕྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས། །
 དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། །དངོས་སྐབ་དེ་ཀུན་འདིར་གནས་པས། །སྐུལ་

པའི་དངོས་ཉིད་རིག་ལ་མིན། ཁེས་དང་། སྐྱེས་བྱས་བཅས་མའི་བྱ་བ་རྣམས། རྒྱུད་
 གྱི་རྒྱུ་ལུ་འབྲངས་ནས་ནི། འབད་པས་ཕྱག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དགྲེལ་
 འཁོར་ལ་སྐྱོན་པ། བྱ་བའི་ཆོག་ལ་འབད་པ། ཐར་པ་དང་བལ་བྱི་རོལ་ཏེ། སྐྱེས་
 བྱ་ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བྱེད། ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལུ་རིམ་དང་བལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱ་བ་ཅམ་འབྲུབ་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་
 བྱ་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་ལ་སྐྱོན་པ་རྟོག་པའི་དགྲེལ་
 འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། བྱ་བ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་
 འབྲུབ་འབྱུར་ཏེ། འདྲོད་པའི་དངོས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་སོ། དེ་ཡང་ཀོ་ཏ་
 པའི་ས་བོན་ལས་ཀོ་ཏ་པ་ཉིད་འབྱུང་གི་ས་ལུའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་
 གི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་མིན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐ་མལ་
 པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་ནི་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྩེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། ཀོ་ཏ་པ་
 ཡི་ས་བོན་ལས། ས་ལུའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད། རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི།
 འབྲས་བུ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འབྱུར། ཁེས་དང་། སྐྱེས་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་
 མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། བྲིད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཁེས་སོ། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དགྲེལ་འཁོར་ལ་སྐྱོན་པའི་རྟོག་བཏགས་གྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ནས་སྒྲོ་རིམ་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 དགྲེལ་འཁོར་བསྐྱོར་པ་ཁོ་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་བདུད་གྱི་རིགས་
 ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྐལ་བ་བལ་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དགྲེལ་འཁོར་ཕྱགས་སྐྱོན་གང་། ཡིད་འོང་བདག་གིས་

བསྟན་པ་ཡིན། བྱུག་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐུགས་སྒྲིགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་སྒྲིགས། རྩོན་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི། རྩོལ་དཔོན་རྣམས་ནི་བདུད་གྱི་རིས། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྩོགས་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མཆོག་མི་ཐོབ་སྟེ།
 འབྲས་དུས་སུ་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རྩོགས་
 བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། རྩོགས་པའི་
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྗོད། རྩོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་མེད་
 པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཇལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་
 མེ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྩོགས་རིམ་ནི་སྤང་ཕྱོགས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་བྱད་ལ། དེས་ནི་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་སྟེ། སྤ་བྱ་ཉིར། རྣམ་མི་
 རྟོག་ལས་སངས་རྒྱུ་མིན། རྣམ་རྟོག་བཅས་ལས་དེ་བཞིན་མིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱུ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་དང་རྩོགས་རིམ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཤེས་རབ་བྲལ་
 བའི་ཐབས་དག་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྩོགས་རིམ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟེས་ནས་རྟོག་བརྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན།
 དེའི་ཆེ་རྟོག་བརྟགས་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་
 ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཆར་བ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡར།
 ཐུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་སྒྲིགས་རྣམ་རྟོག་དང་། རྩོན་
 བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིན། རྟོག་ཏུ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་པ་ནས། འདྲིར་
 བྱི་མང་དུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྩི་རྩེ་ཐོག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ཉིད་གང་གང་

དམིགས་བྱ་བ། །དེ་དེ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞིས་སོ། །

རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་སྦྱོང་ཆེངས་དང་། ལྷའི་རྒྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེངས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། རྫོང་ཐོང་ལས། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་
 མདོར་བསྟུས་པས། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་རང་
 གནས་སུ་བཀོད་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བཤད་དོ། །བསྐྱེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི་ནི། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཉེ་བར་རྒྱབ་
 པ་གཉིས་པ་ཡིན། །རྒྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཞིས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོན་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་བར་བསྐྱེན་
 པ་དང་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་བར་ཉེར་རྒྱབ་དང་། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་སོགས་རྒྱབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱབ་
 པ་ཆེན་པོར་བཤད་ལ། །ཁ་ཅིག་དུ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ་དང་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱོབ་པ་ཉེར་རྒྱབ་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། དག་ནག་ལས། དང་

པོར་བསྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ཀུན་གྱི་ཆེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཀུན་གྱི་པ་ཤིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་རྟེན་གཞུལ་ཡས་
ཁང་ནས་རྒྱ་དོན་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྣལ་འབྱོར་དང་དེ་ནས་འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཆེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་པར་
བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་སྒྲི་གསུང་སྒྲུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། ཡན་ལག་བྲུག་ནི། གུར་
ལས། སངས་རྒྱུས་གནས་གཞི་རྣམས་བྱས་ལ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །
རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྐྱོམ་བྱས་ཏེ། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ཐབས་བྱ། རྟེན་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་
རྣམ་བཤོད་ལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པར། རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོམ་
བྱས་ན། ཡན་ལག་བྲུག་གི་རྒྱུར་བར་འདོད། ཅིས་སོ། རྟེན་ཡང་གཞུལ་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྤང་གི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་
པ་གཞུག་པ་དོར་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་
དང་། བདུད་ཅི་རྒྱུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་
ཡན་ལག་དང་། བསྟོད་པ་དོན་འབྲུག་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྲུག་ཏུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གང་གིས་རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་གང་ཏུ་རྒྱུ་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་
རྒྱུ་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་མུན་
མོང་དང་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལྟར་བཤད་
ཟིན་ལ། ཁྱད་པར་སྤེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་
ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། དགྲིལ་འཁོར་དག་ཏུ་
མ་ཞུགས་དང་། རྟེན་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་པའི་དེ་རྟེན་མི་ཤེས་ པས།
བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྲུག་པོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་དབེན་ཁིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་རི་
 ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འམ་མ་རྟེན་ན་རང་གི་བྱིམ་དུ་མཚན་མོ་བསྐྱོམ་ཡང་ཅུང་སྟེ། གྲུ་
 ལས། མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུས་རྒྱན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དང་ནི་སྐྱེན་སྡོངས་སྟེ། ཁེས་དང་།
 བརྟག་གཉིས་སྟེ། དང་པོ་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱགས་པའི་
 སེམས། གཅིག་དུ་མཉམ་བཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་
 བརྟག་རང་གི་བྱིམ་དུ་མཚན་དུས་སྟེ། ཁེས་སོ། སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པས་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟེ། བསྐྱོམ་པ་བསྐྱགས་ཏེ། གྲུ་ལས། ང་ནི་དུར་
 ཁྲོད་ཚུ་འགམ་དང་། འགས་ཚལ་སྟེ་པོ་གྲང་མེད་དུ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཅན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ། ཁེས་སོ།

གསུམ་པ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འཕྲོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཐུན་
 མཚནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བགོགས་ཁི་ཕྱིར་གཏོར་མ་སྐྱེན་པ།
 མཐུན་སྐྱེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། འགལ་སྐྱེན་སྐྱོང་ཕྱིར་བསྐྱུང་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གནས་དེར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་
 གང་ན་དང་ཁ་བརྟ་ཕྱོགས་དང་འདུག་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཐུན་པས་སྒྲོན་
 དུ་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་སྟེ། གལ་ཏེ་འདིས་གཏོར་མས་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་བྱེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཁེས་དང་། མཐའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམས་སྟེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོར་མ་སྐྱེན་པར་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་བར་ཆད་ཁི་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སྟེ།
 བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྐྱང་ཕྱིར། རྫོང་
 སེམས་དཔས་གཏོར་མ་བསྐྱེན། ཁེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསག་པ་ལ། གྱུར་ལས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་
 ཅན་མཚོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚྭ་གས་བསག་པའི་ཁིང་ནི། རང་གི་སྤྱང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་
 མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། འགའ་
 །ཞིག་ཏུ་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཚྭ་གས་ཁིང་སྤུལ་པ་དང་། དེའི་འོད་གྱིས་ཚྭ་གས་ཁིང་
 །སྤང་བར་བྱེད་པའང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་སྤུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་
 །སོགས་པས་མཚོད་དེ་སྤྱབས་འགོ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བདུན་ཅུ་དག་ནི། སྤྱབས་
 །འགོ་ཐུག་བཤགས་ཡི་རང་བཟླ་བ་ཁྲུ་བ་གསོལ་བ་ལམ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འགའ་
 །ཞིག་ལས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་ཡང་བཤད་དེ་མཐར་ཚྭ་གས་ཁིང་སྤུན་དངས་ན་གཤེགས་
 པ་དང་། སྤུལ་ན་རང་ལ་བཟུ་བ་དང་། གསལ་བཏབ་ན་མི་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 །ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་སུ། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ།
 །གཉིས་པར་སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་བསྟོམ་ཁིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། །ཀྱུན་གྱི་
 །མཐའ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་དང་གྱུར་ལས། ཚངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས།
 །སེམས་ཀྱི་ངལ་ནི་བསོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ།
 །བརྟག་གཉིས་སུ། ཡང་ནི་སྤྱིང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཞེས་དང་གྱུར་དུ། བདེན་རྩུབ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བརྟགས་པ་ཉེ་བར་མ་གོས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན། །ཅིས་སྤྱིང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱ་རྩུ་
 །ལའམ་ཕུ་བྱ་ཏའི་ཡགས་བརྟེན་ཅིང་ཡགས་དོན་བསྟོམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྤྱ་རྩུ་མའི་
 །ཡགས་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་
 །རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། །རྩུ་བྱ་ཏའི་ཡགས་དོན་ནི་དེ་ལྟ་
 །བུའི་ཡུལ་སྤྱིང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་

ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་
 རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བ་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚད་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པས་ནི་དེ་ཉིད་དཔྱ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མ་གོམས་པས་ནི་གཞིག་ནས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བྱ་དགོས་པར་
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་དེ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་བཅན་ཐབས་སུ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་གཤིག་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐབས་
 འདིར་སྒྲོང་བརྟུང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ནི་
 སྒྲོང་བརྟུང་གྱི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷགས་དོན་གྱི་སྒྲོང་
 ཉིད་དཔྱ་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དག་པ་ལྷའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲོང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་པར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་ངོ་བོ་རྗེས། དེ་ལྟར་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་རྣམ་པ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱ་པ་གསོ་བ་དང་གནས་པ་བརྟན་
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྗེས་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་
 སྒྲོང་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་བྱུན་མོང་བ་ལ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ རྩོམ་པའི་ས་གཞི་དང་ར་
 བྱར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རེ་པས་ནི་ མ་སྒྲོན་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་
 བས། ཉེ་བར་རྩྭ་བྱང་སྒྲ་ཚྭ་གས་རྩོམ་སྟེ། རྩོམ་པའི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ར་བ་དང་། བྱར་
 བཅེང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། །བསྐྱུང་འཁོར་བྱུང་པར་བ་ནི་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྟུ་པའི་ཅིབས་ལ་ཁྲོ་བོ་བརྟུ་བཞོད་ནས་བཞེགས་རྣམས་

བཟླ་པ་ཕྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གཟི་བརྟེན་ཆེ། བསྐྱེད་
 པའི་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྟེ། འཁོར་ཞིང་རབ་དུ་མི་གཡོ་བ། ཁྲིས་དང་། རྩྭ་ནི་
 བརྩེ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ལས། ཁྲོ་པོ་བརྩེ་ནི་རིམ་པས་དགོང་། ཅིས་སོགས་བཤད་པ་ལྷར་
 གསང་འདུས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཨ་ལྷ་ཀ་རས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་རྩྭ་མཛོད་དང་
 ཅིབས་ལ་ཁྲོ་བརྩེ་བཀོད་པ་ནི་སྐབ་ཐབས་པལ་ཆེར་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་དུ་བཤད་ཅིང་།
 བཞེགས་གྱི་གནོད་པ་ཆེ་ན་བཞེགས་དགུག་པ་དང་ཕྱར་གདབ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བར་
 བཤད་དོ། བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ནས་སྐྱེ་མཛེས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྩེད་པ་དང་བརྩེ་པ་ལ་ཁྲོ་པོ་བཀོད་དེ་ཕྱར་གདབ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་
 བཞི་པའི་ཡུལ་ལས་ཕྱོགས་མཚམས་བཅིངས་ཏེ་སྐར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐོ་མཚམས་
 མས་ཕྱར་གདབ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་འདིར་ཁྲོ་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེ་མཆོད་བྱིན་བཟླ་བས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ལུངས་སྐབ་པལ་ཆེར་ལས་མ་བཤད་པས་ཏ་ཅང་སྟོས་པའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་གཞི་སྐྱེད་ཆུ་
 སྐྱེད་ཆུ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་གཞུག་ལས་ཁང་
 བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་གསུམ་གྱི། དང་
 པོ་ནི། བརྟེན་གཉིས་ལས། བཅའ་མཁའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ག་བསམ། དབུས་སུ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྐྱེད་དུ་ཅི་རིགས་པར། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཉིད། །
 འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་སྐྱེན། ཇི་ལྷར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱང་
 ཆེན་དང་། ཇི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྷར་གཞུག་ལས་
 ཁང་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་ཆོས་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་རིམ་ལྷ་བ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་

བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ལྷ་
 ཆོག་པ་སྐྱེད་དང་ལྷ་ཆོག་པ་དེ་ཆེའི་ཉེ་བར་འབྱུང་རིམ་སོགས་ཁྱེད་པ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་རིམ་མེད་པར་ལྷ་ཆོག་པ་སྐྱེད་དང་
 ལྷ་ཆོག་པ་དེ་ཆེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་རིམ་རེ་རབ་དང་
 བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལྷ་ཆོག་པ་སྐྱེད་དང་ལྷ་ཆོག་པ་དེ་ཆེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་མང་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་རྒྱ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་སྤྱང་ཁྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ལྷ་ཆོག་པ་བཤད་དོ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་པས་དགྱེལ་འཁོར་
 འདི་སྐད་གསུངས། སྤྱི་བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། སྤྱི་བཞི་གཟེ་བཟེད་ཆེན་པོ་སྟེ།
 དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པས་བརྟན། སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་རྩ་ཡབ་ལྷན། ཀྱེད་པ་བརྟན་གྱིས་
 ཉེ་བར་བརྟན། ཁེས་དང་མངོན་བཟོད་ལས། ཟུར་བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་བཞི་པ། ཏྲ་བཅས་
 བཞིས་ནི་རྣམ་པར་བརྟན། ཏྲ་བ་ཏྲ་ཕྱེད་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཏྲ་བ་ཏྲ་ཕྱེད་པས་རྣམ་
 པར་བརྟན། ཁེས་པ་སོགས་རྟུང་མཐའ་དག་དུ་གསུངས་སོ། ཏྲ་བ་དགྱེས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བསྐྱོན་པར་བཤད་དེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། རྩོ་
 རྩོ་ར་བའི་ནང་དུ་ནི། ཏྲ་བ་ཁྲོད་བརྟན་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ། ཁེས་དང་རྩོ་མཐའ་
 འཁོར། རྩོ་གྱིས་ཡི་ཉིས་འབྱུར་དུ། ཕྱི་རོལ་འོད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བ། འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་
 ཕྱི་རོལ་དུ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བ། ཁེས་སོ། ཏྲ་ཡང་གཞུང་ལྷ་མས་དུར་
 ཁྲོད་རྩོ་རའི་ནང་དུ་ཕྱེད་པ་བརྟན་ལ་ཕྱི་མས་ནི་འོད་སྤང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བར་བརྟན་
 ཏྲ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། ཏྲ་བ་ཁྲོད་ནི་རྩོ་མ་འབྱུང་ལས། གཏུམ་དག་དེ་བཞིན་ཆོང་
 ཆོང་དང་། རྩོ་རྩོ་འབར་བ་ཀེང་རུས་ཅན། ཏྲ་བ་ལྷན་དུ་ནི་མི་བཟང་བཞད། ཕྱིན་ཟ་
 ར་ནི་བཀྱེས་མཆོག་ ལྷན་པ་དག་པོ་བདེན་བཤད་དུ། རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིད་སྤྲོ། །

ཞེས་དང་། ཏུར་ཁྱོད་རེ་ལ་ཤིང་དང་ཚྭ་གས་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
གདན་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐོས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་དྲི་བ་ཤད་པ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། རྒྱེ་གནས་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་གྱེ། དེ་ཡང་མངལ་སྐྱེས་ལ་པ་མའི་ཀུན་སྤྱོད་དམ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱལ་བས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལྟར་ཐིག་ལེར་ཞུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱལ་ནས་ཟླ་ཉི་ལྔ་ལ་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་གྱེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་མེས་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མངལ་ནས་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱེ། དེས་བརྗོད་ཟེ་མ་ལས། མངལ་སྐྱེས་སྐྱ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། པའྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག། བཅས་དང་སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པར། ཡལ་དང་ཡུམ་གྱི་དོན་དང་བརྟུ་བཟུབས་པས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་མེས་ལས་འཛོན་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་སོ། རྫོང་སྐྱེས་ལ་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་གོང་བྱ་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་པ་ལས་རྫོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལྟར། ཞུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱལ་མེད་པར་ཟླ་ཉི་ལྔ་ལ་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་གྱེ། མཛོན་བརྗོད་ལས། རྫོང་སྐྱེས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་གྱེ། རྫོང་སྐྱ་མིན་སྤངས་པའོ། ཞེས་དང་སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པར། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལས་ས་པོན་དང་མཚན་མའི་

རིམ་པས་རྫོགས་པའི་ལྷ་ནི་སྐྱེ་གནས་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའོ། བེས་སོ། འོད་གཤེར་སྐྱེས་
ལ་འོད་དང་གཤེར་གྱི་ཚྭགས་པ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱགས་པ་ལས་འོད་གཤེར་སྐྱེས་
གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལྟར། ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིང་དུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་
པ་སྟེ། རྩོམ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པར། ལྷ་བ་དང་ས་བོན་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་
འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའོ། བེས་སོ། ལྷས་སྐྱེས་ལ་རྒྱའི་རྩས་ཅི་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་
སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱུབ་པ་ལྟར། ས་བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
འོད་གསལ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷའི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལ་བྱ་པས། སེམས་
ཅན་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསམ། བེས་དང་རྩོམ་འབྱུང་
གི་འབྲེལ་པར་ས་བོན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་པ་
ནི་སྐྱེ་གནས་རྩས་ཏེ་སྐྱེས་པའོ། བེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་། ཚྭ་ག་བཞི་བསྐྱེད་སྐྱགས་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལི་ལས་ལྷ་བ་
དང་ཀྲ་ལི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་
བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་
ལྷའི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨ་ལི་ལྷ་
བ་ཀ་ལི་ནི། ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྱུར་པ། འདྲི་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱུར་བཞིན། །
མཚྭ་ག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། བཅས་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུབ་པ་ཡི། རང་གི་
ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྟོ། །བསྐྱེས་ནས་སྤིང་གར་བཀྱག་པ་ནི། ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་
ཉིད་འགྱུར། བེས་སོ། འདི་དག་མངོན་བྱང་ལྷ་བ་འཛིན་ལྟུལ་ནི། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། ས་བོན་དང་
ཕྱག་མཚན་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་བྱ་བྱུབ་

ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པར་
 བཤད་དེ། བརྟག་གཉིས་སྟུ། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱིས་བདུན་པ་མཉམ་
 ཉིད་ལྷན། རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ལམས་
 པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། གཞུང་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ལྷ་ཉི་གཉིས་སམ་ལྷ་བ་དཀར་དམར་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་བོན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱག་མཆོན་བྱ་
 གྱུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟུ་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་
 བཤད་དོ། ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་ལས་ལྷ་ཉི་བསྐྱེད་པའང་མ་དེས་ཏེ། ལ་ཅིག་ཏུ་ཨ་ལི་ཀ་
 ལི་ལས་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨ་ལི་ལས་ལྷ་བ་
 དཀར་པོ་དང་ཀ་ལི་ལས་ལྷ་བ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའང་བཤད་དེ་ལྷ་ཉི་བསྐྱེད་པ་དང་
 གནད་གཅིག་གོ། དེ་དག་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་དུ་བཤད་
 ལ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ནི་ལྷ་བས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཉི་མས་མའི་ཁམས་དམར་
 པོ་དང་ས་བོན་གྱིས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་པར་བཤད་དེ་ཐོམ་འབྱུང་དུ། ཨ་ལི་
 ཀ་ལི་ལྷ་བས་པའི། ལྷ་ལྷག་དེ་དག་གི་དབྱས་སྟུ། ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་སྐྱེ་བྱེད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་པས་ལྷན་རྟེན་མངལ་ནས་བྱིར་བཙོའ་བ་མཆོན་པར་བཤད་
 དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། རྟོར་ཉིད་བསྟོམས་ནས་པད་ཉི་
 ལ་སོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷའི་ས་བོན་ལས་འོང་ཟེར་འཕྲོས་སྤར་འདུས་པ་ལས་

ལྷའི་སྐུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་དགོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས། གཉིས་པ་ས་བོན་
བསྐྱུས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོང་།
རྩྭ་རྩེ་རྩམ་བཞི་འདི་དག་གིས། བཟ་མལ་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་བྱ། བེས་དང་བརྟག་
གཉིས་ལས། ཡང་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱུ། གསུམ་པ་ལ་
ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོང་། བེས་སོ། རྩྭ་རྩེ་ཆོ་ག་གསུམ་
བསྐྱེད་ནི། བད་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་
མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷའི་སྐུར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
བརྟག་གཉིས་སུ། རང་གི་སྟིང་གར་རེ་པ་བསྟོམ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར།
དེར་ནི་རྩྭ་གི་རྩམ་པ་ཉིད། བཟས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་
རྩྭ་རྩེ་ནི། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཆེན་པོ། རྩྭ་རྩེ་ལའི་དབུས་གནས་པར། ཡང་ནི་
རྩྭ་གི་དེ་ཉིད་བསྟོམ། རྩྭ་གི་རྩམ་པ་འགྱུར་བརྒྱས་ནས། བེ་སྐྱང་བདག་ཉིད་རྩམ་པར་
བསྟོམ། བེས་སོ། སྟིང་པོ་ཆོག་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱང་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་
པ་ནི་རྟོགས་སྟེ། བཟས་ཅད་ལ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཡི་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚན་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་
ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། གྱུར་ལས། དང་པོར་སྟེམ་བྱ་བསམ་དེ་ནས། ལྷ་ལ་འཕྱོར་མ་
ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། རྩྭ་རྩེ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་རྩེས་དྲན་པ། མཚན་གྱི་
ལྷ་མོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། བསྐྱུལ་ནས་འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་ལ་
གཉི་ཐུག་སོགས། རྩྭ་རྩེ་གསུམ་པོ་གནས་སུ་དགོང་། བེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྩྭ་
འཇིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྩམས་སྟོམས་ཏེ་

སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞོང་ལ། །དེ་ནས་རྒྱ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་
 གྱི་ཡི་གེའམ་རྣ་ད་ཞུགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་པའི་ངོ་བོ་ཞུ་ནས་ཐེག་ལའི་……
 གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་
 པ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་ལ། སྤྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྒྱ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་
 བར་དོ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞུགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱ་བའི་ཐེག་
 ལེ་ལས་ལྷ་མོ་བཞི་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྟེན་
 ལ། དེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་འཁོར་རྣམས་སྟོས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞོང་པར་
 བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྟེན་པའི་བར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཡུམ་གྱི་བད་མར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བསྟེན། དེ་རིམ་པས་བྱུང་སྟོས་སོ་སོའི་མཇེད་པ་མཇེད་ནས་གནས་སོ་སོར་འགོད་པར་
 བཤད་དོ། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ། ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་པས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་
 པ་ལས་བྱང་འབྲུག་གི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་དང་ཞུ་བྱགས་མཚོན་དོན་གང་ཡང་མི་འདྲ་བས་གནད་མི་གཅིག་གོ། །སྤྱོད་
 བསྐྱལ་མེད་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ལ་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས། རྒྱ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྟེན་པ་
 ལ་བར་དོ་མཚོན་པའི་ཡི་གེའམ་རྣ་ད་ཞུགས་པས་ཞུ་བ་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པར་……
 བསྟེན་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་འཁོར་རྣམས་སྟོས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་
 སུ་བཞོང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་པའི་ཁྲ་ཉིའམ་དེ་ཞུ་བ་
 ཐིམ་པའི་ཁྲ་ཉི་གཞན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྟེན་དེ་འཁོར་རྣམས་སྟོས་བཤད་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་
 པའི་ལྷ་དངོས་སུ་མི་བསྟེན་པར་ཁྲ་ཉི་ཁ་སྤྱོད་གྱི་བར་དོ་མཚོན་པའི་ཡི་གེའམ་རྣ་ད་……

ལྷགས་པ་ལས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་བསྐྱེད། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་སྐོ་བསྐྱེད་ལྷ་ནས་ཐམས་ཅད་འདྲན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཁོར་.....
 བཅས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཞུང་སོ་
 སོའི་དགོངས་པ་ལོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚོན་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་རུང་བ་མེད་པའི་ཆོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་གནས་....
 ཤིང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་བསྟན་ནས་འགོ་དོན་
 མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཁྱབ་སྤྱོད་པ་ལས་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱི་ལྷའི་སྤང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་....
 ཁྱབ་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། གཉིས་ཀ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་གང་རུང་རེ་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འདྲ་
 བ་དང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཡང་། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིང་པོ་འམ་ས་བོན་ཅམ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ནི་པལ་ཆེར་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོ་གས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དམ་
 ཆོག་པ་དང་གནད་གཅིག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་
 ཉི་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་དམ་ཆོག་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་དང་
 སྐྱེ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་
 བསྒྲོམ་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྐར་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཚན་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ས་བོན་གྱི་

རྒྱལ་པས་མཚན་པ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་སྤྱུང་བ་ཅིག་སྤྱུ་
བྱེད་པ་དང་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་སེམས་དཔའ་སྤྱུང་བ་ཅིག་སྤྱུ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་
མཚད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
ལྷ་ཡང་ས་བོན་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པ་མང་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་སྤྱུང་བསྐྱེད་དང་ཁ་ཅིག་
ཏུ་ལྷ་མི་བསྐྱོམ་པར་ལྷའི་ས་བོན་ཅན་འགོད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི་གུར་ལས། ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་
རབ་བརྒྱུག་ལ། རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། བདུད་ཅི་ཡང་ནི་མུང་བྱ་
ཁོང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཉིད། འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ལ་བསྟོད་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚོད་བསྟོད་
རྣམས་བྱ་བར། བཤད་དོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། མཚོད་པ་སོགས་བྱས་ལ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་
བརྒྱུ་སྟོང་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡེས་ཀྱི་སྤྱོད་
དང་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་འདྲེན་ལ། དེ་ཡང་གཞུག་པས་
ཁང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཅན་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དང་། དམ་ཚིག་པ་འབྲུ་བའི་དེས་པ་
མེད་པར་སྤྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁན་
གཞུག་མང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུག་པར་མོས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་དོན་དུ་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་རྫོགས་རྫེས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་
པ་ཐ་དང་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་
པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་དམ་ཚིག་པ་དམན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་

མཆོག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་མ་བཅུག་ན་དམ་ཆོག་པ་སེམས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ལ་མཆོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་
 ཟུ། རང་གི་སྙིང་གར་ས་བོན་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ལ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དབང་ལྷ་ནི་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བ་དང་འདྲ་བས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། །དབང་ནི་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་རྒྱ་
 དབང་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། མཆོ་སྤྱེས་དང་ཚོ་བོ་རྗེས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའང་
 བཤད་དེ། ལྷ་མ་དག་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་འདིར་བུམ་དབང་ཅམ་གྱིས་
 ཅུང་ལ། རྗེས་རིམ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་དབང་བཞི་ཀ་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་
 དེས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། སྤང་བྱའི་དྲི་མ་འཁྲུང་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་
 པའི་རྣམས་པ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ཟུ། གཏོར་དང་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་
 འདིས། དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོ་བོ་རྗེས།
 བཞགས་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཐེག་དམན་སེལ་བ་དང་བསྐྱས་བསྐྱོམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཅུང་བ་.....
 དང་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་...
 བསྐྱོད་བ་དང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 བཤད་དོ། །རྒྱས་འདེབས་ལ་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུ་ནི། ཞེ་སྤང་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་ནི། ལྷས་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤང་གི་

རིགས་ཅན་ལ་སེམས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ལ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱེ། སེམས་དག་པའི་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ལྷས་དག་པ་རྣམས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་བྱེ། འབྲས་བུ་སྤྲལ་དོག་དག་པའི་ལྷ་དོན་འབྲུབ་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་བྱེ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 ལ་འབྲས་བུ་སེར་ལྷ་དག་པ་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱས་པར་བརྟག་
 གཉིས་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཕན་ཚུན་དུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་
 ཚུན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྣམས་གཞག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྩ་རྩེད་འབྲེལ་ལས། རིགས་
 ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། ལ་ཡིས་བྱ་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་ཅིང་། བྱས་ཀྱང་པ་ལ་དེ་བཞིན་རྟོ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། རྒྱ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། ཞིས་སོ། རྩེ་ལྷར་རྣམ་པ་མང་ཡང་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བཤད་པ་མང་སྟེ་རྟོགས་སྟེའོ། རྒྱས་འདེབས་
 ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བྱམ་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་མི་འཆོལ་བར་
 བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སྟེ། བྱག་རྒྱ་བརྟག་དང་མཆོན་མ་ རྟེ།
 འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཆོན་པར་བྱ། རིགས་འཆོལ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །
 དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པའང་མེད། ཅིས་སོ། རྩེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷང་བ་དང་
 མཆོད་བསྟོད་ནི། གཞུང་སོ་སོ་ནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་
 བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་དང་མཆོད་པ་རྣམས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དགོས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་་་
 བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། སྤྱད་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་སྤྱོད་
 ཟུང་དང་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་འཆི་བའི་ཚུལ། དེ་ལས་བར་དོ་
 འཆར་ཚུལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་
 གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞིར་གསུངས་པ་ལས་ཁམས་དྲུག་ལྔ་གི་མི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཏི་བཤད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཁམས་བཞི་དབང་པོ་དྲུག་ལུལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་
 རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་པ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཐིམ་པའི་
 ཉགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འཆི་རིམ་བསྟུན། རགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐིམ་ཚུལ་
 བེ། ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ཉགས་ལུས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་རྣམས་ཤིང་
 ཟུངས་མི་བྱུག། བྱང་ཉགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ཉགས་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ཁ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱམས། བྱང་ཉགས་ཤེས་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
 ཞེ་སྤང་ལས་ཐུར་པའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགག། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ཉགས་ལུས་
 ཀྱི་དོད་མཐའ་ནས་བསྟུང། བྱང་ཉགས་ཤེས་པ་སྒྲིག་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདོད་
 ཆགས་ལས་ཐུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ་འགག། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་
 ཕྱི་ཉགས་དབྱུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་བྱང་དུ་བསྟུང་མི་ཤེས། བྱང་ཉགས་ཤེས་པ་
 མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། གཏི་མུག་ལས་ཐུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བདུན་
 འགག་གོ། དེ་ནས་ཕྱ་བ་སྤྱང་བ་གསུམ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་
 པས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཐའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་།
 སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱང་བ་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་
 མཐའ་ལ་མཚན་གྱི་སྒྲག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེར་
 དྲན་པ་ཉམས་ནས་ནག་ཐོམ་གྱིས་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ། དྲན་མེད་དེ་སངས་པ་ན་ཟླ་འོད་

དང་ཉི་འོད་དང་ལུན་པའི་སྒྲག་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་སྒྲད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བའི་
མོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྷ་བྱའི་འཆར་ཉི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲར་ཉེར་ཐོབ་དང་ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་
དང་མཆེད་པ་ལས་སྒྲར་བ་རྣམས་རིམ་པས་སྒྲད་ཅིག་རེ་ལ་འཆར་ཞིང་། སྒྲར་བ་ལས་
ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཤར་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་
ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲར་བ་ཡུད་དེ་བ་འཆར། དེ་ནས་
དེ་ཐོན་གསལ་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱི་མའི་ལུས་སྒྲར་འཆར་བར་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་.....
བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་
ཆོང་བ། སྒྲེ་གནས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་
དང་ཐུན་པ། དྲི་ཐོས་ནས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ། རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་བར་
དོ་དང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ། སྒྲེ་གནས་དང་དྲི་འཛུལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྒྱ་
བ་ཞིག་དུ་བཤད་ལ། ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྒྲར་མ་ངེས་
པ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་ཤིན་དུ་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ཆོད་ནི་རིང་མཐའ་
ཞག་བདུན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་སྒྲེ་སྲིད་དུ་སྒྲེ་བར་མ་རུས་
ན་རུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱའི་འཆི་རྒྱུད་རེ་ལས་སྒྲར་བར་དོར་སྒྲེས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་
ཚུལ་གྱི་སྒྲེ་སྲིད་འཛིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ལྔར་བཞིན་
ལས་ཞག་ཞི་དགའི་ཚུན་ལ་ངེས་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་
སྒྲེ་བ་ལ་བར་སྲིད་མི་འོང་བར་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་།
འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་བར་སྲིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཤད་་་་
དོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲེ་སྲིད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲེ་གནས་བཞི་ལས། རྩས་ཉེ་སྒྲེ་

ན་གནས་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཅི་རིགས་པའི་ཆགས་སྣང་གིས་རྩུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལྟ་པ་
 སུའི་འཆི་རྒྱུ་དེ་ལས་གྲོངས་ཏེ་སྐྱེ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ན་རྟེ་དང་རོ་ལ་སྐྱེད་པའི་
 ཆགས་སྣང་གིས་རྩུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱེ། མངལ་དང་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེ་ན་པ་མ་འདོད་
 པ་སྐྱོད་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་སྣང་གིས་རྩུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་
 ལ། དེ་ཡང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཐིམ་ནས་
 རྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་ཕྱ་མོ་རེ་འཆར་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐྱར་
 ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན་སྐྱེ་སྐྱེད་འཛིན་ལ། ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་དང་མཆེད་པ་ལས་
 རྣང་བ་དང་རྣང་བ་ལས་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་མས་སྐྱེ་ཞིང་། རྣང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཁམས་སྐྱེ་ལ། རྒྱུ་
 ཁམས་ལས་དེ་འདྲའི་མེ་ཁམས་དང་། མེ་ཁམས་ལས་དེ་འདྲའི་རྩ་ཁམས་དང་། རྩ་
 ཁམས་ལས་དེ་འདྲའི་ས་ཁམས་རྒྱུ་ཞིང་། འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འཕེལ་བར་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་ནི། བར་
 དོས་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་པའི་ཁའམ་སྐྱེ་པོ་ནས་ཞུགས་པ་གསང་གནས་
 བས་ཐོན་ཏེ་མའི་གསང་བར་ཞུགས་ཤིང་ཁྱེད་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ནས།
 དེ་ཉིང་མངལ་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས།
 སས་བརྟན་པར་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་མེས་སྐྱེན་རྒྱུ་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། རིམ་པས་
 མའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་པའི་དངས་མས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་
 ལ་རུར་རུར་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མེར་མེར་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་
 བཞི་པ་ལ་གོར་གོར་པོའི་རྒྱུ་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ནས་མཁྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཉིའི་རྒྱུ་
 པ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱ་ན་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་བདུན་ན་སྐྱེ་དང་མེན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ན་མིག་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལྗེ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་

པོ་རྣམས་སྒྲིས་ནས། ཟླ་བ་དགྲུ་བ་ལ་ལུས་རྫོགས་ཏེ་ཟླ་བའི་ངོ་བཅུ་ན་མངལ་ནས་ཕྱིར་
བཅོམ་བར་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྱུར་གཞི་དང་ཚོས་མཐུན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་
ཞིག་ངེས་པ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། སྒྱུར་གཞི་མངལ་ནས་སྒྲི་
བའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་ཤི་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པ་མའི་འཇིག་རྟེན་ན་མའི་མངལ་དུ་
ཞུགས་ཤིང་ལུས་རྫོགས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་སྒྲི་སྒྲིང་དེའི་བྱ་བ་སྒྲི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་དང་།
སྒྱིང་བྱེད་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྒྱིང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྩི་
རྩི་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་འམ་ཡི་གེ་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱུལ་ནས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཛིན་
པ་བཞེངས་པ་སོགས་ཚོས་མཐུན་ལ། དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་ན། ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་
བསགས་པ་ནི་མི་དང་པར་སྒྲི་བའི་རྒྱ་ལས་བསགས་པ་དང་མཐུན། སྒྱིང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི་
དེ་ཉིད་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན། འབྱུང་རིམ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་བཅས་
ནི་རྩི་དང་ཁྱི་འཇིག་རྟེན་དང་གང་དུ་སྒྲི་བའི་གནས་དང་མཐུན། རྒྱུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡབ་
ཡུམ་པ་མ་དང་མཐུན། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འམ་ཡི་གེ་ཞུགས་པ་བར་དོས་པ་མ་འདོད་པ་སྒྱིད་
པ་མཐོང་ནས་པའི་ཁའམ་སྒྲི་བོ་སོགས་ནས་ཞུགས་ཏེ་མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བ་
དང་མཐུན། ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་པ་མ་བདེ་བས་བསྐྱུལ་བ་དང་མཐུན། ལྷ་མོའི་སྒྲུས་བསྐྱུལ་
བ་ལས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་བར་དོ་ཞུགས་པའི་ཁྱུ་ཁྱག་མེར་མེར་པོ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ས་ཁམས་ཀྱིས་འཛིན་ཀྱས་བསྐྱུང་མེས་སྒྲིན་རྒྱུད་གིས་འཕེལ་བར་བྱས་
པ་ལས་ལུས་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་མཐུན། ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱུལ་མེད་པ་ལ་ནི། ལྷ་
དང་འམ་ཡི་གེ་འབྲུག་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་བར་དོ་དང་མཐུན། དེ་མེད་ན་ས་བོན་བར་དོ་
དང་ཟླ་ཉི་ཤ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་མཐུན། ས་བོན་ལས་བྱུག་མཚན་སོགས་
ཀྱི་རིམ་བས་སྒྱུར་སྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉའི་རྣམ་པ་ལ་ཡན་ལག་སྒྲི་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་བས་

ལུས་རྒྱུགས་པ་དང་མཐུན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
 བྱུར་གྱི་ལུས་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་
 ལུས་དེའི་ཙྰ་རྒྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དང་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཚམ་གྱི་ལུས་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་དང་མཐུན། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་
 བཟུངས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའམ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལུ་
 གཟུགས་སོགས་དུག་ལ་སང་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུན། སྐྱེ་བྱིན་བཟུངས་ནི་
 སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱུགས་པ་དང་མཐུན། གསུང་བྱིན་བཟུངས་ནི་དག་གི་གནས་
 བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུགས་པ་དང་མཐུན། ཐུགས་བྱིན་བཟུངས་ནི་སེམས་ལུ་ལ་གཡོ་
 བའི་དྲན་པ་རྒྱུགས་པ་དང་མཐུན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་སྟོ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེས་
 བུས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་མཐུན་ནོ། རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྦྱང་གཞི་
 དང་ཆོས་མཐུན་གསལ་པོ་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་མི་འབྱུང་ལ། སྤྲུལ་པ་དག་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་འབྱུག་ཤེས་རྒྱལ་སང་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་བཀུག་
 རས་ཀུན་གཞི་ལ་རྒྱུག་པ་དང་མཐུན། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བྱིས་པའི་དྲི་མ་འབྲུ་བ་
 སོགས་དང་མཐུན། རྒྱས་འདེབས་ནི་རིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་མཐུན། མཆོད་པ་
 ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ལུ་ལ་སྟག་པར་ཞེན་ཅིང་སྟེང་བ་འཕེལ་བས་རོ་ལྷོང་བར་བྱེད་
 པ་དང་མཐུན། བསྟོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ཐུན་པ་ན་སྐྱེ་བོ་
 གཞན་གྱིས་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་བཟུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན། ཞེས་
 འཆད་ རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་
 གཞུག་དང་། ཐུགས་བཟུངས་པའི་རྒྱལ་གཞུག་གཞིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། དག་པ་དྲན་པ་གཞིས་ལས་དང་པོ་ལ། མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ།

ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་གང་ཟག་བཞི་ལས། ལས་དང་པོ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་ཐོག་མར་སློབ་པ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་སྤྲུང་ཐོབ་ཅིང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་
 གསལ་ལུས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེས་ནི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་སྟེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། རངས་པར་ལངས་ནས་སྤར་
 བཞིན་ནི། ལེགས་བསྐྱོམ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། ཁེས་དང་མན་སྟེར། དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་
 ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་བ་མེད་པར་ལས་དང་པོ་པས་བྱའོ། ཁེས་སོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
 ཟད་བབས་པ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཡུད་ཅམ་གྱི་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་ཤིང་སྤྱ་བ་
 རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱི་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱ་བ་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་རིམ་ཅན་དུ་
 བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ཟད་བབས་གྱུར་པས། ཡགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན། མིག་དང་སྒྲུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྒྱན་མཆོམས་སུ་ནི་རབ་
 བསྐྱིམས་བརྒྱས། ཁེས་དང་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་དེས་ནི་ཐུན་
 མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྱང་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བག་ཡོད་པས་.....
 བརྒྱས་པ་བྱའོ། ཁེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་སྤྱ་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བ་དང་བཟུ་བར་ལུས་པའི་....
 སྐབས་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ཡུད་ཅམ་རིམ་བསྐྱོམ་ཁིང་སྒྲོ་བཟུ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རབ་རྫོགས་པར། སྒྲོ་དང་བཟུ་བར་བྱེད་པ་སོ། །

ཡེ་ཤེས་དབང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བརྟེན། ཁྱིམ་དང་
མན་སྟེར། གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
སེམས་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ཡུད་ཙམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
སྤུལ་ཏེ་བསྟོན་མོ། ཁྱིམ་སོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་
པར་ཡུད་ཙམ་གྱི་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོན་སྟེ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་བསྟོན། ཁམས་གྱི་རྒྱལ་གང་འཁོར་གསུམ་མཚོག།
གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཅན་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཅིས་དང་མན་
སྟེར། གང་ཡང་གོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བ་ཅན་ཏེ། སྟོབ་དང་བསྐྱེད་བ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དྲི་མ་ཤ་མོའི་ཤ་
མོ་རྣམས་བསལ་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤྲང་འདོན་ཁིང་
རྟེན་མཐའ་དག་གིས་མི་གཞོད་པའི་གནས་ཆ་བསྐྱབས་ནས་བདག་ཉིད་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་དག་ལས། བསྐྱེད་ཆོག་
རྣམས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོན་པ་དང་། དེས་སྟོན་དག་པ་བྲན་པ་དང་
བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཐབས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོག་
རྣམས་རིམ་པས་གང་དང་གང་བསྟོན་པ་དེ་དང་དེར་ཅི་ལུས་པ་གསལ་འདེབས་ཤིང་།
དེ་དང་དེའི་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་བསྟོན། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་དགྲིལ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱང་བ་གཞན་ཤར་
ཡང་དེའི་རྗེས་མི་འབྲང་བར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་བསིངས་ཏེ་བསྟོན་ལ། དེ་

ཡང་དུན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྒྲིང་བ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་བཤེས་
གཉེན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲོན་ལམ་ལོག་སྒྲོང་། དུན་པའི་ཐག་པས་དམིགས་པ་ཡི། །
ཀ་བ་ལ་གདགས་རིམ་གྱིས་ནི། ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ། ཁེས་སོ། ཇེ་
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ་མ་ནུས་ན་སྒྲ་མ་དག་དང་པོར་གཙོ་བོའི་སྒྲིའི་ཆ་
ཤས་ཅ་བའི་ཞལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དམིགས་ཏེ་དེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་རིམ་པས་སྒྲུབ་པར་བཞེད་
ལ། གཞན་ནི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིའི་བྱིས་སྒྲུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་ནས་དེ་ཡིད་ལ་
གསལ་བར་འཆར་བ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆགས་ལྡན་གྱིས་ཆགས་ལུལ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་
བྱས་པས་ལུལ་དེ་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པས། འདོད་འཇིགས་སྤྱང་ན་གྱིས་བསྐྱམ་དང་། རྒྱན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུང་
བས། མདུན་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁེས་སོ། །
དེ་ལ་མདུན་དུ་དེ་ལྟར་གསལ་ནས་རང་དེ་འདྲར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གར་
མཐན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ན་རང་ལ་དེའི་འགྱུར་བ་འཆར་བ་ལྟར་རོ། །
དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། དེ་བྱིར་
ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ན། ཇེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ཁེས་སོ། ཇེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
སྟོབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲུང་སྒྲོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་……
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲུང་ཅིམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུར་
ལས། དཔེར་ན་ཚུ་ནང་སྒྲ་བ་ནི། རྟོགས་དག་བདེན་མིན་རྒྱན་པ་འང་མིན། ཇེ་ལྟར་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདིར། དག་ཅིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། ཁེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་པས་རགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་

བར་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དང་ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱན་ལ་.....
 སྟགས་པ་དང་། སྤ་བ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྤ་ལ་སྟགས་པའི་མདྲོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ལ་སྟགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་རྒྱས་པ་སྟེ། དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། དེས་སྟེ་
 རྩོ་རྩོ་ལ་སྟགས་པ་ལག་མཐེལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྟར་རང་དབང་དུ་མཐོང་བ་ན། ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱན་མཆོམས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་དང་རང་སྤའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཅི་ཙམ་འདྲོད་ཀྱི་བར་
 རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུ་
 ཏིག་ཐོང་བ་ལས། དངོས་གྲུབ་ནི་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྤའི་རྣམ་པར་སྤང་
 བ་དང་། དེའི་ང་རྒྱལ་བདག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཁིང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ཐོབ་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟུང་བ། དམིགས་པ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་སེམས་བཀོལ་དུ་རུང་བ་
 ཞིག་གིས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཏེ་ཅང་གི་ཡུན་རིང་མོ་མ་སྟགས་པར་སྒྲ་བ་དུག་.....
 གམ་ལོ་གཅིག་ལ་སྟགས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་བརྟོད་འགྲེལ་ལས།
 རི་མིད་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་.....
 མིད་དུ་ཉིན་རེ་ཁིང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་
 བ་དུག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཙུག་པས་ཤིང་
 བཙུག་པས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར། འདྲོད་པ་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་གཡེང་བ་སྤངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་དེའི་ཙི་
 མ་ཡལ་བར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྟོན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་
 ཁིང་ངལ་གསོས་ན། །བཙུག་པས་མེ་བྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་

པ་བསྒྲག་པའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྒྲག་པའི་དོན་དུ་
འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་ཟུགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། བསྐྱང་ཤེང་གི་དེ་ཉིད། བསྐྱབ་རིམ་
གྱི་དབྱེ་བ། ཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ། བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བཤད་པ་བཞིའི། དང་
པོ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོན་ཟུགས་བསྐྱབ་པར་བཤད་དེ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རས།
དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག། དབེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྐྱོན་དེ་ཡི་གསང་ཟུགས་བསྐྱབ། ཁྲིམ་སོ། ཟུགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེང་
བ་ནི། སམ་བུ་ཉི་ལས། ཤེལ་དང་ཉ་ཕྱིས་ཟུ་ཉིག་དང་། ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
གཞན། ཁྲི་བའི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་དུ། ཤེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། གསེར་དང་དབྱལ་
དང་ཟངས་དག་དང་། བསྐྱེལ་ས་བོན་ཁྱད་པར་དུ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཤེང་བ་ཉིད། རྣམ་
པར་མཐས་པས་བསྐྱང་བར་བྱ། ལྷར་གྲུམ་ལ་སོགས་ཁྲི་སོགས་ཀྱི། ཁྲི་ནི་ཐམས་ཅད་
ཁྱད་པར་དུ། རྒྱབ་ཤིང་རི་ལྷ་བྱས་ནས་ནི། དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་དུ་གསལ། ར་
རག་ཤ་དང་ལྷང་ཐང་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་རུས་ཉིད་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་
རྒྱར་བར་བྱ། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ། ཁྲི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་ལ།
པོ་རྟེན་ཅེ་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཟུགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་ལྷ། དབང་ལ་དེ་ཡི་ཕྱེད་ཉིད་དོ།
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ཞེ་བ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བརྒྱད། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་
དྲུག་ཅུ་ཉིད། ཅིས་ལས་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཤེང་བ་ཤེང་དོག་གི་གངས་དང་བཅས་
པ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཤེང་ཐག་དང་ཤེང་བ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་
བསྐྱང་རྒྱལ་སོགས་གསུངས་སོ། ཤེང་བ་བསྐྱང་རྒྱལ་ནི་རྡོ་རྗེ་མཐའ་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཞེ་
བ་ལ་ནི་མཚུབ་མོར་བཞག། རྒྱས་ལ་གྱང་མོར་དགལ་བར་བྱ། དབང་དུ་བྱ་བ་ཐིན་
ལག་གསུངས། ཐམ་ལ་ནི་མངོན་སྟོན་བྱ། མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱར་བྱས་ནས་ནི། ལྷ་

ནུམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བསམ། ཁྱེད་ཀྱི།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། མན་སྟེ་ལས། འདྲི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལྷུང་ནས་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནུམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་
ཅུ་མ་ནི་ཡགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིར་ནུམ་འབྱོར་ཅུ་མ་རྩེས་སུ་དེ་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་མ་དུ་སེམས་པ་ནི་ནུམ་འབྱོར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི།
དེ་ཡང་ཡགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་སྟེ་ལས་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་ལས། དམ་ཚིག་གི་
བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་བོན་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་ཚིགས་
སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་བྱས་ནས། རྒྱུད་འབྱུག་པ་ན་སྤྱིར་ས་བོན་ལ་གཞུག་ཅིང་། ལྷ་སོ་སོའི་
ཡགས་དང་པོར་བརྗོད་པ་ན་མ་ཚིགས་སྟོན་ཞིང་བརྗོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་པ་ན་བཟུ་བ་སྟེ། སྟོན་
བཟུའི་བསྐྱེད་པ་ཁོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མར་མེ་མཇེད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོག་
ཞིང་བསྐྱེད། བརྗོད་ཅིང་ཐོག་གིས་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཡགས་ནི་ཚུལ་བས་བཟུ་བར་བྱ། ཁྱེད་
ཀྱི། རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཡགས་སྤེང་
རང་གི་ཁལ་དུ་ཞུགས་པ་རྗེས་ལས་བསྐྱེད་མོང་ཞིང་རྒྱ་ཏི་ལས་ཡུམ་གྱི་ཁལ་ནས་བྱུང་
བ་རང་གི་ཁལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བར་བསམས་པ་སྟེ་དོ་མིའི་བསྐྱེད་པ་ཁོས་ཀྱང་.....
བཤད་དོ། །དུག་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡགས་སྤེང་རང་གི་ཁལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཁལ་དུ་ཞུགས་
ཏེ་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་མོང་ཞིང་འཁོར་བ་སྟེ། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཁོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
འདི་དག་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བར། དེ་ནས་མཁས་པས་ཡགས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡལ་ཡུམ་
ཁལ་ནས་འགལ་མེ་ཡི། འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཁ་དོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
དབྱེ། ཁྱེད་ཀྱི། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡགས་དུག་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས།
ཡགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚིག་ཐོས་པ། དེ་ནི་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུགས་བསྐྱེད་.....

ཕྱིང་ལྷགས་འཇམ་པ་དང་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱིང་ལྷགས་རྩལ་པ་དང་ཁྱོ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འཆད་ཀྱང་། སྤྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་ཆེར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་རེས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་དྲོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞི་བཤད་པའི། གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་ལྷགས་ནམས་མགོ་གྲུན་བསྟན་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་མར་མེའི་ཕྱིང་བ་མཇུག་ཡིད་ཀྱིས་བཀོད་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩོད་བསྐྱེད་ནི་རྩུང་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་དང་ལྷུར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཁྲ་མ་དག་ལྷགས་ཆོག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བསྐྱེད་དང་། རྩུང་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འགོག་བསྐྱེད་དང་། རྩུང་འགོ་འོང་དང་ལྷུར་ནས་བསྐྱེད་པ་དྲོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷེ་མཆུ་གཡོ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རིང་ལྷུང་བྱེད་པར་སྐད་གསང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་རིགས་བྱེད་འདོན་པ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷགས་ལ་རྩོ་བོ་རྩེས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྱིར་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྤྱིང་པོ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སྤྱིང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལས་སྦྱོབ་པས་ལྷགས་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་རིགས་ལྷགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་བསྐྱེད་པས་གཟུངས་ལྷགས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དྲོ་ཆེ་སྤྱིང་འགྲེལ་དུ་རྩ་ལྷགས་སྤྱིང་པོ་གསུང་ཉེ་སྤྱིང་ལྷགས་ས་པོན་ལེ་ཤེས་ལྷུ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྩ་བའི་ལྷགས་ནི་སྤྱི་ཡི་དངོས། སྤྱིང་པོའི་ལྷགས་ནི་གསུང་གི་དངོས། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་སྤྱིང་པོར་བརྗོད། ཡི་ཤེས་

ས་བོན་ཞེས་བྱའི་མིང་། ཡེ་ཤེས་ཡུགས་སུ་དེ་བཤད་དོ། ཅིས་སོ། ཡུགས་བསྐྱེད་པའི་གོ་
 རིམ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ནས་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་དང་ཅ་ཡུགས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་
 བར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། མན་དག་གིས་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞི་དང་གཞན་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་
 དོ། སྒྲིང་འགྲེལ་དུ་ས་བོན་དང་ཉེ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཅ་ཡུགས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་
 བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཉེ་སྒྲིང་ཉིད་དང་ནི། སྒྲིང་པོ་དང་ནི་ཅ་ཡུགས་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དང་གསུང་སྐྱེ་ཡི། རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་པར་བཤད། ཅིས་
 སོ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་རགས་པས་སྐྱེ་ལ་བདེ་བ་དང་དེ་ནས་གསུང་དང་ཐུགས་ཕྲ་བའི་རིམ་
 པས་དང་པོར་ཅ་ཡུགས་དང་དེ་ནས་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གི་རིམ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། ཡུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱེར་བར་
 བཤད་ཀྱང་། དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་དང་ཡུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱེར་མི་དགོས་ལ།
 འགའ་ཞིག་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམར་པོར་བྱེད་དོ། བསྐྱེད་པ་བཟང་དོ་རྗེས།
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐབས་ནི་འགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྷ་བྱུང་མ། ཐག་མདུང་འཕེན་པ་ལྷ་
 བྱུང་མ། སྒྲིའི་ཚུན་པོ་ལྷ་བྱུང་མ། ཐེ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་མ། ཡུགས་སྒྲོག་སྒྲེལ་བ་ལྷ་བྱུང་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྐྱེ་མ་དག་ཡུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཞི་བ་ལ་འགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱ། དྲག་པོ་ལ་ཐག་མདུང་འཕེན་
 པ་ལྷ་བྱ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིའི་ཚུན་པོ་ལྷ་བྱ། དབང་ལ་ཐེ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་མ་ཡུགས་སྒྲོག་
 སྒྲེལ་བ་ལྷ་བྱ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། ཇི་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མོས་ལ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་བཤད་པ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ལ་བསྐྱེད་ཆེ། དཔྱད་བཟང་ལས། བསྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་ ཆོ་མི་སྐྱེར་
 མི་དལ་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཏེ་ཅང་ཚུང་བའང་མིན། ལུག་བསྐྱེད་སྐད་ སྐོར་ཆོག་

ནམས་ཉམས་པར་མིན། །སྤྱ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་ཡོངས་བཞིན་མིན། །ཞེས་དང་།
དཔལ་འབྱས་དྲོ་རྗེས། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲག་བསྐྱེད་དང་ཚད་དང་ ཡོངས་སུ་
མ་བྱལ་བ་སྟེ། རིངས་པར་མ་ཡིན་དལ་བར་མ་ཡིན། དབྱགས་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲིན་པས་
ཀྱང་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་རྩོལ་བས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱ་ཆེ་བས་གསལ་
བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱགས་བརྒྱས་པས་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁིང་
བསྐྱབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་མ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་དེ། ཅེ་མོ་ལས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
རྒྱགས་ཞེས་བརྗོད། རྒྱགས་ནི་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་འབོད། ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་
ནམས་ནི་འདུལ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་སྤྱན་འདེན་བྱེད། ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་
བརྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་འབྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པར་ཡང་བྱེད་དེ། གྱར་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་
བཙུན་མོ། མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ནི་སྤྱན་གསན་འབེབས་པར་བརྗོད། །
དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་ རྒྱད་ཀྱིང་རོས་བོས་པ་ན། མངོན་སུམ་དུ་ནི་འོང་བར་
འགྱུར། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གཤེགས། ཞེས་དང་། དྲོ་རྗེ་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས།
རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱ་ཀུན་འབྱུབ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་པས་གང་ཞིག་རབ་སྒྲངས་ན། དེས་ནི་
མཚོག་སྤྱོད་གྲུབ་པར་མཛད། ཅིས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བསྟེན་པ་ལ་མཚན་མ་དང་
གངས་དང་དུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྤྱ་ཚྭ་མ་འཆད་ཀྱང་། ཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་
སྤྱན་འགྲོ་དང་དབང་སྐྱར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་བྱ་བར་རུང་བ་སྟགས་ལ་……
བསྟེན་པའི་གངས་ཚད་གསུངས་པ་ནི་ཐུར་བཤད་ཟེན་ཁིང་། ལས་སོ་སོ་བ་བསྐྱབ་པའི་
རྒྱགས་ཀྱི་གངས་ལ་ནི་སྤྱ་ཚྭ་མ་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། གཞན་ནི་རྗེ་བྱིད་དངོས་གྲུབ་
འབྱུབ་པ་དེ་བྱིད་དུ་བརྒྱས་དགོས་པ་ལས་གངས་ཚད་མ་དེས་ཏེ། དྲོ་རྗེ་སྤྱོད་འབྲེལ་

ལས། རི་མིང་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བར་དུ། འབད་པས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཞན་
དུ་ཆོ་ག་དམན་པ་ལ། ཡུག་གི་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུན་བསྐྱེད་ཁྱོད་གཏོར་མ་ལུ་ཏེ་
སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གཞན་བཤད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཐུན་བཞི་ནི།
ཐོ་ལན་རྟ་ར་པས། ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོ་རངས་
དང་ཉི་མ་གུང་དང་ཕྱི་དོ་དང་མཚན་མོ་ལྟེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འོ། ཞེས་སོ། ཐུན་བསྐྱེད་
བ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཏེ་འཆི་རིམ་གྱི་མཐར་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྒྲིན་དུ་བྱས་
ནས་སྐར་རྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དང་མཐུན་པར། སྒྲིན་
བསྐྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་རང་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་བསྐྱེད་ནས། སྐར་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱའི་ལྷའི་སྐར་ལྷང་བ་ལྟེ། དེལ་བྱ་པས།
ས་པོན་འོད་གྱིས་ཤེས་རབ་བདག་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་པ་དང་ཁང་པ་བརྟེན་མ་
རྣམས། ལྷང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་གྱུར་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་
དབུལ་བ་ནི། མངོན་བརྗོད་དུ། ཆོ་ག་འདི་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། ཐུན་མཚམས་བཞི་ཅུ་ཐུན་
པར་བྱ། ཞེས་ཐུན་འཚམས་བཞིར་དབུལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་པ་
དང་ཕྱགས་སྒྱིད་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ་བར་ཨ་རྩུ་ཀ་ར་སོགས་མང་པོས་
བཤད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་
ནས་གཏོར་མ་དབུལ་བ་དང་མི་རྒྱུར་བར་དབུལ་བ་ཅི་རིགས་གསུངས་སོ། དགོས་པ་
ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ཕྱིན་ལས་སྐར་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་
འབྱུང་དུ། ཐུས་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པར་ལས། ཐུར་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ནི་སྒྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱིས། གཏོར་མའི་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་གསུངས། ཞེས་

དང་། ཀུན་སྨྱོད་ལས། རང་འདོད་ལས་ལ་སྦྱོན་བྱ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཏོར་མ་སྦྱོན། །
 ཞེས་དང་། མི་ཐུབ་ཆུ་བས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞིའི་ཕྱིར། གཏོར་མ་རྒྱན་དུ་
 སྦྱོན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱོན་བསྐྱས་སོགས་ལ་འབད་པའི་
 དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་ནས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པའི་ས་འོག་བསྐྱུན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཇི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་
 བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྨྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་
 རྒྱ་བསྐྱེན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྨྱོད་ལམ་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བདག་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་ཐུན་པའམ། ཡང་ན་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་། འདྲོས་བྱུང་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབས་ཀྱིས། སྨྱོད་
 ལམ་ཀུན་དུ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་མི་བྱ། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལྷས་
 ཀྱིས་འགྲུལ་སྨྱོད་དང་དག་གི་སྦྱོར་མཐའ་དག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟར་
 ཉེ། ཀུན་སྨྱོད་ལས། རྒྱ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། ཡན་ལག་གི་ནི་བསྨྱོད་པ་དང་། །
 ཆོག་གི་རབ་འབྱམས་ཇི་སྟེད་པ། ཇི་སྟེད་ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཐུགས་ཡིན། ཞེས་དང་།
 རྒྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ཉག་དུ་ལྷགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་རྟོགས་བྱ། རྣམ་པ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཐུན་ལྷས་དང་ནི། འག་ཡིད་ལས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སོ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གདན་བཞེ་ལས། གང་ཞིག་བཟའ་བཏུང་རྩུང་ཟད་
 རྣམས། བསྐྱོར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། འདི་ལྟར་སྨྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ལོན་
 དུ་ཡང་མི་འཇུག་སོ། ཞེས་བཤད་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ནི་བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཆེར་

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་ལྷ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 གྱེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཟ་བའི་ཆོན་ཡང་། །བསྐྱོམ་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་
 བའི། །ལུས་ནི་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །ཟས་ནི་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་བསྐྱབ་བྱ། །ཚོས་པས་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ནང་གི་སྤྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ།
 རྒྱུ་ལྡན་པས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཁུ་གནས་སུ་ནི་རྩ་ལས་ཀྱང་། །འབར་
 བའི་ཁུང་དུ་འོད་འབར་བསམ། །དེ་ནང་པོ་ལས་ཁུ་སྐྱེས་བརྒྱད། །དེ་ཅ་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་
 འཁོར་བསམ། །ཁ་ནི་ཉོམ་ཁུང་རབ་བསམས་ཏེ། །ལག་གཉིས་རྩྭ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཡི། །
 གཟར་བྱ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱོམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 རྫོང་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ཉལ་བའམ། །ཡང་ན་ཁུ་
 བདེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྣོད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་ཉལ་
 བར་བྱ་གྱེ། དེལ་བྱ་པས། རྫོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤིང་གའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱས་པའི་མཐར།
 དེ་ཡང་སྤིང་གའི་ཉི་བཅས་རྩྭ། །ཉི་མ་ལྷུ་ཉའི་མགོ་ཁྲ་ཆོས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་བར་
 བསྐྱས་ལ། །དེ་ཡང་ཡིད་མི་དམིགས་གཉིད་ལ་འཇུག་ཅིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས།
 འདི་ལྟར་ཉལ་བའི་ཆོན་ཡང་། །རྩོམ་འཛིན་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཆགས་ཆེན་རྩེས་
 སུ་ཆགས་བྱ་གྱེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ལུས་ཁུ་ནས། །ཆོས་ཀྱན་སེམས་སུ་གྱུར་པར་གནས། །
 །ཞེས་སོ། །ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ལྷ་མོ་བཞིའི་སྐྱས་བསྐྱལ་བ་ལས། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་
 །སྐྱར་ལྷང་གྱེ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། །གང་ཆོ་ལྷང་བའི་ཆོན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡིས་
 བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ཁོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་རྩེས་དྲན་ནས། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཏིང་
 འཛིན་རིམ་པར་ལྷང་བར་བྱ། །ཅིས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་རོལ་མའི་སྐྱས་སད་པར་མོས་ལ་ལྟར་ལྷང་བའང་བཤད་དོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞུན་པ། དེ་
 དག་གི་གནད་བསྟུ་བ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བ་རྒྱུད་
 པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། བ་རྒྱུད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་ཙ་
 རྒྱུད་ལས་རིམ་པ་དུག་གི་རྫོགས་རིམ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམས་ལ་དེས་རྟོགས་
 ལུས་ཀྱིས་ནི། །དག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་པས། །བསྐྱབ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་
 དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྲ་བཤོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལུས་དཔེན་དང་དག་དཔེན་དང་
 སེམས་དཔེན་དང་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་དུག་བཞུན་པར་
 བཤད་ལ། སྟོང་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡང་རིམ་པ་དུག་བཤད་དོ། །འཇུག་གིས་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལས་དག་དཔེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཇུག་སེམས་དཔེན་གྱི་རིམ་
 པ་དང་། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབས་སམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མདོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་ལས་འཇུག་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སམ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ནས། ལུས་དཔེན་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོམ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྤྱི་ཡང་ལས་པར་བཞེད་དེ། རིམ་ལྟ་ལས། རྒྱུད་གི་
 དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཇུག རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 རྟོགས་ནས་ནི། རྩོམ་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། རྩོམ་རྩོམ་གནས་རྣལ་འབྱོར་
 པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཡང་
 དག་མཐས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སྤྱི་ཡང་གང་ལ་འང་
 མི་སྟོབ་པོ། ཞེས་སོ། །གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སོ་སོར་བསྐྱུད་དང་བསམ་གཏན་

དང་། སློག་ཚྭ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། སྦྱོར་
 བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྱ། ཁྱེས་སོར་བསྐྱུང་དང་བསམ་གཏན་དང་སློག་ཚྭ་ལ་དང་
 འཛིན་པ་དང་རྗེས་བྱན་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གྲེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་
 གསུངས་ཤིང་། སྦྱོན་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། འདི་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཡན་
 ལག་དྲུག་དང་མིང་འདྲ་ཡང་གནད་མི་འདྲ་བས་རིམ་ལྡེའི་ཁོངས་སུ་ཅེ་རིགས་པར་...
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་དེ། སྒོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེས་ན་ཟབ་གསལ་
 བྱང་ཆུབ་ནི། གཉིས་མེད་རྫོགས་པས་དེ་གྲོལ་ལོ། ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྫོགས་པས་མིན། །
 གསལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཐལ་བྱང་ཟབ་མོ་ཡིས། སྒོལ་འདྲོད་དེ་ལ་
 བདག་མ་དད། དེ་བས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། རྫོགས་པས་ཆེ་འདིར་འབྲས་
 རྩལ་ངེས། ཁྱེས་སོ། དེ་ཡང་ཟབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་།
 གསལ་བ་ནི་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷས་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྫོག་
 པ་ཀུན་བྲལ་བས། བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། ཁལ་འབྲེལ་བཞིན་ངྷི་མེད་
 ཀུན་འབྱུང་བ། བརྟགས་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་
 བ། སྦྱུ་མ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་བས། ཡང་དག་གསལ་
 བ་ཁྱེས་བྱའོ། ཁྱེས་སོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཟབ་གསལ་དེ་གཉིས་རེས་འཛིག་པ་མིན་
 པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་བཤད་དེ། ཞལ་བྱང་ལས། རྫོག་པ་ཀུན་ལས་རབ་
 དབེན་པ། ཕྱན་སུམ་ཆོགས་རྒྱ་དབག་དཀའ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྤང་བ། ཟེར་
 གྱིས་རང་གཞན་སྤྲིན་བྱེད་པའི། དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་ ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཁལ་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སོ་སོར་བསྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་
 སློག་ཚྭ་ལ་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་དང་ཏིང་འཛིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་

ནུམ་དྲུག་གོ། ཁྱིམ་སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་མཆོག་སྒྲིབ་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔེ་མེད་མཆོན་པ་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིལ་
 དྲུག་ཀྱང་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་གི་སྒྲིལ་ལྷ་མ་མཉམ། །
 བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་འདི་ཕྱ་མོ་དང་། རྩོམ་མེད་བརྒྱུས་རང་མཆོན་ཉིད་དོ། རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར། རྩོམ་སྒྲིལ་མ་བྱུང་འཇུག་གོ། ཁྱིམ་རང་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་
 རྩོམ་མེད་བརྒྱུས་པ་དང་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་བྱང་མོ་
 འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྷ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རིམ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དོ། བྱུང་ཆེན་ལོ་
 ཅི་པས། འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲིལ་བརྒྱུས་པ་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་རྩོམ་
 གཞིག་གི་བསམ་གཏུན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་
 ལྷ་མའི་སྒྲིལ་བཞེངས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲིལ་བརྒྱུས་ལ། དྲིལ་བྱ་པས། རང་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་མེད་རིམ་པ་དང་། རྩོམ་ལྷ་འགྲེངས་པའི་
 རིམ་པ་དང་། རྩོམ་ལྷ་མའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་ལྷ་
 བཤད་པའི་ལྷ་མ་བཞིས་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དང་སེམས་ལས་བྱང་དུ་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་ལས་
 འདྲ་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། ལམ་ལ་བཤད་ནག་པོ་པ་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྩོགས་རིམ་བཤད་པ་ཡང་འདི་དག་དང་རྩོགས་མཐུན་ནོ། །
 དཔྱེས་དོར་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལ། བརྒྱུག་གཉིས་ལས། ལྷ་བར་གཏུམ་མོ་སྒྲིལ་བ་ཡིས། ཁྱིམ་
 སོགས་ཀྱིས་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མོ་
 ཆེན་མང་པོས་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་བཤད་ཅིང་། གྲུ་ལས། མཁའ་འགོ་སྒྲིལ་ལི་མཐར་གནས་
 པ། རྒྱུད་དཀར་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བསྟོན། རྒྱུད་དཀར་ལ་ནི་འགོ་བ་ཀུན། ལམས་
 གསུམ་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུ་བ། རྩོམ་བརྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། རང་གི་ཕྱིན་བརྒྱབས་རབ་
 ཏུ་འགྲུབ། ཁྱིམ་སྒྲིལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་རང་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་ལ།

ནག་པོ་དམ་ཚིག་དེ་རྩེ་བྱང་ལ་ཐོག་གི་རྩེགས་ཡིམ་བཤད་དོ། སྤྱད་ཅེན་མཚོ་སྤེམ་
ཀྲིམ། ལྷ་སྤྱད་ཅེན་གི་རྩེ་ལ་འབྱོར་གྱི་རང་བྱིན་བཟུངས་དང་། དེ་རྩེ་གཞིག་གིས་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་ལང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་
དོ། ཇེ་ལྷར་ན་སྤྱད་མ་ལྷ་བུའི་མོད་བཅུད་རྣམས་རྩེ་གཞིག་གི་ཡིམ་པས་འོད་གསལ་
དུ་འཇུག་ལྷང་བྱས་ནས་བྱང་འཇུག་སྤྱབ་པ་ནི་མ་རྒྱུད་གྱི་རྩེགས་ཡིམ་མཐའ་དག་དུ་་་་
ཡང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཐེ་མོ་མོ་ནས་རྫོགས་ཤིང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་
 གྱི་དོན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལེ་ཤེས་གི་སྐུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གི་རྒྱུར་
 སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ཉ་
 བའི་རྩ་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱང་འཇུག་དུ་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་མཐུན་ཁིང་། འཇུག་ལྷང་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་བྱིན་བཤམས་གི་རྫོགས་ཤིང་དང་
 དོན་དམ་འོད་གསལ་གི་རྫོགས་ཤིང་གཉིས་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་
 ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་བྱང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མཐུན་ཡང་། དེ་དག་བསྐྱབ་
 ཡགས་གི་ཚུལ་རྒྱུད་བྱང་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ས་རྒྱུད་པས་དང་པོར་དབེན་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐུ་ལྷས་དང་འོད་གསལ་གི་ཤིང་པས་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་ཅིང་། ས་རྒྱུད་
 པས་དང་པོར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་རྩན་སྟེས་གི་ཤིང་
 པས་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་ལ། བྱང་ཚན་དུ་བྱེ་ན་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་ཡགས་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །དོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རང་བྱིན་བཤམས་གི་རྫོགས་ཤིང་
 དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཡུག་ཆེན་གི་རྫོགས་ཤིང་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་ཤིང་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཤིང་མཐའ་དག་གི་གནད་ཚང་བས་འདིར་
 ཡང་རྒྱུད་ཐེ་སྟེ་ཐུབ་ཤིང་རྫོགས་ཤིང་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱའོ། །

རང་བྱེན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ།

གསུམ་པ་ལ། རང་བྱེན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་
 རིམ། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་རྫོགས་རིམ་མཐའ་
 དག་གི་ཐོག་མར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་རྩ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། པ་རྒྱུད་
 པས་འོག་སྒྲོར་ཤ་མོ་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་འཇུད་ཅིང་ཐིམ་པའི་བྱ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་པ་ལུས་དཔེན་དང་། ལྷ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྒྲོལ་བསྒྲོམས་ནས་
 རྒྱང་ཐིམ་པའི་སྒྲོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དག་དཔེན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེང་གར་རྒྱང་ཐིམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་སེམས་དཔེན་རྣམས་
 བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་རེ་ཞིག་མ་རྒྱུད་དང་རྣམ་གཞག་མཐུན་པ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཡོ་
 བ་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཅ་རྒྱུད་དགོས་པས་ཅ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅ་ནི་ལྷུང་ལུས་ལ་གནས་པ་
 ལ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་བྲག་འབབ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་རྒྱང་རྒྱ་
 བ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་ན་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དེ། རྡོར་ཐོང་ལས། ཏྲག་དུ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ངས་བཤད་བྱ། །སྟོང་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འབབ་པར་

ཤེས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ། ཏྲག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མ། རྟོང་ཕག་ཉི་
 རྩ་ཙམ་བཞི་ནི། བྲག་འབབ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཉི་མ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 ཏྲག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མ། རྟོང་ཕག་ཉི་རྩ་ཙམ་བཞི་ནི། རྟུང་རྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་དོ་རྩེ་རྩེ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རྟོང་ཕག་བདུན་ཅུ་གཉིས། ལྷན་ལ་དེ་རྩེ་
 ལྷ་མོ་རྣམས། བ་ལྷའི་གངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཁྱེ་བ་ཕྲག་གསུམ་ཕྱེད་བཅས་རྣམས། །
 སྐྱ་ཡི་གངས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་གནས། ཞེས་སོ། མཛད་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཉེར་བཞིའི་
 རྩ་ཉེར་བཞི་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་འབྱུང་ལས། ཉི་ཤུ་
 ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཡི་ནི། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་པར་བྱ། རྩ་ཡི་གནས་དང་ལུས་རྣམས་ནི། །
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་ནི། རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་
 འགྲོ་བའོ། ཞེས་དང་། སྐ་བྱ་རྩེ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་
 དང་ཉི་ཤུས་ལྷག་ཁྲེལ་སོ། དེ་ལ་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་རྩའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
 ཅས་དུ་མ་ཟད་སྐྱ་བཞིའི་རྟེན་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྩམ་འབྱུང་ལས། ཤེས་རབ་
 གཟུགས་ཀྱིས་ལ་ལ་ན། རྩམ་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། དེ་དག་དབུས་སུ་གནས་
 ལྷ་མོ། རྩམ་ཡིག་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མ། ལྷ་མོ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། དངོས་
 ཐུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོན་མ། ཞེས་དང་། དོར་བྱེད་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕོ་བྲང་
 མཆོག་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་རྟེན། འཁོར་ལོ་ཡང་
 བེ་གང་བཤད་པ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་རྟུང་ནི། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་ལས། རྟོག་དང་
 འཕྱར་སེལ་གྱི་རྟུང་དང་། ཁྱབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། ཞེས་ཕྱོག་གི་
 རྟུང་དང་འཕྱར་སེལ་གྱི་རྟུང་དང་གྱེད་རྟུང་དང་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྟུང་དང་མཉམ་
 གནས་སམ་མེ་མཉམ་གྱི་རྟུང་སྟེ་རྩ་བའི་རྟུང་ལྟ་དང་། རྟུང་དང་རྩམ་སྟེངས་པ་

124

གཉིས་ཅ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་རེའི་ནང་དུ་འབབ་ཅིང་། ལྷ་དཔར་ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པར་བཤད་དེ། རྩོད་སྤང་དུ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་འབབ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྟུ། ཅ་རྣམས་ནི་སྟུ་
 ཅ་ཅ་གཉིས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟུ་ཅ་ཅ་གཉིས་འབབ་པ། ཞེས་སོ། རྩ་གང་ནས་
 ཁམས་གང་འབབ་པ་ནི་སྟུ་ཏྲིར། སྟུ་ལི་རར་ནི་མི་སྤྱེད་མ། སོ་དང་སེམ་མོ་འབབ་
 པར་བརྟེན། རྩ་ལན་རྒྱ་རར་སྟུ་གཟུགས་མ། དེ་བཞིན་སྟུ་དང་བ་སྟུ་འབབ། ཅེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་ལེ་དེ་དག་གི་ཅ་བ་ནི་དབུ་མའི་ནང་ན་སྟུ་པོར་
 དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྟེ་བར་དམར་ཆའི་དྲངས་མ་
 ཨ་བྱང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟུ་ཏྲིར། དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཅ།
 མར་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། རྩ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏོག་ལྟར། བརྟེན་ཁོང་ལ་ནི་འག་ཏུ་འོ།
 དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔལ་པོ་ནི། ལྷ་དཔར་གྱི་ནི་སྟུ་མ་སྟུ་ཅན། མི་ཤེགས་རྩྱི་གི་ས་བོན་
 ནི། ཁ་བ་ལྷ་བྱ་འཇག་པ་ཉིད། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དགའ་བ། དཔྱིད་ཅེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། རྩོད་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། བདག་མེད་མ་ནི་ཐེག་
 ལེར་བརྟེན། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། རྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབབ།
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་
 ལས་ཅུང་དུ་ཐུར་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་དེ་འདྲིན་རྩས་ན་ལེགས་ལ། རྒྱུད་
 དབུ་མར་རྩྱུང་བ་ལས་བདེ་དྲོད་མཚན་ཉིད་པ་གཡོ་རྩས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ།
 དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རེ་
 ཞིག་རྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཨ་ཤད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པར་
 བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་གནད་དུ་རྩྱུང་བ་ན་རིམ་པས། སའི་ཐིམ་རྟགས་སྤྱིན་ནས་སྤྱིག་རྩ་
 ལྷ་བྱ་དང་། རྩྱུད་ཐིམ་རྟགས་དུ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། མའི་ཐིམ་རྟགས་སྤྱིན་བྱ་མེ་བྱིར་ལྷ་བྱ་

དང་། རྒྱུད་གི་ཐིམ་རྟགས་མར་མེ་ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐིམ་རྟགས་སྟོན་
མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བར་བཤད་དེ། བྱར་ལས། དང་པོ་
སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ཉིད། གསུམ་པ་མེ་བྱེད་རྣམ་པ་སྟེ། ཁབྱི་པ་
མར་མེ་ཉེར་འབར་བ། །ལྷ་པ་རྟགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །
ཅེས་དང་། ཞལ་ལྷུང་དུ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་ལོ་མས་པ་ཡིས། བྱིན་ལོག་ས་ནི་རྣམ་པར་
ཚྲོག་སྟེ། བྱིན་སྟེ་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་བ་ནི། རྟགས་ནི་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆུ་
ལོག་པས། དུ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མེ་ནི་རྣམ་པར་
ལོག་གྱུར་པས། མཁའ་སྒྲུང་འདྲ་བ་གསུམ་པའོ། རྒྱུད་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་པས་ན། མར་
མེ་ལྷ་བྱ་རབ་སྒྲུང་བ། རྟགས་ནི་བཞི་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་བྱིན་ལོག་རྣམ་པར་
ཤེས། ལོག་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི། རྟོན་འདྲ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷར། །
གསལ་བ་རྟགས་ནི་ལྷ་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་ལྷག་
ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་
སྟོན་པས་གཏུམ་མོ་རང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་
སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟོམས་པའི་སྟེ་
བར་ཨ་བྱང་སྟོང་གར་རྩྭ་མགོན་པར་ཨོ་ལྷོ་པོར་རྩྭ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བཟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
རྣམས་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་གི་སྟོར་བས་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་བྱོད་གྱིས་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤ་བྱ་ཉིར། རྟེ་བར་ཨ་ཡི་གཟུགས་
གྱི་ནི། ལྷུང་བྱ་ཅན་ནི་རབ་དུ་གསལ། སྟོང་ལ་ཡང་ནི་རྩྭ་ཉིང་དོ། རིང་པོ་མ་མོ་གཉིས་
དང་གནས། མགོན་པར་ཨོ་གྱི་གཟུགས་གྱི་ནི། མ་མོ་གསུམ་བཞེད་བྱ་བྱ་ཏ། དཔལ་
བར་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་འདི། སྒྲ་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཤེགས་པ། བདུད་ཚིའི་གཟུགས་གྱིས་

འཛམ་གྲངས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོ་འབྱེད་ཅིང་། །
 མེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁེས་དང་། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྤྲོ་ཅིག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་
 གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྩེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་ནི་འབར། ཁེས་སོ། གཞན་ཡང་ཆ་འཁོར་རྒྱུས་སུ་རིགས་ལྔ་དང་ཡུམ་བཞིའི་ས་
 བོན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་བཀོད་པ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་།
 རྩེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསྟེན་ཤིང་། རྩུན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བསྟེན་ཤིང་། བསྟེན་པས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་འཛམ་ ཁེས་སོ། དེ་ལྟར་
 བསྟེན་པས་རྒྱུ་གནད་དུ་རྒྱུད་པའི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་བྱེད་འབྱུག་དུ་
 འཆར་བ་ནི་གཏུམ་མོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་བས། རྩེ་བར་ཅན་ལི་ཡི་མེ། སྤར་རགས་
 ལས་འཕེལ་རྒྱ་ལས་ནི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དགའ་བཞིའི་འགྲོས། རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་
 འབྲས་བུ་བཞི། ཁེས་དང་། ལྷ་རོ་བས། ཕྱི་ནི་རྒྱ་མ་ལྔ་ཡི་སྒྱ། རྣང་ན་ཅག་སུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞི། རྩེད་ན་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་པ་ཅན། འོག་ན་ཨ་ཤད་ཅན་ལི། རྩེད་འོག་རྒྱུད་
 གི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། བར་ན་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། མིང་ཡང་གཏུམ་མོའི་
 གདམས་ངག་ཟེར། ཁེས་སོ། དགའ་བ་བཞི་ནི་བརྟག་གཉིས་སུ། དགའ་བའི་བདེ་བ་
 ཅུང་ཟད་དེ། མཚན་དུ་དགའ་བ་དེ་བས་སྟེ། དགའ་བའི་དགའ་བ་ཆགས་བའི་ཡིན།
 ལྟག་མ་སྤྲོ་ཅིག་སྟེ། དགའ་ཉིད། ཁེས་པ་སྟེར་རོ། དེ་ཉིད་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྔ་ལ་ཡས་བབས་ཀྱི་
 དགའ་བཞི་ནི་བྱེད་མེས་ལྷ་བ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་བབས་པ་ལས་
 སྤྱི་སྤྱི་ རྣོ་ཕྱེད་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོ་ལ། དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །
 ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་མཚན་དགའ་དང་། དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །
 སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྲོ་ཅིག་སྟེ། དགའ་བ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བར་བྱེད། ཁེས་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དགའ་བ་སྤྱི་བ་འབབ་པ་སྟེ། གཞུག་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་སྤྱི་བ་

མགིན་པའི་ཚད། མགིན་པ་སྤྱིང་གར་མཆོག་དགའ་སྟེ། ཇི་ནས་དགའ་བ་བྲལ་བར་
 འགྱུར། ལྷ་ཆོག་ས་རྩལ་མེ་ལྟེ་བ་ནས། ཇི་སྤྱིང་གསང་བའི་པརྒྱར་སོན། ཇི་སྤྱིང་གསང་
 བའི་རྣམ་ཅེ་ནས། མ་འཕྲོས་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སྟེ། ཁེས་སོ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞིན་ཅུང་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཅུང་སེམས་རྣམ་བུ་ནས་ལྟེ་བ་སོགས་གནས་བཞིར་བསྟོག་
 པ་ལས་སྟེ་སྟེ། རྣམ་བུང་ལས། ལྷལ་པའི་འཁོར་ལོར་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། འོངས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་
 བདེ་བ་ཆེ། ལྷགས་བསྟོག་རིམ་པ་ཁེས་ནི་གསུངས། ཁེས་སོ། ཇི་སྤྱིང་དགའ་བ་བཞིན་
 བང་ནས་ཀྱང་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་……
 གཏུམ་མའི་རྟོགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡལ་ཡལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་མ་
 མོ་དང་བཅས་པ་དཔེའི་ལྷན་སྟེས་དང་ཡལ་ཡལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྷན་
 སྟེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཐོ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བརྟན་
 གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྟུན་མེན་ལྷན་ཅིག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་ནི་མེ་རྟེན་དེ། ཐོ་
 མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱི་ལུས་དངོས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། སྤྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབས་སྤྱི་ལུས་
 ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟགས་པ་ཆེ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། བདག་ཕྱིན་
 བསྐྱབས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དུས་བཞིན་ཤེས་བྱ། ཇི་འདྲའི་མཆོན་
 ཉིད་མཆོག་གྱུར་པ། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལུས་འདི་བསྟོན་
 བ། ཐོ་ལྟེན་མེད་པའི་ཅུང་ཆུབ་ཐོབ། ཁེས་དང་རིམ་ལྡར། བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་རིམ། གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། ཇི་ཡིས་ངལ་
 བ་དོན་མེད་འགྱུར། བདག་ལ་ཕྱིན་བསྐྱབས་རིམ་ཐོབ་པ། གཙོ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་

བ་ཡི། །འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པའི་དངོས། །ཐམས་ཅད་
 ལྷུ་མ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བསྐོམ་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྔ་ལས། རྩོམ་མེས་མེས་དཔལ་
 ལེགས་བྲིས་པ། །མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་
 མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་ཞིང་། །སྐུ་ནི་བཏྲ་བས་མི་ངོམས་པ། །སློབ་མ་
 བཟང་པོ་དེ་ལ་བཏྲན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །རྒྱ་མར་བཏྲན་པའི་
 མཚོན་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཚོན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་མ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། ཏེ་ལོ་བས། །སྤྱོད་གསུ་རྒྱ་མ་མེ་ལོང་གཟུགས། །རྩོམ་མེས་དཔལ་ལེགས་
 བྲིས་པ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མའི་གཟུགས་
 བཞིན་དུ། །རྒྱ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལྟར་མཐོང་བ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མའི་དོན་མཐོང་བའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་མཚུངས་ཚུལ་ནི། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟགས་ཆང་བ་རྒྱ་མའི་མི་ལྟ་བུ། །གཅིག་གིས་གར་ཡང་
 བྱུང་བ་ཆུ་ཆེ་ལྟ་བུ། །གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། །སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་
 བ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ། །སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་སྟེན་ལས་སྟོས་པ་བྲག་ཆ་
 ལྟ་བུ། །སྤང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་དྲི་ཐའི་གྲོང་བྱུང་ལྟ་བུ། །གཅིག་དུ་མར་སྤང་བ་སྟོན་
 བ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ། །གསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། །མི་རྟག་ཅིང་
 ལྷུར་བ་སྟོག་ལྟ་བུ། །སྐད་ཅིག་གིས་ལྷང་བ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤང་དབུ་མར་ཐེམ་པའི་སྤྲོང་
 པ་གསུམ་མཁ་བཞི་དངས་ཏེ། །དེའི་ཉེར་ཐོབ་བམ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྤང་སེམས་
 ཅོམ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟའི་སྐར་ལྷང་བ་ནི་ཕྱས་དོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་

མཐིལ་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟར། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་
སྐར་ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། ལྷ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་
དང་། རིམ་ལྡེལ་འདུས་པ་ལས། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་མའི་ལུས་ནི་སྤང་
བར་བཅས། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲ་མ་དག་ རྒྱང་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྤྱང་
པ་ལས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱང་ལྡང་བ་སྤྱུ་ལུས་དངོས་དང་། རང་གར་རྒྱང་ཐིམ་པ་ཙམ་
གྱི་སྤྱང་པ་ལས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱང་ལྡང་བ་སྤྱུ་ལུས་རྩིས་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །
འདི་ཉིད་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚུལ་ནི་ལྟར་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས།
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། ལྷ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་དོག་རྣམས་ནི་
འཇའ་ཉྩ་བྱ། ཁྱུ་བ་པ་ཚུ་ཡི་སྒྲ་བས་སོ། ཞེས་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་རྩོགས་པ་མེ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཉྩ་བྱ་དང་། ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཚོན་
ཉྩ་བྱ། གཅིག་གིས་གར་ཡང་ཁྱུ་བ་པ་ཚུ་སྤྱུ་ལྷེ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོ་དང་འཕོ་བའི་
གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རིམ་ལྡེལ་འདུས་པ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱང་
གིས་ཏེ། སེམས་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཁྱི་ལམ་སྤྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་། བར་དོ་
རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བར་བྱ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འཇུག། ལམ་སྤྱུར་སྤྱོད་པ་འཕོ་
བ་སྟེ། བྱོང་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་དག་
མི་ལམ་བར་དོ་འཕོ་བ་བྱོང་འཇུག་བཞི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། གཞུང་
དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཞིང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཡབ་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོ་བ་དང་བྱོང་འཇུག་
སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་མི་སྤྱང་ཡང་། ཏི་ལོ་དང་རྒྱ་རོས་དེ་བཞི་ཀ་སྤྱུ་ལུས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཀ་དཔེ་ལྷ་ཕྱི་ལས། ལྷ་མ་ཉྩ་བུའི་ལུས་བསྐྱོམས་པ། ལྷོ་བ་པ་

དང་ནི་མི་སྒོ་བ་གཉིས། སྒོ་བ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་
 པ་དང་། རང་གི་ལྷག་པར་གནས་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དངོས་གཞི་བསྟན་
 བས། ང་ནི་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ། འཕོ་དང་གོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་བར་དོ་
 རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་
 བེ། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་པས་གཟུང་ནས་དེའི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་སང་དུས་སྤྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་དངས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་དུས་སྤང་སྤང་ཐིམ་པ་ལས། རིམ་པས་ནམ་མཐའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་མཆེད་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྟོག་གིས་
 བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉར་ཐོབ་འཆར་བ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་པའི་མཐར། རམ་མཐའ་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དངོས་གཟུང་ནས་མཉམ་
 པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་མི་རུས་པས་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེས་ནི་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་རུས་པ་དགའོ། རྟེན་ཡང་
 གཉིད་མཐུག་སྤང་མེད་ཟེན་ནས་ལམ་དུ་ལོངས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉིད་ཀྱི་
 འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྤང་མེད་དེ་སངས་རྣམས་ལུལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་ན་
 སྤང་མོའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་པའི་
 འོད་གསལ་དངོས་མིན་ཏེ། ལྷ་རོ་པས། གཉིད་དང་ཁྱི་ལམ་མཚམས་ཤེད་ན། ཁྱི་ལམ་
 འགལ་རྒྱུན་མཐུག་པོ་གཉིས། བཀྲི་ལྷག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཅན། སྟོབས་མེད་འོད་གསལ་
 སྟོང་པའི་ཉམས། རྗེས་ལ་ཅིར་སྤང་བདེ་བ་འཆར། ཁ་བཅས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། མེད་
 ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། ཞེས་དང་། ཀ་དཔེ་ལས། སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་ལམས་སྤྱ་བ་ལ་གཞུག་གོ། ལམས་ནི་སེམས་སྤྱ་བ་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་ཀྱང་མ་
 རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། བྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་

འོད་གསལ་བའོ། །ཁེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཉིད་དུས་སུ་སེམས་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཤར་བ་གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་སང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལམ་
 མི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་སྒྲུང་འཆར་བ་ཐུབ་མའི་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་ནི།
 རྩ་མ་ཐུན་མོང་བའི་འོད་གསལ་ཅོམ་དང་ཕྱི་མ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བཤད་ཅུང་
 ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དངོས་ནི།
 མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ན་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུ་
 རྟེན་ཅིག་གིས་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རུས་པས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་བྲན་པར་བྱ་
 བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་བསྐབ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྩལ་སྤྱང་བ་དང་།
 གོམས་པའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་འཕོ་བའི་ཁྲིང་ཁམས་སྤྱང་བ་
 རྣམས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་དཔེ་རྩ་བྱེ་ལས། མི་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་རྩ་སྟེ། དྲན་དང་སྒྲུ་མར་ཤེས་
 པ་དང་། སྤྱང་དང་གོམས་པ་འདྲིས་པ་དང་། ཁོང་དུ་འཕོ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁེས་སོ།
 དེ་ཡང་མི་ལམ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་ཁོང་། སྒྲུ་མའི་སྤྱུ་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་དངོས་
 གཞི་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྷང་བ་ལ་
 སྤྱང་བ་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐེལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྤྱོད་ནི་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་
 གནས་འདུ་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། སང་མི་གཉིས་ཀར་འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་འཐུག་ལྷང་བྱས་པས་གཅིག་
 གི་པོགས་གཅིག་གིས་སྤྱང་ཏེ་ལམ་ཚོད་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་
 སང་དུས་ལས་ཆེས་ཐུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྷང་
 བའི་ཚོད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ཀ་དཔེ་ལས། སྒྲུ་མ་དངོས་ནི་མི་ལམ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་སྒྱུ་མར་མ་ཤེས་པས། །བར་དོའི་སྤྱིད་པ་མི་ཞིགས་ཤིང་། །སྒྲིབ་ཡང་དང་ཡང་
སྒྲུངས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སད་མི་གཉིས་སུ་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་ལྡང་ལ་
སྒྱུངས་པ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་དུ་སྦྲང་བ་ལ་བར་དོའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་རོ་
པས། མི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དེ། །བར་དོའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་གོས་ཏེ། མི་ལམ་
བར་དོ་བསྐྱེད་འཕྲིའི་གནད། མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམ་དག་ཟེར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བར་
དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རབ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་པ།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ལུས་ཤིང་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ལ།
དེས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ལ་བར་དོ་
འཆར་བའི་དོད་ལ་སྦྲབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུར་ལངས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡང་
བྱས་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྦྲབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཀ་དཔེ་ལས།
སྒྲུང་བ་ཐེམ་དང་རྟོག་པ་ཐེམ། །རགས་པ་ཐེམ་དང་སྤྲ་བ་ཐེམ། །ཐེམ་པའི་རྗེས་ལ་
གོམས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་བྱང་འཇུག་སྒྲུ། །
སྦྲབ་པ་དང་ནི་མི་སྦྲབ་གཉིས། མི་སྦྲབ་པ་ཅུ་གྱུར་ཅམ་ན། །འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་
པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་འབྲིང་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ལ་
སྦྱང་བ་ཐོབ་པ། སད་མི་གཉིས་སུ་སྦྲང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ལྷ་སྒྱུར་ལྡང་བ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཅི་རུས་
མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལས་བར་དོ་འཆར་བའི་ཆོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རོ་ལངས་ལ་
འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པའི་འཇུག་ལྡང་བྱ་ཞིང་། ཞག་ཞེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
བཀག་ནས་ས་ལམ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་
འཕོས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཀ་དཔེ་ལས། ཡང་ན་སྦྲོན་དུ་གང་གོམས་

པའི། གོམས་པ་ཁྲིད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཁུ་སྲ་དྲན་པ་འགྱུར་ནས་ནི། ཁང་
 པའི་སྲིད་པ་ཁྲིགས་པར་འགྱུར། ཁྲིགས་བདུན་ལྷག་བྱུག་གི་བར། གོང་མ་བཞིན་
 ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྲིད་པ་ཁྲིགས་པ་
 ཡིན། འོད་གསལ་བ་ཡིས་སྤྱང་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་བར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཁྲིས་
 སོ། ཁང་ཟག་ཐ་མ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྤྱང་བ་རིམ་གཉིས་ལ་བརྩོན་ཁིང་
 རྒྱ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེས་ནི་བར་དོ་
 འཛིན་ཁིང་འབྱུལ་སྤང་ལམ་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱོམ་ཁིང་མ་དག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་གསལ་
 པ་དང་། མངལ་འདམས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་མཚོག་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཀ་དཔེ་ལས། རྩོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན། །
 དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་པ་མེད། ལས་གྱི་རྩ་འབྱུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། རིས་མཐུན་
 ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། བར་དོ་དེ་ཡི་མིག་སྤར་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐོང་
 བ་ལ། ཁྲ་མ་དག་ཏུ་དམིགས་བྱས་ཏེ། ཁསང་བའི་དབང་ནི་དྲན་པར་བྱ། མིག་མེར་
 ཞེ་སྤང་ཀུན་སྤངས་ནས། བདེ་བའམ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཁྲིས་སོ། ཁྲིགས་འཕྲོ་བའི་
 གདམས་པ་ནི། ཀ་དཔེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་དང་ནི། རྒྱ་མ་དངོས་དང་
 འོད་གསལ་ལ། ཁྲིས་རབ་འོད་གསལ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་འཕྲིང་རྒྱ་ལུས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་
 ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་འཕྲོ་བ་གསུམ་བཤད་པའི། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་བར་དོ་རྒྱ་ལུས་སུ་སྤང་བ་ལ་འཕྲོ་བའི་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི། ཀ་དཔེ་ལས། ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡིས། བྱ་ག་དག་
 ཀྱང་དགག་བྱ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་རྩ་ཡི་སྒྲ། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམས་པའམ། །
 ཡང་ན་རྩྱ་ལ་བསྐྱས་བྱས་ནས། ཁྲིངས་པའི་བྱ་ག་ལས་བཏོན་ཏེ། འོག་མིན་གནས་
 སུ་ཡང་དང་ཡང་། རྩོན་མའི་འཆད་ཏུ་བྱ་བའོ། ཁྲིས་དང་། ལྷ་རོ་པས། རྩོ་བརྒྱད་

འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། སྐོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོ། སྐོ་བརྒྱུད་བཅད་ནས་སྐོ་
 གཅིག་འབྱེད། ཁེམས་ཀྱི་མདའ་ལ་རྒྱུད་གི་གཞུ། ཉིག་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་བསྐལ་ཏེ། །
 གླུང་པའི་དཀྱིལ་གྱི་རྩི་ལ་རྒྱབ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། མིང་ཡང་འཕོ་
 བའི་གདམས་ངག་ཟེར། བེས་བཤད་དེ། སྒྲ་མ་དག་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་བཅའ་
 ཐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་ལུས་བཅས་ཏེ་འཕོ་བ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། འཕོ་བའི་དགོས་པ་
 བེ། གདན་བཞེ་ལས། ཉེན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་ལོག་སྦྱོད་པ་ཡང་། ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་གྱུར་ཏེ། སྤྱིག་པས་
 གོས་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་། སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་ལས་རིང་དུ་འགྲོ། བེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་རབ་ཀྱིས་དག་པའི་ཁོང་ངམ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་བསྐྱོད་ནས་དེར་ལམ་སྟག་མ་རྣམས་
 རྒྱུགས་ཏེ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་ཐུགས་སྦྱོད་པའི་ཉེན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱེ་བ་ཅི་
 རིགས་བརྒྱུད་དེ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། མཐའ་མ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་ནས་ལམ་སྟ་ཟེན་
 ཏེ་རིམ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བཤད། འཕོ་བའི་ཡན་ལག་གྲོང་འཇུག་གི་
 གདམས་པ་བེ། ཀ་དཔེ་ལས། དེ་ལ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་བེ། མདུན་དུ་དམིགས་པ་གསལ་
 བྱས་ལ། དབུགས་དང་སེམས་ནི་མ་ཡིངས་པར། གཏད་ན་ཤེས་པ་ཐེ་གསལ་གྱུར། །
 དེ་ལ་ཡུན་དུ་གོམས་བྱས་ནས། རང་གི་སྤང་པོ་དོར་བྱས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་སྦངས་ནས། ཁེམས་ཅན་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱ། བེས་དང་། ལྷ་རོ་པས། རང་ལུས་
 དུས་ཀྱི་ཐབས་ལས་འདས། གཞན་ལུས་མཚན་ལུན་ཉེན་གྱི་ཡུལ། བར་ན་ཡིག་འབྲུ་
 རྒྱུད་གི་རྟ། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རང་ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་དོར། །
 གཞན་ལུས་སྦྱལ་སྦྱུའི་ངོ་བོ་ཅན། མིང་ཡང་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཟེར། བེས་པ་
 ལྷ་རོ། དགོས་པ་བེ་རང་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་
 བ་གཞན་ལུས་ཁུང་པར་ཅན་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིམ།

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་དང་། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་ལས་
 འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བཟླགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷན་པར་
 དུ་འདི་ཉིད་ཟླགས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ ཉིད་དུ་བཤད་དེ།
 བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཟླགས་དང་ ལྟ་ལྟ་ཡང་དག་པ་
 གནས། ཞེས་དང་། དེ་ནི་ཟླགས་བསྐྱེས་དེ་དགའ་ལྷན་དང་དེ་སྤྱིན་ཤིག ། དེ་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། ཞེས་སོ། མཛད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 འདི་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། རིམ་ལྡར། ལྟ་ཆོགས་
 མཛད་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྟ། དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་
 ཉིད་ལས། དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། འདི་ཐོབ་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། རིམ་ལྡར། མཛད་རྫོགས་བྱང་
 རྒྱུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། དག་པའི་གནས་ནི་ཉེ་བར་རྫོགས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྐྱེ་བ་
 འདིར། སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱིར་འོད་གསལ་
 ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གསུམ་ལས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འཆི་བ་འོད་གསལ་རྣམས་ལམ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངོ་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ངེས་པར་འཆར་བས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང་།
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལམ་

དགའ་བ་བཞི་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་སྤྲས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་བཞི་པའམ་
 ལྷན་སྐྱེས་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་བཞི་
 པའམ་ལྷན་སྐྱེས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དག་གི་ལྷན་སྐྱེས་
 སྤྱང་ཕྱ་མོའང་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་། མི་སྣོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་ནི་
 འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དུ་བཤད་དོ། ཇེ་ལ་འདྲིར་བསྐྱབ་བྱའི་འོད་གསལ་ནི་སྤྲས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྣོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 མངོན་བརྗོད་ལས། རང་བཞིན་བདག་མེད་ཆོས་རྣམས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་བྱུང་ངོ་
 མ་མེད། སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི། སྤྱང་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་མེས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྤྱང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཇེ་དག་ཐར་པ་བརྟེན་མ་
 ཡིན། འགོ་དུག་གིས་པའི་བཙོན་རར་ནི། རྫོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ལྷར་རོ། མ་རྒྱུད་པ་དག་ནི་ཙ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་སུ་ཅུང་བ་ན་རྒྱུད་ཐེག་པའི་དགའ་
 བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རྣམས་རིམ་དུ་བཤད་དེ། སྤྱི་འབྱུང་དུ། བདེ་ཆེན་མངོན་པར་རྣམས་བྱང་
 རྒྱུ། ཇེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ ཞེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པར། རང་གི་
 རིག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དག། ཐུ་མལ་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་རྒྱུད་ཐེག་པའི་དགའ་
 བ་བཞི་ནི་སྤྱང་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གང་གིས་དགའ་བ་དེ་སྤྱང་བ། མྱ་
 སྤྱང་བ་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། བྱད་དགའ་ཉི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤེས། ལྷན་ཐེག་
 སྐྱེས་ཏེ་འོད་གསལ་ལོ། ཞེས་སོ། ཇེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་དངས་པའི་མཐུས་རྒྱུད་ཐེག་ནས་

འོད་གསལ་ངང་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་
 རང་གི་གནས་སུ་གནས་པས་རྟོག་པའི་ཚོགས་ལས་སྒོལ་ཁོང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་མཐུས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་འདྲན་པའི་
 ཚེ་རིང་པས་རྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་
 དུ། གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ལས་སྤྱི་བོའི་རྩ་བ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བྱུང་པའི་རིམ་པས། དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱུང་ནས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་པར་
 བསམ་ཁོང་རིམ་པས་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་
 གསལ་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་དངོས་ཀྱི་དགོས་པར་བཞེད་ལ།
 རྒྱུ་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་.....
 དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་སྤར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་འདྲན་མི་
 ལུས་སོ། །འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཉིས་གང་
 རུང་གིས་རྟོན་བཅུད་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 མཐའ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ལ་རིམ་ལྔ་ལས། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒོལ་མ་
 ཡིས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེད། རིམ་བོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་བཤད་པའི་རིམ་འཛིན་ནི། རང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་
 ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་གྱིས་ལྷན་མགོ་མཇུག་
 གཉིས་ནས་རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
 བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དང་རྣ་དའི་བར་བསྐྱེད་ཏེ། མཐར་རྣ་དང་མི་དམིགས་པའི་
 འོད་གསལ་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་གཞིག་ནི་ཉིང་

དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་གྱིས་སྔོན་བཅུད་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། སྔོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་འོད་དུ་གྱུར་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟུ། དེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་
 རས་རིལ་འཛིན་ལྟར་བྱེད་ལ། གཉིས་ཀའང་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པའི་རྒྱངས་
 པ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ས། མགོ་བོ་
 རས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། ཇི་སྲིད་སྟིང་གར་ཕྱིན་གྱི་བར། རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་
 ལ་འཇུག། རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱ་བ་དང་ནི་མེ་རྒྱ་ཉིད། རང་པོ་
 འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་
 པ་ཡིན། རྟུགས་གྱི་རྒྱང་ནི་མེ་ལོང་ལ། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་གྱུར་པ། རེ་བཞིན་རྣལ་
 འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། རེ་ལྟ་བུའི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྟིང་གར་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་འདུ་བའི་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། རིམ་བཞིན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་ལྡེལ་འཆར་ཏེ། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མར། སེམས་ནི་འགོགས་པའི་དོ་རྩེར་
 འགྱུར། མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྡར། །
 བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྫིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། རུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
 ཡིན། མཁའ་སྤང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། མར་མེ་ལྟར་འབར་བཞི་པའོ། རྫིན་མེད་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། རྟག་ཏུ་སྤང་བ་ལྡེལ་པའོ། ཞེས་དང་། ལ་བ་པས་ཀྱང་། དང་པོ་
 རི་དྲགས་སྟེད་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། མཚན་མ་གཉིས་པ་དུང་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། གསུམ་
 པ་སྲིན་བུ་མེ་བྱེར་སྤང་འདྲ་བ། བཞི་པ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་གསལ། མཚན་མ་ལྡེལ་
 པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར། རྫིན་བུལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན། རེ་ལྟ་བུ་ཡི་
 མཚན་མ་ཐོབ་ནས་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། རེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྔོན་པ་བཞི་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྫིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཤར་བ་

ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པའམ་སྒྲོང་བ་དང་། ཉེ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་པའམ་མཆེད་
 པ་དང་། འཚོམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོའམ་ཉེར་ཐོབ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའམ་འོད་གསལ་རྣམས་འཆར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། མཚན་མོ་སྒྲོང་བའི་
 ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འབྱེད་སྒྲོང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། འཚོམས་ནི་སྒྲོང་བ་ཐོབ་
 པ་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ལན་གཅིག་མིན་པར་འགྲོ། མཚན་མིན་ཉིན་པར་མ་
 ཡིན་མཚོམས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམས་དང་རྣམ་བྲལ་བ། ཇེ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྲོ་མ་མཚོག་བཤད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་ཡུལ། ཞེས་སོ། འདི་ཡང་
 དཔའི་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་གཉིས་སྒྲོང་མ་དག་པས་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་
 བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་ཡང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྦྱོར་བ་དག་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་བཏགས་པ་ཅོམ་སྟེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། གང་གི་ཆོ་ན་དེ་ཉིད་རིག་ཁས་མ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསམ་དུ་མེད། གང་དུ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ། ཇེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་གསལ་བར། རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བསམ་གཏན་ལས། །
 ཐབས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། རང་གསལ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ། འོད་གསལ་དོན་
 དམ་རིམ་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལ་སྤྲོ་མ་དག་ བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱང་སྤྱོད་གར་ཐིམ་པའི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོང་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ལུས་
 པ་འོད་གསལ་དངོས་དང་། རང་གར་རྒྱང་ཐིམ་པ་ཅོམ་གྱི་སྒྲོང་པ་བཞི་པ་དཔའི་འོད་
 གསལ་ནི་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །

དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ།

གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེར་
 དང་། ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐབས་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟུང་
 ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏུས། སྤྱིང་
 རྩེ་དང་བལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་མོ། །འོན་
 ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདྲིས་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་མ་རྒྱུད་དག་ལས།
 ཐབས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་……
 ཟུང་འཇུག་བཤད་དེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་པའི། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་རྣམས་རབ་
 ཏུ་བལྟགས། །དབྱེར་མེད་རྣམ་པར་ཡང་དག་རིག་ །གང་གི་གནས་པ་རྩོམ་ཞེས་མས། །
 རི་སྤྱིད་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བྱུར་ཏིར། ཀུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྦྱོར་
 བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །རྟོག་པ་
 གཉིས་པོ་སྤངས་པ་ན། །གང་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །
 །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ཟུང་

འཇུག་ནི་ཐུབ་ཆེན་མཐའ་དག་གིས་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཤད་དེ། རིམ་
ཁྲ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། ཁོ་སེའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་པས། ཁང་དུ་ཡང་
དག་འདྲེས་གྱུར་པ། བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ལྷན་རང་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་མཐི་སྐར་སྣང་བ་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་ནི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་དུ་འཇུག་
པ་ནི་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆེ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛོག་པ་མིན་པར་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་བྱ་གྲེ། རིམ་ཁྲ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། རང་བྱིན་
བསྐྱབས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། འདི་ནི་བྱང་འཇུག་
རིམ་པའོ། བཞིན་དང་། ལྷ་བྱང་གིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཟབ་པ་གྲེ། རྒྱ་ཆེ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་
དོན། བྱི་ལྷེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སྒྱ། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བྱས་པའི། ཟག་མེད་གོ་
འཕང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བཞིན་སོ། འདི་ལ་ཡང་རིམ་ཁྲར། བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ལ་
གནས་པའི། སློབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱོམས་གྱུར་པས། །
སྦྱོད་པའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཅིས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། བྱང་འཇུག་ཉིད་
འཛིན་ལ་གནས་ནས། སྐར་ཁིང་གང་ལའང་མི་སློབ་པོ། བཞིན་མི་སློབ་པའི་བྱང་
འཇུག་གཉིས་བཤད་པ་ལས། ཁྲ་མ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་འབྱུང་ཚྭ་གི་འགོ་
འོང་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་ལ་གོམས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། བྱི་མ་ནི་
སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་འབྱུང་ཚྭ་དང་བཟུལ་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་
འཇུག་ལ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོད་བཅུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་པ་བཞི་དངས་པའི་
འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རྒྱ་མཐི་སྐར་སྣང་བ་གྲེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། སེམས་དེ་ཡང་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་པ་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་མེད་གྱི་
 ཟུང་འཇུག་ནི་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐར་.....
 ལངས་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རིམ་པས་
 འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱུ་ལས་ཉ་ལྟང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་ལས། རང་བཞིན་
 བཅས་འོང་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་
 གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་འང་ལན་འགའ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་དང་བའི་ཁྱུ་རྒྱང་ལས།
 ཉ་དག་སྐར་དུ་ལྟང་བར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། སྐྱུ་འཕུལ་
 ཏུ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། ཅིས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་
 གསལ་གཅིག་ཏུ་སྔང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱང་ཁམས་སྤྲ་བ་དང་ལྟན་
 གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བ། གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་བཅད་དུ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་
 ཏུ་མེད་པའི་དྲོ་ཇེའི་སྐྱེ་དྲོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། སྟོང་བལྟས་ལས།
 དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲང་བའི་ཚྭ་གས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བར་བྱས་ཏེ། ཁམས་སྤྲ་བ་དང་ལྟན་གཅིག་པ་
 གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་དྲོ་ཇེའི་སྐྱེའི་དོ་བོ་ཉིད།
 འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ། འདོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ། ཁྱུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུའམ་
 སྐར་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་བཞིན་དུ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་དྲོ་ཇེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རྒྱང་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་ལས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་
 གྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལྟང་འཇུག་བྱེད་པ་དང་འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། བྱུང་

པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤི། རྒྱུ་ཐིམ་པའི་སྒྲོང་པ་ལས་རྒྱུ་སེམས་ཚམ་གྱི་ལྷས་སུ་ཐང་བ་ནི་
 སྦྱོང་ལྷས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོང་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོང་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའང་འོད་གསལ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་རིས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 འདྲིར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱོང་མའི་སྐར་ལངས་པ་ནི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་པོར་
 གནས་པ་དང་ལྷས་སྦྱོང་མའི་སྐར་སྒྲོང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚྷགས་དགོས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། གང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་
 པ་གང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་དག དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱོང་
 མའི་སྐར་ལངས་པ་བྱུང་འཇུག་དངོས་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱོང་མའི་
 སྐར་ལངས་པ་བྱུང་འཇུག་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །

ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་སྦྱོང་པ།

གསུམ་པ་ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་སྦྱོང་པ་ལ། སྦྱོང་པའི་དུས་དང་གང་ཟག་
 བཤད་པ། སྦྱོང་པ་སྦྱང་པའི་ནུས་གཞག་སྦྱར་བཞུག་པ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྦྱོང་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་
 བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་།
 ཟབ་པ་ལ་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་བསྐྱོན་པའི་སྦྱོང་ཅུང་དུ་བྱེ་བྱེ་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ནི་ཕྱི་
 བྱེད་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་པ་དང་། ལམ་མ་སྦྱོང་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ནི་ལམ་
 དང་པོར་བསྐྱོན་པ་ནས་མཚོག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་པ་བོགས་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེ་བྱེ་ཕྱིར་

སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་འདིར་ཐོགས་དབྱུང་གི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལ་ནི་དྲོད་ཐོབ་དགོས་
 ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རུང་བྱད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། གཤམ་ཏེ་སྤྱད་པ་བྱེད་འདོད་པས།
 གཤམ་ཏེ་འབྲུབ་འབྲུར་འདོད་ཡོད་ན། འདིས་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། ཇེ་
 ལ་དྲོད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འཇིགས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ལྷ་རྩལ་གཏུང་པ་
 འཆོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱུག་ཆས། ལྷུབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས།
 ཡན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྲུང་བར། ཇེ་ལྷར་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ནི། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དག འཇིགས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་
 ཏུས་སེམས་མི་གཡེང་བ་དྲོད་རྒྱུང་བྱ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོས་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྲུར་བ་དྲོད་འབྱིང་དང་། གཏུལ་བྱ་ཆར་གཅོད་དང་རྩིས་འཛིན་
 གྱི་ལས་བྱུང་བ་དྲོད་ཆེན་པོར་འཆད་དོ། གཤམ་ཡང་བྱིས་པ་ལྷ་བྱས་ནི་ལམ་དང་
 པོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་ལྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བྱ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མངོན་བྱང་
 ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་ཡོངས་སྤང་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཏུངས་པས། ལྷ་ལ་
 འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ལ། བདེ་བས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱུབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གཤམ་
 ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ་ལྷར་
 རོ། ལྷུབ་པ་པོ་སྤྱོམ་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་མཆོག་སྤྱུབ་པ་ལ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱད་པ་ངེས་པར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་དབྱེ་ཤེས་
 ཤིང་། ཇེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ལ། གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་སྒོལ། ཇེས་ནི་འབྲས་
 བྱ་སྤྱར་ཐོབ་མིན། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་སུ། དངོས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་མི་བྱེད་པ།
 ལྷག་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འབྲུབ། ཅིས་སོ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱན་མོང་བའི་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྤྱུབ་པའི་སྐབས་
 དང་། རྩོགས་རིམ་པས་རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་སྤྱུ་ལུས་དངོས་གཞི་བསྤྱུབ་པའི་

སྐབས་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཕྱག་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཕྱག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བག་མེད་དུ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀ་
 མངོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས། བྱུག་རྒྱ་ལ་ནི་བསྐྱོད་གྱུར་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། ། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་།
 དེའོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས། ཁྲུང་ཞིག་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་
 པ། །དེ་འབྲུབ་འབྲུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འབྲུར། །ཞེས་སོ། །
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། གདོལ་བ་སྤྱིག་མ་
 མཐན་ལ་སོགས། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩིས་སྤྱད་ན། །
 སྤྱོད་པའི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུར། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་པ་རོལ་བྱིན་
 མཆོག་ཉིད། །ཁྲུང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་སྦྱར་
 དང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས། སློབ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སློབ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 སློབ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཤད་པའི་སློབ་བཅས་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 ལྷ་མོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་སུམ་བཞེགས་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་་་་
 པའི་འོག་ཁང་དུ་ཆང་མང་བ་དང་བར་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཞག རྟེན་
 ཁང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འབག་དང་བཅས་
 པས་ལྷ་མོ་སེའི་ཆས་སུ་བྱུགས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བཤའི་ལན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞག་རེ་ལ་དུས་བཞིར་བྱེད་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བོག་
 ས་འབྱིན་པའོ། །སློབ་མེད་ནི། གཞན་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སློབ་པ་རྣམས་བཞག་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གངས་

དང་མཉམ་པ་དང་འབྲིང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་
 པའོ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ནི། བཟའ་བཟུང་དང་བཤད་གཅི་འདྲོར་བའི་སྐབས་མ་
 གཏོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པ་དེ་དག་
 གི་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་།
 བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལྷ་བ་དུག་གས་གསུམ་
 མཐ་གཅིག་གིས་དགོས་པ་འབྲུབ་པར་བཤད་དོ། གཞུང་གཞན་དག་ཏུ་སྤྱོད་བཅས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་འདི་དང་གནད་མི་འདྲའོ། གཞན་ཡང་སྤྱ་བྱ་
 ཏིར། ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་དང་ཀུན་བཟང་
 གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཐུ་མ་ལ་ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་
 སྤྱོད་པ་དང་གསང་སྤྱོད་ཅེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་
 པོ་དང་ཆོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་འཆད་དོ། མཉམ་སྦྲེལ་ནས། ལས་དང་པོ་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་
 བའི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་དང་གྲུབ་
 སྤེང་གི་སྐོར་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རིག་པ་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། སྤྱ་བྱ་
 ཏི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་གནད་པལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་པའི་མིང་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་དག་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་
 པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསུང་ཞིང་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཁ་རྒྱ་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པར་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཉམ་

བཞག་ལ་དྲོད་རྟགས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བར་བཞེད། རུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བའི་དུས་སུ་གསང་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་
 མི་བྱ་བར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། གསང་ནས་རིག་མ་དང་ཤ་ལྷ་དང་
 བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མཐའ་དག་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་པ་མ་བརྟན་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བར་བཞེད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་
 བའི་དུས་སུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐའ་དག་ཆོགས་སུ་སྟོང་པ་
 སྟེ། འདི་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་པ་མཆོག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བར་བཞེད། སྤྱིང་
 པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ལའང་ཆོམ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩི་ཞིང་སྤྱིང་པ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་
 བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་ལ། གསང་སྟོང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་
 ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དྲོད་རུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 སྟོང་པའི་ཐོན་དུ་ཁྲ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟོང་བྱས་ལ་གནང་བ་རྟེན་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ། རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མཉམ་པར་
 བཞག་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། ཁྲ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྟོང་། བཅས་སོ། གནས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ནི། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། མ་མོད་བྱིས་དང་མཆོན་མོ་དང་། ཡང་
 ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་བྱ། བཅས་སོ། གོགས་ཕྱག་ཐུ་མཆོན་ཐུན་དང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། རང་གི་དབང་སྒྲུར་
 རྟེན་རྩི་ཅན། རྩི་རྩི་བྱ་མ་འདི་བྱེར་ནས། སྟོང་པ་བྱ་བ་རྟགས་པར་བྱ། རྩི་རྩི་རིགས་

གྱི་དངོས་མེད་ན། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་རིགས་གྱི་བྱ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་བྱུང་བ། །
བྱང་ཆུབ་ས་པོན་གདབ་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཡིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། ཁེས་སོ། །ཤ་ལྷ་དང་
བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་བྱའི་ཚུལ་ནི། བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་དེ། ཁེས་དང་། ན་དང་ག་
ཏ་དང་པོ་དང་། མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། གྱི་ཡི་དོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་བྱིས། །
བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའ། ཁེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
འཛིམས་པའི་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གསང་ལ་སྤྱད་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་
བརྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་བཤད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། སྤྱོད་པ་ལོངས་
སྤྱོད་བྱིར་མ་གསུངས། ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་འམ་ཅི། རང་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་
བརྟག་ ཁེས་སོ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསང་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་གསང་
རྒྱལ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལ་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྡུལ་བྱེད། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོད་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལུལ་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་བྱིར། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཅན། ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཇལ་ཏེ། ཁེས་དང་བརྟག་གཉིས་སུ། ལུས་གྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། བྱིན་ས་སྤྱོད་པ་
ཡང་དག་སྤྱོད། ཁེས་སོ། །འདིའི་གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱ་བྱིར།
གཞི་མདོ་དང་ནི་རི་བོ་དང་། ཁྱིང་གཅིག་གམ་ནི་དུར་ཁྱོད་དུ། ཁེས་དང་། གཞན་
པའི་ཡུལ་འཁོར་གྲུབ་པ་དང་། རི་ཡི་ཕྱག་དང་ཆོང་ཆོང་དང་། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་
དུར་ཁྱོད་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲུལ་དུ་ཡང་། ཁེས་སོ། །ཁྱོགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གཙོ་
བོ་ལྷང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་གི་རུས་པས་བཀྱག་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
བརྟག་གཉིས་སུ། གནང་བ་རྟེན་གྱི་ལྷགས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གི་མོ་ཁྱེར་ལ། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན། ཁེས་དང་། ཡང་ན་བདག་

གི་རུས་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་མེ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྤྱོན་མེའམ་ཅེ་ལས་ཀྱང་། །
 དུག་རྒྱ་བཀྱག་ལ་རབ་ཏུ་བཏགས། །ཅེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ནི། །རྩ་བ་དག་ལ་རྩ་ཆ་
 བཟང་། །སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་རྣམས་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་ཉིད། །སྤྱི་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲ་རགས་ཉིད། །སྤྱི་པར་དེ་བཞིན་སྤྱི་པར་གཏུབ་པོ། །ལག་པའི་རྩ་བར་
 དཔུང་རྒྱུན་ཉིད། །མགྲིན་པར་རུས་པའི་སྤེང་བ་སྟེ། །བཤོ་བ་སྤྱོད་གི་པགས་པ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། །རྒྱ་མཐི་སྒྲ་ལས་ཅོད་བན་བྱས། །དེ་ལ་རྩྱུ་བྱང་བྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། །སྤྱི་གཡོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྩ་བ་སྤྱོད་སྤྱི་པར་དེ་བཞིན་བརྒྱུ། །
 ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་བཤད་དོ། །ལག་ཆ་དང་སྤྱི་གར་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་པར་ནི། །ལ་རྩྱུ་ག་གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཅང་ཏེ་བྱ་ཉིད། །
 ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་ལྷ་རྣམ་དག་སྤྱོད་སྤྱི་གནས། །གར་ནི་བསྒྲུ་
 པར་བྱས་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་གར། །ཡོ་གི་རྣམ་ཏུ་རྣམ་ཏུ་བྱེད། །སྤྱི་ལྷ་
 རྣམ་པར་བཟའ་བ་སྟེ། །རྣམ་ཏུ་བཏུང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འདོད་ཡོན་བཟང་
 དན་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། །བཟའ་བཟའ་དེ་བཞིན་
 བཏུང་བ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་བྱིས། །ཞེན་
 པ་ཅམ་ཏུ་མི་བྱའོ། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བཏུང་དང་
 བཏུང་མིན་ཉིད། །བསྒྲིང་དང་བསྒྲིང་མིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་
 པ་ནི། །བརྒྱུ་དང་རྟོག་དང་འཇིགས་དང་ཁྲོ། །དོ་ཆའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་སྤང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིད་སྤང་ནས། །ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལུས་དང་
 གཙང་སྤྱི་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁོང་གི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་སྤྱི་ཀྱི་དེ་ལོ་ནི་མཛོད་ཏུ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི་བསྤྱོད་མཛོད་

སྤྱིན་དཀའ་ཐུབ་འདས། རྒྱགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤང་། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །རྟོགས་པའི་ངར་
གྲིས་གང་ལའང་འཇིགས་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། དེས་པར་མངོན་དུ་ལྟ་མིན་གང་། །བརྒྱ་
བྱེན་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཁེང་གེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྒྱ། །ཁེས་དང་། །སྤྱ་བྱིར། །སྒྲག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་བསྟོམ། །ཁེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་སྤིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་
པའི་བྱ་བ་མི་སྤོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་དུ་སྤིང་རྗེ་བཏུང་བར་བྱ། །
ཁེས་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་གང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སྤྱང་བ་པོ། །མནར་
མེད་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །གྲུབ་པས་སྒྲ་མ་མངོན་ཕྱག་འཆོལ། །ཁེས་སོ། །གཞན་ཡང་
མ་དེས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྤྲ་ཚིགས་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དང་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྦྱོད་པ་བྱ་རྒྱལ་སྤྲ་ཚིགས་བཤད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་
གྱི་སྟོན་པ་གཅོད་པ་དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་བྱུང་འབྱུག་
གི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། །སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟོམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོས་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་
ཅན་གཞན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་སྟེ། །སྤྱ་བྱིར།
བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་པ་བརྟུམ། །ཁེས་དང་།
སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལྟར་ཆེན་པོས་རྒྱ་བར་བྱ། །ཁེས་སོ། །
དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ལྟར་བཤད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
མ་རིག་མར་བསྟེན་པར་བཤད་དེ། །སྤྱ་བྱིར། །འདིས་ནི་བསྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་པར་བརྟོན། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་བྱས་ནས། །དེ་

ཉིད་མི་ཤིག་ན་ལ་འབྱོར་པས། ཤིག་མའི་ལྷ་མོ་འདྲོད་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་
 བསྐྱུས་ནས་གྱིས། རྒྱ་སྐྱེས་ཡིད་འོང་རེན་ཆེན་ཅན། ཤིག་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་དགའ་
 མ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་གཞོད་སྤྱོད་མོ། བེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
 རང་དོན་དུ་སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 གྲངས་པ། གཞན་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལ་སོགས་པས་ཆོས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། ཡང་ནི་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅུ་ལ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཡི། སྦྱོང་བའི་སྦྱིབ་པས་སྦྱིབ་པ་ཡི། ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས། །
 གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཀུན། བསྐྱོམས་པས་གྲངས་པས་རྣམ་པར་གྲངས། བེས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷས་སྤྱོད་བ་དང་ཀས་པ་དང་ན་བའི་ལྷ།.....
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱས་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱིག་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་ནས་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་.....
 ཆེན་པོའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། ཉེ་བར་དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན། ཁ་
 གྲངས་པར་ནི་ལྷ་ཡིས་སྟེར། རྒྱ་དང་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། གཉིས་མེད་གནས་
 གསུམ་ཕྱིག་པ་མེད། བེས་སོ། བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི། གདུལ་བྱ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱལ་
 རི་ལྷ་བར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མི་དད་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་དད་པར་བྱས་ནས་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆར་གཅོད་དང་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྤོ་ནས་སེམས་ཅན་.....
 མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་
 འབྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ། ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བྱུང་པར་མཆོག་
 འབྲུབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་
 གྲུབ་དམན་པ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་འབྲིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་མཆོག་སངས་རྒྱས་་་་་་
 འབྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྤྱོན་གསལ་ལས། དགོས་པ་གང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཁྱི་སྟགས་བྱ་
 བའི་ཆོག་དང་། ཇི་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་
 མོ། ཁྱི་སྟེ། ཇི་ཡང་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་བྱེ་མ་ལ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཅེས་བཤད་དེ། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མར། མི་སྣང་ལ་སྟགས་དངོས་
 གྲུབ་ནི། བྱ་མལ་པ་ཁེས་བཤད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྱི་སྟེ། ཇི་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 ཐུན་མོང་བ་ནི་རྩི་བཞི། མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། ཁྱི་སྟེ། ཇི་ལ་ཕྱིན་ལས་
 བཞིའི་ཁྱི་བའི་ལས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་དང་ཕྱི་སྐྱབ་ཁྱི་བར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པའོ། རྒྱས་པ་ནི་ཆོ་དང་ཤེས་རབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དབང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་མི་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་མི་མ་ཡིན་་་་
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་དགུག་པ་ལ་སྟགས་པའོ། དྲག་པོ་ནི་དཔྱའི་ཕྱི་བསད་པ་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་རིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའོ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི།

གུར་ལས། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྐང་མགྲོགས་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་སྐྱབ། རི་
 ལུ་དང་ནི་མཁའ་སྐྱོད་ཉིད། མི་སྒྲང་བ་དང་བརྟུང་གི་ལེན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་མིག་
 སྒྲན་ནི། སྐྱབ་པའི་རྩམ་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྐང་མགྲོགས་ནི་སྐྱབ་པའི་རྩམ་རྐང་པ་ལ་བྱུགས་པས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཔག་ཚད་མང་
 བོ་བཟོད་པར་རུས་པའོ། རལ་གྱི་ནི་སྐྱབ་པའི་རལ་གྱི་ལག་ཏུ་བབྱང་བས་གང་འདྲ་
 པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་འབྱུར་བའོ། ས་འོག་ནི་ལུས་ས་འོག་གི་དཔག་
 ཚད་དུ་མར་བཟོད་པ་དང་འོང་བར་རུས་པའོ། རི་ལུ་ནི་སྐྱབ་པའི་རི་ལུ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཐོས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའོ། མཁའ་སྐྱོད་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་
 བཅ་མཁའ་ལ་འགོ་ཁེང་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། མི་སྒྲང་བ་ནི་དཔལ་བར་
 སྐྱབ་པའི་རྩམ་བྱུགས་པས་སྐྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའོ། བརྟུང་ལེན་ནི་ལུས་ལོ་བརྟུ་དུག་
 གི་ན་ཚོད་ལྷ་བྱ་རང་ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྷར་གནས་པ་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་བསྐྱར་
 རུས་པ་སྟེ་ལུས་དང་ཆེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་བརྟུང་ལེན་གསུམ་མོ། འདི་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་པར་གསང་འདུས་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱས་ལས་ཀྱང་། རི་ལུ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་
 དང་། ས་འོག་རལ་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་། བཅ་མཁའ་འབྱུར་དང་མི་སྒྲང་དང་། རི་
 བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། ཁྱིམ་སོ། གཞན་ཡང་གུར་ལས། རིག་འཛིན་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་མོ་དམ་པ་དགུག་པ་ཉིད། བདག་ཉིད་བརྟེས་པ་སྐྱབ་པ་པོས། །
 དངོས་གྲུབ་དོ་རྩེ་རྣམས་ཐོབ་བོ། ཁྱིམ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པར་བཤད་
 པའི་རིག་འཛིན་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་གཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་
 བ་ཚོད་ལྷ་བྱ་ལོངས་སྐྱོད་ཅི་འདྲ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་.....
 མཐའ་དག་ཏུ་འགོ་ཁེང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཆོས་ཉན་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། བྱ་མོ་དམ་པ་དགུག་པ་ནི་གནོད་ཕྱིན་མོ་

གྲུབ་ནས་དེས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བཤོ། །དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་དེ་
 དག་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱགས་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་ཐོག་དང་རྒྱས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་.....
 དགོས་ལ། རྒྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བས་ནི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསམ་
 གཏན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འབྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་
 ཆོགས་ནི་ལྟའི་རྣམ་འབྱེད་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེད་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཆོད་ཏུ་བྱས་པས་ལྷན་དུ་འདྲུང་.....
 འབྲུབ་པ་ཡོད་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱགས་ལ་གཞིལ་བས་དང་པོར་བྱན་མོང་དང་
 རྒྱད་པར་བའི་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་རྒྱ་བ་དུག་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པས་མ་གྲུབ་ན། སྐར་
 ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་རྒྱ་དུག་གི་སྦྱོང་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱར་
 བས་འབྲུབ་ལ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་རི་སྐད་གསུངས་པའི་དག་ལུའ་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་
 པས་ངེས་པར་འབྲུབ་ཤ། གསང་འདུས་རྒྱད་ཕྱི་མར། རི་མིད་མཐོང་བ་དེ་མིད་དུ། །
 རྣམ་གཉིས་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བེ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ནི། རི་སྐད་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ན། རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་དང་། །ཐོས་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་པོས། །མཐོང་བ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མ་གྲུབ་ན། །དག་
 ལུའ་སྦྱོར་བས་སྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འབྲུབ་པར་ངེས་པར་ཉེ་བར་
 འབྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱང་ལ་གཞིལ་བས་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྱོང་པ་རྒྱ་བ་
 དུག་སྦྱང་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྲུབ་པར་བཤད་དེ། དངོས་
 གྲུབ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པ་དུ་མ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ནི་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འབྲུབ་
 པའི་རྣམ་གཞག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ། ཁྱེད་རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བརྒྱའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པ་
 དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། བརྟག་གཉིས་སུ་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་
 སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཁྱེད་དང་ཉེ་བའི་ཁྱེད་ཉིད་དང་། ཁྱེད་རྩོམ་པ་
 བའི་ཁྱེད་རྩོམ་པ་། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཐུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཐུང་
 གཙོད་ཉིད། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཁྱེད་
 སོ། ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་
 རྒྱུ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཀྱི་མ་མེད། ཁྱེད་
 ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཁྱེད་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཁྱེད་རྩོམ་པ་ལྷན་དུ་སྟུར་བ་
 གྱེ། ཉེ་བའི་ཁྱེད་རྩོམ་པ་སྟུང་དགའ་བ། འདུ་བ་འདུ་བ་སྤྱི་བ་ཉིད། ཉེ་བའི་འདུ་བ་
 མི་གཞི་བ། དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཉིད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ།
 ཁྱེད་དང་། མདོན་བརྒྱུད་ལས། འཐུང་གཙོད་དཔེ་མེད་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བའི་འཐུང་
 གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཁྱེད་པ་ལྷན་པོ། རྩོམ་པ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་
 དང་། བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་ས་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། རྩོམ་པ་འོད་ཀྱི་ས་དང་།
 རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་ས་དང་། བད་མོ་འཆང་གི་ས་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ས་དང་། དཔེ་
 མེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ས་དང་། སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ས་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི།
 སོ་སྟེའི་ས་དང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ལ། སར་བྱེན་ཐོག་པ་ནས་ལམ་ལྷན་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་དགེ་བའི་ཆོགས་གསོག་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཆོགས་ལམ་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་ལམ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བྱིན་པས་ན་
མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཚྭ་གས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས་སོ་སྟེ་འི་
སྦྱོད་ཡུལ་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞི་ལས་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་སློབ་ལམ་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ་དེ་ལས་ལམ་གོང་དུ་བསྐྱབ་
དུ་མེད་པས་ན་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་དོ། ལས་ལམ་དེ་དག་སྦྱར་ན་ལས་དང་པོ་
པའི་ས་ནི་ཚྭ་གས་ལམ་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་སྦྱར་ལམ་དང་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་
དང་ས་ལྷག་མ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་.....
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་ལྷགས་ཀྱི་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ལ། མིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
ནས་གོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སེམས་བརྟན་ཁིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་.....
དག་སྦྱོར་པའི་བར་གྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ཚྭ་གས་ལམ་བཤོད་དེ་ནས་དཔེའི་.....
འོད་གསལ་དང་ལྷས་དོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པས་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་སྦྱར་ལམ་བཤོད།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་མཐོང་ལམ་...
བཤོད། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་
པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་བར་དང་སྒྲིམ་ལམ་བཤོད། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཆོ་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་རྗེའི་ས་དང་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་བཤོད་པར་བཞེད་ལ།
ཁྱད་པར་མ་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། རིམ་གཉིས་ལ་སེམས་བརྟན་ནས་རྒྱུན་མཐའ་དག་
ལས་དུ་འོངས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོར་པས་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ཚྭ་གས་
ལམ་བཤོད། རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་རྒྱུད་ནས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཁིང་ཙུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་་་་
 པས་མོས་སྟོང་གི་ས་དང་སྟོར་ལམ་བཟོད། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
 དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དྲངས་མ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བརྟན་
 པས། དབྱ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ། དུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་དྲངས། འཁོར་
 ལོ་དུག་སྐྱབ་བྲལ་དུ་དག ལས་རྒྱང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་འགག་ས་
 བརྩ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དུ་དྲངས་མ་བརྟན་པས།
 སྤྱི་བོ་ཕུ་ལི་ར་དང་སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལན་རྩ་ར་དང་རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོྲ་ཏེ་ཡ་ན་དང་ལྷག་
 པ་ཨུ་ཏ་རྩ་མས་གྱི་རྩ་ཁམས་དྲངས། དབྱ་མའི་རྩ་མདུད་བཞི་གྲོལ། གསང་གནས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བྱེད་སྐྱབ་བྲལ་དུ་དག ལས་རྒྱང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་གཅིག་འགག
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ། ཡང་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལྷག་མ་བྱེད་དུ་དྲངས་མ་བརྟན་པས། རྩ་བ་གཡོན་གོ་ཏ་བ་རི་སྤྱོན་མཚམས་ར་མེ་ཤ་
 ར་མེག་གཉིས་དེ་མི་ཀོ་ཏེ་སྤག་པ་གཉིས་མ་ལ་མ་རྩ་མས་གྱི་རྩ་ཁམས་དྲངས། ཙུང་
 མདུད་བཞི་གྲོལ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷག་མ་བྱེད་སྐྱབ་བྲལ་དུ་དག ལས་རྒྱང་
 སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་གཅིག་འགག ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དུ་དྲངས་མ་བརྟན་པས། མཚན་ཁུང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཅུ་པ་དང་རུ་མ་གཉིས་ཨོྲ་ཏེའི་རྩ་ཁམས་དྲངས། ཙུང་གཉིས་གྲོལ།
 ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་དང་ས་ལྷག་མ་བརྩ་གཅིག་གི་ཆོ་སྤོམ་ལམ་བཟོད། དེ་ནས་
 ཙུང་ཐེག་ལའི་ཆ་ཕྱ་ཁིང་སྤ་བའང་སྐྱབ་བྲལ་དུ་དྲངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་་་་
 ནས་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ས་བརྩ་གསུམ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་་་་
 ལམ་བཟོད་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་མཆོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་ནུམ་གཞག་དེ་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ཐིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་དབྱེ་བཟུ་བཞུན་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་ཐན་གྱི་དོན་ཆེ་འཆད་
 བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བཞིར་བཤད་དེ། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་ལས། དོན་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། རྟོག་པའི་གཞན་པ་སྒྲིལ་པ་ནི། ཆོས་
 སྒྲིལ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཅིས་སོ། རྟོག་པ་དོན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲིལ་པའི་དོན་ཉིད་སྒྲིལ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །
 ཐོབ་སྒྲུར་རྒྱུ་ཀྱན་རྒྱུ་དག་པ། རྟོག་པ་དང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཞིས་སོ། ཆོས་
 སྒྲིལ་ནི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ།
 དེ་ཉིད་དུ། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ཆད་མེད་ཆོས། རྒྱལ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱི་ནི། །
 སྒྲིལ་ལྟུང་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞིས་པ་ནས། སྒྲིལ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །
 བཅོ་བརྒྱུད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 ཞིས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞིས་སོ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱ་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱུན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། མཆོན་ནི་
 ལུས་ཅུ་ཅག་གིས་དང་། རྟོག་པ་བྱང་བརྒྱུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐིག་ཆེན་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱིས། སྒྲིལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིལ་བཞི། ཅིས་སོ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི་སྤྱོད་
 པ་ཇི་སྤྱོད་བར་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྒྲིལ་བཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་འགོ་
 དོན་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། གང་གི་སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་བར། འགོ་ལ་པན་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲིལ་དེ་ནི། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་འཆད། །

ཅེས་སོ། །དེ་དག་བསྟུན་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་དང་བརྟེན་པ་
 ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི། སྐྱུ་བསྟུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེ་བ། །
 རང་བཞིན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
 གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ།
 རང་བཞིན་སྐྱུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། བླ་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དབྱེས་དགུར་ལོངས་
 སྟོང་ལྡན་པ་ལ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་
 མེད་པ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟུན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་རང་
 དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་སྐྱུ་འམ་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུ་འམ་བདའི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་
 གླ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་
 ཉིད་དེ། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་
 དག་དང་། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། དམ་པའི་དོན་གྱི་
 སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཡི་སྐྱུ། ལ་རོལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། །
 དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། གཉིས་པ་སྐྱུས་
 བུ་ཆེན་པོའི་མཚན། རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་སྟོབ་

པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་མི་སྒོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་
 གྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བདུན་ནི་དག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་དང་ལ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་
 དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། བདག་
 འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་དགོས་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདོད། ཁྱེས་སོ། ཇེ་ཡང་རྒྱང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། ལྔ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རིག་མ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ལ་
 སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་
 སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་མཐའ་རྩི་སྤྱིང་པར་ཀྱན་ཏུ་གནས་
 པ་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་ཉིད་གྱི་རིགས་
 འདྲ་མི་འགག་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་སྐྱེ་བཞིའམ་གསུམ་
 མམ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དག་པ་གཉིས་ལྔ་ན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་
 གསལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེའམ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་དང་། དེའི་རྟེན་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེའམ་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་འོ། ཇེ་ཉིད་སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེལ་པ་མང་པོ་

འཆར་བ་ལ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་དུ་
འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཡན་ལག་དང་། ལོངས་སྐྱེ་འོག་མིན་དུ་བྱལ་ནས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་
སྐྱེ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་དང་བདེ་ཆེན་
གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། སྤུལ་སྐྱེ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་
རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་འགོག་པ་མེད་
པའི་ཡན་ལག་གསུམ་མོ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་གྱི་དོན་དེ་འདྲ་མིན་
ལོ།

གཉིས་པ་ལ། ཆོ་འདྲིར་མཆོག་གྲུབ་ཚུལ་དང་། བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་
མཆོག་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདྲི་ཉིད་ལ་མཆོག་
འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་བྱིར། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པར། ཁྲི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་
པ། གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བ་བྱོད། སྐྱེ་བ་འདྲིར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་སོ། །
དེའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་...
དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་དང་པོར་མཆོག་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་...
བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། སྤྱོད་བསྐུས་ལས། སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཟླ་བ་བྱེད་དམ་ཟླ་
བ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་དྲུག་ལྷག་བསྐལ་པར་གྱུར་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་ཉེ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་མ་ནི་འདྲི་དག་ཡིན་ལོ།
གཟུགས་སྤྱི་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་དང་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་...
རབ་དུ་སྤྲང་བ་ཉིད་དང་བཟན་པ་དང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲི་དག་བསྐྱར་བ་
ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོག་འབྱུང་པའི་མཆོན་མ་རྟེན་པའམ་གཞན་ཡང་
ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པར་མཐོང་ན་ཞག་བདུན་ཉེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་...

འབྲུག་སྤེ། གུར་ལས། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འབྲུག་པར་འབྲུག། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་དང་། ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་དུ་ཟི་ཉི་མ་བཞི། ཉི་མ་ལྔ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། མེ་དོག་ལ་སོགས་མཚོད་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། བྱུག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་ཞུགས་ནས་ནི། རྩོམ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཅས། རྩོམ་ཉི་མ་ལུབ་པ་ན། སྦྱར་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་བཅས། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་སུ་ནི། འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། ཉི་ཡང་བྱའི་མདོན་བྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་གི་མདོན་བྱང་བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་ཐེམ་..... པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་དག་ནས། ཟག་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དང་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མདོན་དུ་བྱེད་དེ། གུར་ལས། བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོར་ལྷ་མེན། ཉི་དུས་དེ་ཡི་ལྷས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནི་བདེ་ཆེན་ཚུལ། སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་འཕོར་ལྟ། བསྐྱེམ་པ་དང་ནི་ཡགས་འདི་དག་སྒྲིབ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛད། རྒྱན་གྱི་ཡག་ནས་འཁྱུད་པའོ། ཞེས་སོ། ཉི་ལྟར་མཚོག་འབྲུག་པའི་ཚོང་མཚར་གྱི་ལྟར་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། སྤྱི་བྱེད་གང་དུ་རིག་མའི་སྤྱིས་བྱ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ས་འདི་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་པས་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གྲག་པ་དང་། སྤྱིགས་བཅུར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་མ་ལྟར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཁྱུག་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་རྩོམ་ལྟར་བ་དང་། དེ་ནི་དུ་བསྐལ་པའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འབར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དང་། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པས་མཚོད་པའི་བྱང་པར་མང་པོས་མཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་ལེགས་སོ་སྤྱིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་འཕྲིང་གིས་བར་དོར་མཚོག་འགྲུབ་ཏེ། ཁལ་ལྷང་ལས། ང་ལ་
 ཅུང་ཟད་འབྲུལ་རྟོག་པས། གཞུགས་བཅས་ལྷང་པོ་རང་ལུས་ནི། ཆོ་འདི་ཉིང་ལ་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། ཡིད་ནི་རྩོམ་སྒྲུབ་ནས། བར་དོར་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །
 ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་
 ལྡང་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཞིག་གིས། འཆི་བའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་བར་དོ་འཆར་བའི་དོད་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལངས་ནས་རྟེན་
 དེ་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཁལ་ལྷང་ལས། བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ།
 གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འདྲ་རྟོགས། ཇི་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་ཕྱགས་ལྡན་པའི། །
 ལོ་ལྔ་ལོན་པ་བྱིས་པའི་གཞུགས། འགྲུབ་ཆོ་དཔེ་མེད་བདེ་རྟོགས་རྟོགས། ཇི་ལས་སྒྲུ་
 བ་གཞན་དུ་ནི། འཕེན་པར་བྱེད་ཆོ་སྒྲུལ་པའི་གཞུགས། ཡང་དག་ཏུ་ནི་རབ་རྟོགས་
 འགྲུབ། ཞེས་སོ། གང་ཟག་ཐ་མ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་མཚོག་འགྲུབ་པ་ནི། རིམ་གཉིས་
 ལ་བརྩོན་ཞིང་སྒྲུ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། བར་
 དོ་བཟུང་ཞིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་མ་དག་པའི་སྤྱིད་པ་བཀག་སྟེ་རིག་འཛིན་དུ་སྒྲུ་བ་.....
 བཟུང་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཁལ་ལྷང་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་མ་གྲུབ་
 བ། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྟངས་བ། རིམ་གཉིས་ཅི་ནུས་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་འཛིན་ཞིང་། རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་མཚོག་འགྲུབ་སྟེ། གུར་ལས། འགའ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ནའང་། །
 འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བའི་གནས་སུ་དེ། སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་བར་སྒྲུ་འགྱུར་བ། ཡང་ན་ས་ཡི་བདག་
 པོ་ཉིད། གཙང་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་འགྲོ། བདེ་བ་ཅན་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
 དགའ་ལྡན་དུ་ནི་སྒོ་ལྡན་འགྲོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་བ་གསུམ་མམ་བདུན་ནས་

བཅུ་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཤད་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིར། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཁོར་པར་འདོད། ཅེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱན་མི་འཁོར་པར་བཤད་
ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྒོ་ལས་ཀྱི་དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཛུངས་པར་གཟིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཟད་ཀྱང་།
ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཁོར་པ་སྟེ། རྒྱུད་མཐུག་གཞན་
ཀྱི་དབང་གི་དེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཛུངས་གཟིགས་དང་། མཛད་པ་
ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྲིད་དུ་རྒྱན་མི་འཁོར། ཅེས་སོ། ཇི་
དེ་ཡང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ནི། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་དེ་འདུལ་བའི་
ཐབས་དང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་འདུལ་བའི་ཡུལ་དང་འདུལ་བའི་དུས་ཏེ་ཡེ་སྟོ་
ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་མཐུག་གཞན་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་
ཐབས་དང་ནི། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་དང་
དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། ཁྱབ་བདག་རྟོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ ཅེས་སོ། ཇི་
དེ་ཡང་དབེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་ན་རྒྱུད་མཐུག་གཞན་ བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུན་ཆོངས་པ་དང་། ཇི་
ཉི་མ་རྟོག་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱན་བཞིན། ཁམས་མཁའ་
དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་སྐྱེད་སྣང་བ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་

ན་བེན་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྟུན་གྱི་གཟུགས་འཆར་བ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་བེན་ས་
 གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་དབང་ལུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་འགོ་
 བཅས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། རྩལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། ཞེས་
 སོ། །གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
 འབད་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཤགས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི།
 རྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། ཞི་བའི་
 སྒྲུ་ཡིས་བག་མེད་པའི། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩས་ནི་བསྐྱལ་
 བྱེད་ལྟར། ཇི་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སྟགས་དང་། རྩལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 སངས་རྒྱུ་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟོན་ཏོ། ཞེས་སོ། །
 རྩལ་མཉམ་བཅའ་བྱུང་བ་སྟེན་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་སྟེན་ལས་ཚུལ་མེད་དུ་
 ཆར་བབས་པས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་རྩལ་ཇི་ཉི་རྩལ་གྱིས་འགོ་བའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྟེན། ལོ་རྟོག་ལུན་ལུན་ཆོགས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པ།
 ས་ལ་མཛོན་པར་འབབ་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་རྩལ་ཇི་ཉི་སྟེན་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་དམ་
 ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། འགོ་བའི་དོན་དུ་ལོ་ཐོག་རྒྱུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབབས།
 ཞེས་སོ། རྒྱལ་བ་རྟོན་པ་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་ལྟའི་རྒྱལ་བོ་ཆངས་པ་དེ་ཆངས་
 པའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་བཞིན་དུ་ལྟ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་འབད་མེད་དུ་
 རྟོན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཤམས་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་དུ་སྐལ་བ་མཐའ་དག་རྟོན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་

བ་ཡི། གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟ་བ་
 འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལས། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཁམས་
 ཀྱན་ཏུ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། སྤྱུལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཅིས་
 སོ། །ཡི་ཤེས་སྟོབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པར་
 བད་མ་ལ་སྟགས་པ་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་
 མེད་དུ་གསུལ་བུའི་སྟོན་ཤོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། རང་
 འོད་ཅིག་ཆར་སྟོས་པ་ཡིས། བརྒྱ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག །
 གསུལ་བུའི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུག ཅིས་སོ། རྟེན་གྱི་
 གསང་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཐ་དང་པ་རྣམས་་་་
 སོ་སའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་དོན་འབྲུག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ། སྟོང་ལུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསམ་པ་སོ་སོར་
 རྟོགས་བྱེད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དང་
 རྣམས། ལྟ་རྟོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། རྟེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་མེ་རྟོག ཅིས་སོ། གསུང་གི་
 གསང་བ་སྤྱོད་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ཀའན་གྱི་རྣམས་རིག་ལས་
 བྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་གཞོ་མེད་པ་བྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཀྱང་སྟན་པའི་དབྱངས་
 སུ་བྲག་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་བྲགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 བརྟན་གྱི་ནི་སྤྱོད། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་ལ། །
 བྱི་དང་ནང་ལ་མི་གནས་ལྟར། རྟེན་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། གཞན་གྱི་

ནུམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཞོ་མེད་ཀྱང་། བྱི་དང་ནང་ལ་གནས་
མ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྐྱུའི་གསང་བ་ནུམ་མཐའ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་ནུམ་མཐའ་ལ་དངོས་
པོ་དང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མཐོ་དམན་དུ་མཐོང་ཡང་མཐོང་
སྒྲུང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
སྟེ། མཐའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་སོ། སྤྱགས་ཇིའི་འཇུག་ཚུལ་
ས་གཞི་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་ས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ས་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ས་ལ་བརྟེན་ནས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་སྤྱགས་ཇིས་སྤྱགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་ཅུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན། རྟོག་མེད་ས་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡང་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ས། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ནི། མ་
ལུས་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། རྣམ་མང་རྒྱུད་ལྗེའི་མཆོ་ཆེན་དཔག་དཀའ་བ། ཁྲོ་གྲོས་རི་རབ་
གར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། ལྷང་རིགས་རྟ་བདུན་གྱི་ལ་འཛོ་སྒྲིག་མཐན། ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས། །དལ་འབྱོར་འདབ་སྤང་གཞན་པའི་
མིང་ཁང་དུ། རྣམ་དཔྱད་ཟེ་འབྱུའི་འཇུམ་མདངས་ཆེར་གསལ་བའི། སྐལ་བཟང་
ལྷན་ལ་གཞོན་ལུའི་སྤང་བ་དག ཁྲོ་གྲོས་ལང་ཆོ་འགན་པའི་རོལ་ཅེད་མཛོད། །དྲི་མེད་
རིགས་པས་གཞུང་དོན་མཐའ་བཅད་ནས། རྒྱས་པར་འཆད་ལ་མཐས་རྣམས་ཡིད་
འཕྲོག་ཀྱང་། ཁྲོ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་སྤྱགས་བམ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངངས་པ་སྤང་བྱིར་
མདོ་ཅམ་བསྐྱས་ནས་བཤད། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲ། སྤྱགས་
གཞུང་བང་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་མཆོག། ཟབ་དོན་བཞིན་བཟང་བལྟ་བའི་མེ་

ལོང་དུ། འོན་ཡོད་འགྱུར་སྐྱུ་སྐྱུ་བསམ་དག་པས་སྦྱར། གསང་ཡུགས་ཟབ་མོའི་
ལམ་ནི་དཔག་དགའ་ཞིང་། ཁྲོ་གྲོས་རིང་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་དམན་པས། ལོག་རྟོག་
ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་འོངས་སྦྱར་ན། ལྷ་དང་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །
འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་པ་མཆོག་
བསྟེན་ཞིང་། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། ཟུར་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་
ཐོབ་སྦྱར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་སློ་
གྲོས་གྱི་མིག་ཡངས་པ་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐམ་པོ་
པ་མི་ག་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྱུ་ལོ་སྒྲ་བ་ལྔ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟེན་པའི་
གནས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་
ཐའ་དག་ལ་དགེ་ལེགས་སུ་སྦྱར་ཅིག །

པར་བྱང་།

སྤྱི་མ་ལུས་མཁུན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་རྩེ་མོར་ལྷང་རིགས་མེ་རྟོག་ལང་ཆོ་ངོས། ཇི་
བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤྱ་ལམ་ཡངས་པར་སྤྱགས་རྩེའི་མཆོམས་སྤྱིན་སྒྲོས་གར་བསྦྱར། །
རྣམ་དག་ཕྱིན་ལས་རྩལ་པའི་ཚུ་གཏེར་པན་བདེའི་སྒྲབས་ཕྱིང་སྦྱ་རྩལ་འབྱུང་། ཇི་
སྤྱི་མཆོངས་མེད་སྐམ་པོ་པར་གྲགས་སྐལ་བཟང་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་རྒྱལ། གང་གི་
ལེགས་བཤད་རྟོ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པའི། ཐེག་མཆོག་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་
འདིས། དཔྱོད་ལྡན་སྒོ་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཆོ། ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་ཤིས་ལྡན་སུ་
ཞིག་ཡོད། རྣམ་དག་རྒྱུད་སྟེའི་མཆོ་ལ་རབ་བྱགས་ནས། རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་འདོད་
པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ལེགས་བཤད་ཀུན་དགའི་བྱ་གཟིངས་འདིར་བྱགས་ལ། ཁྲོ་

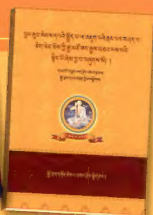
གྲོས་བ་དན་འཕྱར་ཏེ་བག་ཡོད་བྱོས། །རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱངས་ལྷང་རིགས་ཀྱི། །དྲི་མེད་
 བཤད་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །ཆ་གདུང་ལྷན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱིས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དེད་
 བ་བཞིན། །ཚུལ་དེས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཆོམས་པའི། །དཔྱད་ལྷན་ན་བ་སྒྲགས་བ་ལ། །
 མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །སྒྲ་སྒྲན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་བ་ཡིན། །གསུང་
 རབ་མང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཕྱལ། །པར་ཡིག་དོན་རྗེ་ཆོད་བང་དང་། །ཁོར་བུ་དར་རྒྱས་
 ཞེས་བྱས་བཀོད། །ཁྱེས་དག་པ་ནི་ཉི་མ་གྲགས། །བཀོས་མཁན་སྒྲུབ་སྒྲ་ཆོ་བརྟན་
 སོགས། །རིག་བྱེད་མཁས་བ་ལྷ་ཡིས་སོ། །འདི་ཡི་མཐུན་སྒྲིབ་རི་སྒྲིབ་བ། །མ་ཡུམ་རིག་
 འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་གཟིམས་ཁང་རྩེ་ནས་
 བསྒྲུབས། །ལེགས་མཛད་མཐུ་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བ་དང་། །
 །ཁྱད་པར་མ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ནི། །ཁྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཁྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་ཀུན་
 དུ་རྩོམ་པའི་ལུས་ཐོབ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་
 ཐོས་བསམ་ལྷན་པས་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཟབ་མོའི་དབང་བཞི་
 སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་བ་ཉེས་རྒྱུང་མེད་པར་རབ་བསྐྱང་
 བོང་། །དབེན་ཁོང་ཀུན་དུ་བསྒྲགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྒྲོལ་ལ་བཙོན་
 པས་སྒྲ་རྒྱས་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ་བ་ཆེར་གསལ་སྒྲེ་མེད་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཉམ་རྗེས་ཀུན་དུ་གསལ་ཁོང་བརྟན་ལ་སྒྲོ་ཁོང་བསྐྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་བསྐྱེན་
 སྒྲུབ་བསྐྱེས་བརྟུན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོལ་ཁོང་རྩ་
 རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལས་སུ་བྱང་ནས་གསང་ཆོན་སྒྲིབ་བ་དག་ལའང་སྒྱུད་དེ་བདེ་སྒྲིབ་དགའ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་ཅིང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཐོབ་སྒྲེ་བྱང་འཕྱག་རྟོགས་བ་ཆེར་བརྟན་ནས། །དོན་གཉེས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་ལས་
 བཞི་དང་གྲུབ་བ་བརྒྱད་སོགས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་.....

ཆགས་སྤངས་ཏེ་ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པས་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་ཆེ་ཡན་ལག་བདུན་ཐོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ལྷུར་ཅིག་།
 འུ་རྩི་མཆོ་སུ་སུ་ཇ་ག་ཏྟོ།











卷之五

密宗金刚持概论 RMB20元



SK00086